INVATATURI SPIRITUALE

I.ADEVARUL DE DINCOLO DE FORME SI CUVINTE

1.ACCIDENTELE

Accidentele nu sunt deloc intamplatoare:ele apar atunci cand sunt energii blocate.
Accidentele individuale cat si cele colective sunt provocate de neatentie:ne aflam sub hipnoza constiintei de masa-ne hranim de la ea si ea se hraneste de la noi-atunci cand sunt blocaje, mintea cauta moduri dramatice de a le inlatura.Uneori rezulta tragedii.
Pentru a evita accidentele trebuie sa devenim constienti:de noi insine, de sentimente, ganduri, de fluxul energetic, de actiunile si nevoile noastre;de multe ori dorintele si nevoile false conduc la actiuni dezechilibrate si astfel rezulta tragedii(in plan personal sau colectiv)

2.ASISTENTA PER BAZA DE VOLUNTARIAT

S-a dovedit ca in situatii de criza(precum accidente , calamitati), interventiile pe baza de voluntariat sunt mai eficiente decat cele ale echipelor speciale (vezi accidentul aviatic din Apuseni) din simplul fapt ca voluntarii nu actioneaza la comanda externa , ci din proprie initiativa :se orienteaza ce anume se poate face si gasesc o maniera de multe ori neconventionala de a ajuta.
Autoritatile se lovesc de birocratie, de conventii si de indeplinirea unor proceduri superficiale, de aspecte egotice si uneori contradictorii, care paralizeaza simtul real de orientare si impiedica actiunea(impotmolire mentala)plasand interventia propriu-zisa in plan secund, conditionata de parcurgerea unor etape si proceduri;de multe ori consecintele sunt grave atat in plan uman cat si material.
Interventiile pe baza de voluntariat nu sunt conditionate, sunt naturale: oamenii au incredere in propria forta si sunt sustinuti si ghidati de forte inalte, angelice in dorinta lor de a ajuta.
Trebuie incurajate astfel de initiative caci creaza un sentiment de solidaritate umana si de incredere in "ajutor la nivel divin":oamenii isi depasesc frica care ii separa si au incredere ca Divinitatea le va veni in ajutor chiar daca sunt in pericol si ca , atunci cand solicita ajutor trebuie sa aiba incredere ca-l vor primi de Sus, prin intermediul unui alt Om cu credinta ;se depaseste astfel neincrederea in Institutiile Statului care sunt limitate si creste increderea in solidaritatea la nivel de Comunitate si credinta in Puterea si Dragostea Divina.

3.TRANSPARENTA DECIZIILOR INTR-O COMUNITATE

Legislativul, Puterea Executiva si judecatoreasca trebuie sa manifeste transparenta fata de deciziile luate:inainte de a fi adoptate trebuie supuse dezbaterilor opiniei publice si trebuie tinut cont de sugestii si recomandari.
Oamenilor din popor trebuie sa li se ofere ocazia sa-i exprime parerea (in mass media-radio, presa, pe Internet) ca sa devina co-participanti la decizii nu doar executanti, sa ajunga sa-si asume rolul lor, atat drepturile cat si obligatiile, sa nu mai dea vina pe guvernanti si sa nu astepte totul de la ei, sa se implice ei insisi.

Autoritatile trebuie sa fie deschise la sugestii, sa se corecteze daca gresesc si sa ia deciziile in cunostinta de cauza , asumate dar cu girul poporului care le-a desemnat sa-l reprezinte.

4.SEPARAREA PUTERILOR IN STAT(NON INTERVENTIA) DAR CU COOPERARE IN INTERESUL NATIUNII

Cele trei Puteri:Legislativ, Judiciar si Executiv trebuie sa existe separat, sa se respecte reciproc dar sa coopereze in Binele Natiunii si al Lumii in general, in context global.
Functionarii care apartin unei Puteri sunt incompatibili cu alte functii ;de asemenea nu e permis "traficul de influenta"intre functionarii ierarhici ai aceleiasi Puteri , nici interventia in actiunile celorlaltor Puteri in Stat.
Atunci cand exista divergente trebuie sa existe consultari si sa se ajunga la un punct de vedere comun;Cele Trei Puteri trebuie sa coopereze in interesul Natiunii.

5.AMNISTIA SI GRATIEREA

Atunci cand un om greseste, fie ca e functionar public sau vedeta, trebuie sa constientieze greseala(singur sau cu ajutor):recunoasterea greselii e primul pas spre corectare;al doilea este depasirea nivelului mental si largirea perspectivei:privirea situatiei intr-un context mai larg-greseala este savarsita pentru a experimenta si a evolua;cand intelegem acest lucru deja am realizat un anumit nivel de evolutie;mai departe constientizam "tiparul energetic " care ne-a condus la greseala si il neutralizam, corectand astfel cauza si prevenind repetarea ei (din moment ce am inteles si asimilat lectia nu mai nevoie sa gresim);apoi incercam sa indreptam greseala:prin munca de voluntariat, donatii pentru ca in loc de Karma(pedeapsa) sa atragem Gratia Divina (iertarea)
Amnistia sau gratierea fara realizarea acestui episod de evolutie sunt nule, caci degeaba societatea iarta un om sau o fapta-Universul nu o face pana cand omul nu se corecteaza;greseala persista in constiinta si in mediu si asteapta vindecarea:ridicarea vibratiei, evolutia,deprogramarea raului si reprogramarea cu fapte bune.

6. AUTOAPARAREA SI MANTUIREA

Daca este atacat, trebuie sa gaseasca metode neagresive de a se apara (arte martiale, chee gung-care directioneaza agresiunea in regiuni neutre fara ricoseu direct sau "arme cu laser" non distructive care doar paralizeaza actiunile agresive pentru o anumita perioada)
Cine savarseste greseli, ar trebui sa aiba posibilitatea sa le rascumpere singur (prin fapte bune, donatii, voluntariat, sprijinirea unor cauze nobile);trebuie sa aiba posibilitatea sa-si sustina cauzele singur in fata comunitatii

7.CONSILIERE IN TOATE DOMENIILE

Ar trebuie sa existe consiliere in toate domeniile, incepand cu administratie, justitie, comert,afaceri, educatie si sanatate, arta si hobby,dezvoltare personala, psiho-sociala.

Consilierea are rol de informare-un cetatean informat poate lua decizii bune si sanatoase pentru el si comunitate-, de educare a gustului, de modelare a stilului de viata dar si rol de prevenire a unor greseli din necunoastere(ignoranta).
O societate care se bazeaza pe consiliere este o societate puternica, cu oameni care fac alegeri constiente, benefice, se dezvolta, evolueaza, sunt deschisi spre nou si spre simplificarea procedurilor, este o societate deschisa, prietenoasa care ofera conditii prielnice atat pentru dezvoltare individuala cat si pentru progresul comunitatii.

8.EFICIENTIZAREA MUNCII

Sarcinile trasate in munca ar trebui sa fie exacte, precise, hotarate si simplu de executat (contract pe baza de drepturi si responsabilitati rezonabile, personalizate ptr fiecare).

Fiecare om ar trebui sa-si aleaga domeniul si specializarea potrivita (domeniul in care prezinta aptitudini si se poate dezvolta, specializarea care i se potriveste)
Cererile pe piata muncii ar trebui adaptate la oferte si invers-astfel incat sa poata exista o buna colaborare si sa existe un sistem de recompensare corect-pe baza contributiei aduse la toate nivelele;trebuie evitata munca in exces(oboseste si poate produse mari dezechilibre precum si somajul pasiv fara recalificare, voluntariat sau alte activitati).
Trebuie simplificate procedurile in fiecare domeniu si introdusa contributia proprie (creativitatea) pentru ca sarcinile sa fie mai usor de indeplinit.

9.FUNCTIILE DE CONDUCERE SI SLUJIREA ADEVARATA.

Oamenii desemnati in functii publice trebuie sa fie constienti ca au o misiune de indeplinit si de aceea li s-a oferit acea functie(nu ca sa le hraneasca egoul):misiunea lor este slujirea natiunii.
Ei trebuie sa coboare din "inaltul"birourilor si sa mearga pe teren sa vada problemele cu care se confrunta oamenii-ca sa poata lua decizii corecte.Trebuie mereu sa se consulte cu poporul sa vada daca hotararile lor au aplicabilitate practica si daca sunt potrivite momentului si contextului(altfel trebuie modificate, adaptate);e nevoie de multa flexibilitate, si de simplificarea a procedurilor.

In functiile de conducere trebuie alesi specialisti care stiu cum sa dirijeze bunul mers al lucrurilor, sa ghideze sa impulsioneze dar si sa intervina ca sa corecteze eventualele deficiente in caz de nevoie;ei trebuie sa se orienteze , sa aiba simt practic, discernamant, flexibilitate si deschidere la nou, dorinta de a sluji poporul si de a colabora cu el.
Trebuie alese personalitati care au dovedit rezultate si eficienta in viata personala si profesionala (la toate nivelele) caci acei oameni vor sti sa fie leaderi buni oferind propriul exemplu;trebuie evitati cei cu interese egoiste (personale sau de grup), cei vulnerabili (cu conflicte interioare), cei neimpliniti sau cu frustrari(dorinte nerealizate), cei atasati de material-caci vor fi vulnerabili la coruptie si trafic de influenta.
Alesiii trebuie sa aiba vocatie, carisma, sa slujeasca natiunea, sa fie constienti si treziti spiritual(sau in curs de trezire)-acestia ii pot ajuta cu adevarat pe ceilalti semeni ai lor.

Cei care , printr-o anume conjunctura au ajuns intr-o functie dar nu sunt eficienti, trebuie schimbati-sa li se ofere un alt loc pe masura posibilitatilor, abilitatilor si talentelor lor-unde pot sluji cu adevarat(dupa o evaluare prealabila) si cu acordul lor.

10.POLITICA COMERCIALA(MAGAZINE, SUPERMARKETURI)

In loc de marile supermarketuri, indesate de marfuri si supra aglomerate ar trebui sa existe "showroomuri de prezentare" in care sa poti vedea si testa marfurile, pe care apoi sa le comanzi din depozit(prin telefon, internet sau personal daca esti in localitate);livrarea sa fie direct la domiciliu de catre personalul firmelor sau curieri(ca sa nu mai existe stresul transportului, al ridicatului si manipulatului greutatilor;pentru asta exista carucioare speciale si masini dotate).
Produsele si serviciile sa fie adaptate la cererile pietii si ale momentului(nu aceleasi produse ca acum 10-20 de ani) cu accent pe valorificarea produselor autohtone si cu importuri mai ales de materii prime si produse care nu exista si nu se pot produce la noi.

E necesar sa se evite stocurile imense de produse (creaza presiune asupra cumparatorilor si false nevoi), iar daca nu se consuma (din cauza pretului, a calitatii sau a cantitatii exagerate fara variatie, marfurile se deterioreaza si comerciantii intampina pierderi semnificative;trebuie evitate de asemenea lipsurile, caci dupa abuz vine lipsa;moderatia este calea, nici mult nici putin, variat), cu aprovizionare regulata cu produse proaspete si noutati.

11.DISABILITATI SI MALFORMATII

Spiritul isi alege o misiune de indeplinit care sa-l ajute sa evolueze, de aceea se intrupeaza si coboara pe Pamant. Fiecare spirit intrupat e unic si are o misiune speciala (eventualele abilitati si dizabilitati) si le alege ca sa-l ajute sa-si implineasca misiunea (anumite dizabilitati il impiedica sa faca anumite lucruri care nu l-ar ajuta sa evolueze, din contra l-ar impiedica; in schimb isi alege alte abilitati, uneori speciale-caci natura compenseaza- abilitati care il ajuta sa traiasca si sa-si realizeze misiunea).
Cei cu dizabilitati, desi nu sunt apti de munca obisnuita au calitati speciale(artistice, in domeniul stiintific),precum si o inteligenta iesita din comun:calitatile lor trebuie descoperite si puse in slujba Umanitatii ;ei singuri se pot sustine(nu au nevoie sa traiasca pe spinarea altora) daca duc un stil de viata sanatos, cu dieta si remedii naturale si isi valorifica talentele daruite de natura (unii sunt artisti deosebiti(pictori, scriitori, actori, muzicieni mestesugari), altii au aptitudini pentru cercetare, inventica si descoperiri in toate domeniile, altii sunt experti in activitati casnice (precum gatit, curatenie, gradinarit, cultivat legume, fructe), altii au aptitudini pentru condus (masini, trenuri, vapoare cat si elicoptere, desi nu pot merge ;s-au vazut multe cazuri de piloti, vatmani, soferi chair capitani de vas cu anumite dizabilitati care conduceau vehicule adaptate si o faceau mult mai bine decat cei considerati "normali"), etc.
Oamenii cu asa zise nevoi speciale sunt speciali ei insisi, adica au multe de oferit societatii daca sunt apreciati si li se incurajeaza talentele .
Dizabilitatile si malformatiile nu trebuie corectate (prin operatii sau alte interventii exterioare) la nivel mental, superficial, caci ele au un suport profund;o asemenea interventie ar fi facuta dintr-o perspectiva ingusta, limitata. E nevoie de acceptare si iubire de sine (asta si-a dorit Spiritul cand a ales aceasta "sarcina";vindecarea se petrece in timp si este holistica (la toate

nivelele) si vine din interior: atunci cand sufletul se vindeca prin iubire, regaseste legatura cu sinele divin, invata sa daruiasca neconditionat, invata sa iubeasca si sa accepte viata indiferent cum e ea , invata sa se bucure si sa aprecieze tot ce are, sa-si manifeste pasiunea, sa-si valorifice talentele si aptitudinile;deficientele se corecteaza treptat, natural,pe masura ce episodul de Evolutie e realizat si sufletul e implinit.

Deficientele sau malformatiile blocheaza "programe distructive ale mintii", si atata timp cat Natura le-a pus acolo, servesc la ceva-omul nu are calitatea de Demiurg ca sa intervina(cand atitudinea se corecteaza, ele nu-si mai au rostul si dispar natural, pas cu pas);omul poate avea calitatea de Co-Creator-poate interveni constructiv pentru usurarea suferintelor(remedii naturale, usoare tratamente cu laser) care insa nu schimba situatia capital (caci pacientul s-ar indeparta de misiunea sa adevarata si ar ajunge sa idolatrizeze omul);apoi s-ar imbolnavi si mai grav si nu ar mai putea fi salvat (acesta este mesajul naturii:incredere in divinitate si iubire neconditionata)

12.OPINIA PUBLICA

Opinia publica trebuie sa iasa din asa zisa stare de amortire (indiferenta) care se manifesta prin atasament sau agresivitate si sa participe activ la toate deciziile de interes public.
Astfel si-ar asuma responsabilitatea si nu ar mai arunca vina sau meritele asupra altora :s-ar bucura si de succese si de esecuri, asumandu-si-le si corectand pe parcurs ceea ce e necesar.
Guvernatii nu sunt singuri in tara asta, ei sunt acolo sa ne reprezinte dar trebuie mereu sa comunice cu noi, sa stie ce simtim si de ce anume avem nevoie;ei trebuie invatati sa ne slujeasca daca le acordam increderea, insa trebuie sa participam noi insine la tot ce se realizeaza in societate.

13.PUTEREA JURIDICA

Puterea juridica ar trebui sa faca publice anumite cauze /procese ale persoanelor publice-de interes national/global astfel incat poporul sa participe la dezbaterea lor.(nu pentru a influenta si a face presiuni, ci pentru a -si spune opinia, caci uneori oamenii simpli vad lucrurile extrem de clar si de detasat si dovedesc acea intelepciune ancestrala.
Hotararile ar trebui de asemenea sa fie publice-cu drept de contestare pe baze reale(personalitati publice care au fost inselate sau li s-au inscenat anumite farse sau si-au corectat erorile prin donatii publice, binefacere, voluntariat).
Partile ar trebui sa se poata adresa direct judecatorului(atat celui de camera preliminara cat si completului din proces-nu doar prin intermediari-judecatorul ar putea vede areactia si ar putea discerne mai clar);in pauzele procesului, judecatorii ar trebui sa aiba discutii private cu partile(care pot fi inregistrate) pentro o mai buna intelegere si colaborare reciproca.

De asemenea partile ar trebui sa aiba parte de consiliere juridica (macar o sedinta gratuita) inainte de ase ajunge la proces;astfel cauzele simple ar pute afi rezolvate amiabil.
Procedurile legale ar trebui de asemenea simplificate:un sistem juridic simplu, transparent, cu

procese putine la numar dar corecte, cu consiliere si preventie in scoli si institutii ar fi de dorit in viitor.

14.CO-DEPENDENTA

Co-dependenta: a crede ca nu esti destul de bun pentru ceva/a-ti pune increderea in altii (doctor, agent,mester,croitor, frizer, sofer etc)

Solutia de iesire din cercul vicios al co-dependentei este cresterea stimei de sine, a increderii in propriile forte (hrana din interior, doar esenta, materia prima luata din exterior);sa incerci sa faci lucrurile pentru tine(nu pentru altii-caci ii faci dependenti de tine;nici altii sa le faca in intregime pentru tine-devii dependent de ei);solutia este cooperarea:fiecare face cate ceva.

Eliberarea din aceasta stare de constiinta se face prin munca cu dragoste, daruire, ajutor reciproc, neconditiont, voluntariat (participare la toate aspectele vietii, aducand contributia ta: e important ce faci tu nu ce ceri de la altii)

Simptomele coodependentei sunt:lipsa de incredere in sine, in propriile valori(incredere in altii, in valori imprumutate);deprimare, lipsa de chef de munca;o viata de uz si abuz(cautare de emotii artificiale, drama)
Cei care sufera de co-dependenta duc un stil de viata nesanatos:cu adictii de zahar si dulciuri rafinate,alcool si produse procesate, pofte si dorinte nesanatoase;stilul de viata este mental(mintea e separata de trup), trairea este in trecut sau viitor (nu se realizeaza focalizarea pe momentul prezent si pe realitatea cotidiana, nu se valorifica potentialele oferite si talentele proprii)

15.TITLURILE DE PROPRIETATE

Majoritatea titlurilor de proprietate sunt emise incorect:multe dintre ele figureaza pe numele defunctilor(exemplu :titlul e emis in 2000 desi persoana e decedata in 1994, exista mostenitori legali insa ei nu sunt trecuti in titlu)

Terenurile atribuite in realitate sunt altele decat cele care corespund de fapt si de drept proprietarilor si sunt atribuite fara acordul lor(cand se ofera alta suprafata de teren, trebuie intrebat prorietarul daca e de acord-acord scris);atribuirea poate fi perioadica;situatia se poate schimba, daca apare alta suprafata de teren cu o simpla cerere la Prefectura sau Primarie.

Terenurile pot fi transferate si in alte zone(judete)daca proprietarul isi schimba domiciliul.

16.PERSOANA FIZICA AUTORIZATA CU BULETINUL

Activitatile unei persoane fizice (mica productie, comert, servicii, plata impozite si taxe) ar trebui inregistrata si fiscalizata pe baza datelor personale (carte de identitate, buletin):e indeajuns CNP-ul (optional serie si numar buletin)pentru inregistrarea la Autoritatile locale si in baza de date nationala(disponibila pe Internet)

Actuala forma de "persoana fizica autorizata" e birocratica, ineficienta si limitata(se cere diploma acreditata-unii pot performa intr-o meserie doar specializandu-se ca ucenic sau individual, acasa in familie,:activitati ca frizerie, cusut, gatit, cizmarie dar si multe altele mestesuguri, arta, servicii nu necesita cursuri speciale.

Sunt foarte multi oameni capabili si talentati care nu pot sa-si valorifice talentele din cauza limitarilor(trebuie sa se inregistreze, e nevoie de cursuri, diplome, acte, hartii, multe impozite si taxe);ar trebui sa fie un singur impozit(pe venit -8-10%), donatiile fiind neimpozabile-transmiterea mai departe a banilor sa se faca tot prin donatii.

Acest sistem ar avantaja o mare parte din populatie: mici producatori (cultivatori, crescatori, ofertanti de produse traditionale, mesteri ofertanti de servicii, artisti si mestesugari, ofertanti de turism privat, transport, mici comercianti (ar debloca energia, oamenii s-ar apuca sa faca ce stiu ei mai bine, fara sa ceara mereu locuri de munca si sa astepte pe altii sa le ofere)
In ceea ce priveste contributiile,(sanatate, pensii) ei singuri ar trebui sa-si depuna in cont atat cat cred ca pot pune deoparte fara sa duca o viata de lipsuri si privatiuni.
Oamenii astfel incurajati si sustinuti s-ar simti resposabili sa plateasca impozit moderat stiind ca astfel sustin dezvoltarea societatii(din banii publici se fac lucruri pentru ei) dar si dezvoltarea personala(traiesc bine, au de toate)

Sediul ar fi acasa(nu s-ar mai cheltui bani de chirie sau sedii speciale);iar oamenii s-ar putea deplasa pe teren la clienti sau in locuri publice(targuri, expozitii) ca sa-si promoveze produsele.
Internetul i-ar ajuta sa comunice si sa-si prezinte produsele celor aflati la distanta.(in alte orase, in strainatate)

17.DINAMICA ENERGETICA

Energia se intoarce la sursa:ceea ce am emis candva(constient sau nu) se intoarce imbogatit.
Trebuie sa fim extrem de atenti la ceea ce facem, ce spunem, ce gandim si ce trimitem in Univers caci ceea ce alegem este ceea ce vom avea in viitor.

18.PLECAREA TINERILOR IN STRAINATATE

Tinerii care pleaca sunt foarte valorosi insa pleaca pentru ca nu li se ofera conditii sa se dezvolte in tara: unii nu au nici conditii minime de trai, de a studia sau de a se dezvolta profesional.
Tinerii trebuie sustinuti din toate punctele de vedere(moral, psihologic, afectiv, material) sa nu mai plece din tara, sa ramana ajute la dezvoltarea tarii;altfel tara ramane in urma si strainii progreseaza pe "spinarea tinerilor romani"

Romanii plecati isi pun talentele in slujba celorlaltor natiuni, ajutandu-le sa progreseze, sa se dezvolte in timp ce Romania ramane in urma, cu un mare potential nevalorificat.
Tinerii care muncesc in strainatate platesc contributiile la stat strain sustinand pensiile si ajutoarele sociale de acolo, in timp ce statul roman se imprumuta de la Uniunea Europeana ca sa plateasca pensiile si ajutoarele unor oameni care stau degeaba si care sunt de fapt familiile celor plecati in strainatate.

Romanii au ajuns sa traiasca din mila altora(ajutoare, lucruri second) sa fie exploatati-sa munceasca pe nimic pentru altii sau sa refuze munca(crezand ca lenea o sa trezeasca mila si cineva o sa-i scoata din mizerie peste noapte, fara sa contribuie) sau cautand pretexte precum bolile ca sa se eschiveze de munca si responsabilitate;salvarea se face de catre noi insine prin munca cinstita si cu dragoste(moderata, atat cat poate fiecare si pe masura talentelor, a ceea ce are de oferit)

19.VANZAREA TERENURILOR

Vanzarile de terenuri sunt paguboase pentru proprietari in prezent: terenul este prea ieftin, subvaluat si ajunge in mana traficantilor care il vand mai scump;sunt straini care cumpara terenuri la pret de nimic(romanii nu au bani sa investeasca si nici nu vor sa se implice, sa-l munceasca) si mai apoi patronii straini pun romanii la munca(ii exploateaza).

Sunt multi romani plecati din mediul rural sau chiar din zona care au terenuri de care nu se ocupa nimeni;uneori le vand pe nimic si ei raman pe drumuri, slugi la straini.
Terenurile nu trebuie instrainate decat in conditii extreme(nu ai fonduri lichide sau intentionezi sa faci alta achizitie mai potrivita);vanzarea terenului fara a investi banii este paguboasa(banii se cheltuiesc si se ajunge la saracie, ruina)

Statul ar trebui sa adopte legi sanatoase:termeni de vanzare corecti, preturi corecte si sa asigure consultanta ca banii sa fie reinvestiti.
Pentru cine nu doreste sa vanda, dar a plecat din zona-ar trebuie sa existe o lege care permite schimburile de terenuri:sa primesti la schimb o suprafata de teren in judetul in care locuiesti in prezent(transfer de teren din zona in care ai locuit anterior in zona in care locuiesti in prezent prin simpla cerere la Prefectura)

O suprafata de teren este extrem de valoroasa si poate asigura hrana familiei si un minim venit de intretinere (plata cheltuielilor curente) daca este muncit(cultivat inteligent cu mai multe culturi) si produsele si se valorifica la maximum.

20.VOLUNTARI IN TOATE DOMENIILE DE ACTIVITATE

Este nevoie de voluntari in toate domeniile de activitate: volumul de munca creste si uneori numarul de angajati scade(nu sunt fonduri pentru salarii)
Activitatea ar trebui reorganizata astfel incat fiecare angajat sa fie asistat de voluntari: de la

medic si profesor (invatator), la avocat, functionar in administratie, la postas, sofer, functionar al bancii,vanzator si pana la angajati Primariei si Consiliului Local, angajati ai Regiilor de Stat, ai diverselor servicii.
Voluntarii pot fi elevi de liceu, sau absolventi fara loc de munca sau afacere, studenti , pensionari, someri, persoane cu dizabilitati, asistati social sau persoane de etnie roma, imigranti sau alte categorii cu potential nevalorificat.

21.ACTIUNILE MENTALE SUNT LIMITATE

In actiunile mentale nu folosesti toate resursele (nu te implici total) si se creaza dezechilibre. (blocaje energetice).
Intotdeauna dupa un episod mental(down) urmeaza o ridicare(up);nu trebuie sa ne luptam cu downurile, ci sa le acceptam caci ele ne propulseaza in sus;daca ne impotrivim si ne luptam, dam nastere la crize si avansam dificil.

Calatoriile in alte taramuri (noaptea) echilibreaza energetic;o alta modalitate de reechilibrare este a darui neconditionat.

22.ATASAMENTUL DE FORME

Atasamentul de forme este periculos-trebuie sa mergem la esenta , sa simtim energiile, sa fim mobili, sa alegem ceva potrivit energetic nou insine, mediului, momentului si contextului.

Sufletul alege experiente care-l imbogatesc-le priveste in profunzime, nu superficial.
Atasamentul de forme conduce la superficialitate,mentalism.
Alegerile mentale sunt partiale;alegerile adevarate trebuie sa fie totale(cu toata fiinta)

23.SARACIA E KARMICA

Daca te limitezi la “pozitia ta in aceasta viata” ramai sarac caci ai o perspectiva limitata:mediul si contextul sunt karmice (te ajuta sa-ti platesti datoriile, dar nu te ajuta sa te dezvolti, sa progresezi)

Pentru a progresa trebuie sa mergi dincolo de mental, sa-ti largesti perspectiva(extinderea “tubului stramt”), sa incerci sa te cunosti, sa-ti valorifici talentele,abilitatile, sa-ti integrezi aspectele, sa inglobezi experienta vietilor trecute (eliberandu-te de ego/limitare);

24.PIERDEREA CENTRULUI-RATACIREA

Cateodata , datorita densitatii materiei si a seductiei pamantului, pierdem legatura cu centrul-ne ratacim, insa de fiecare data gasim Drumul Inapoi.
Ar trebui sa incercam invocarea Gratiei Divine (a permite lucrurilor sa se intample, energiilor sa se echilibreze) in astfel de momente!

25.FLEXIBILITATEA

Pentru a trai o viata echilibrata, e nevoie de flexibilitate (sa te astepti la neasteptat, fara a incerca sa controlezi totul), de acceptare si compasiune atat pentru sine cat si pentru cei din jur, de comunicarea afectiva si deschidere, de alegeri totale din inima.
Rezistenta este cea care trebuie eliminata caci ea provoaca durere:trebuie gasita o cale de interactiune agreata de ambele parti.

26.O PUTERE MAI CURATA

Pierderea vechii puteri mentale (folosita in scopul seductiei si manipularii)-in "a pune pe altul sa faca ceva" sau " a te supune altuia, la comanda", a seduce(atrage) oferind satisfacerea unor interese egoiste e realizata la vointa sufletului de a fi vindecat.

Se renunta astfel la ceva "murdar" pentru a dobandi altceva mai curat: o putere spirituala, venita din interior:mobilizarea fortelor interioare de a duce la implinire ceea ce sufletul are nevoie (integrand si dorintele de baza ale mintii);astfel totul e realizat prin forte proprii sau cu participare(colaborare de pe pozitii egale) intre oameni independenti, suverani, stapani pe fortele lor(care nu fura energie si nu se lasa furati).
Mintea renunta la vechiul rol si se pune in slujba Creatiei(a realizarii aspiratiilor sufletului, stiind ca primeste si ea ceva-nu rolul de dinainte ci un rol nou pe masura participarii)

Oamenii care renunta la vechea putere s-au saturat de dinamica energetica uz si abuz-vor ceva mai pur si vor sa participe la tot ceea ce au in viata ca sa fie siguri ca e asa cum le place.(altii niciodata nu fac cum vrei tu decat daca te implici si participi) si ca sa se elibereze din sclavia mintii (a dorintelor) si a lantului karmic(unde sunt doar interactiuni mentale joase)

27.MEDIUL CU PROBLEME

Mediul e karmic-gasesti oameni cu probleme (blocaje mentale) -interactiunea cu ei te ajuta sa ti le rezolvi pe ale tale (cand vezi ca altii au probleme, te mobilizezi sa ti le rezolvi singur pe ale tale si sa-i ajuti si pe ei , daca accepta sa se ajute singuri si participa)
Cu mentalii(oamenii cu probleme) e greu sa interactionezi la nivel mental: au mintea plina, au tipare si fixuri, sunt rigizi, au blocaje energetice-nu asculta si nu comunica real (stiu numai ce

vor ei);daca le satisfaci mental dorintele devin dependenti si te secatuiesc de energie(caci iti iau toata forta vitala care ar trebui folosita pentru a-ti realiza propriile aspiratii)

De ce un mediu dificil?(familie grea, dificultati la job, colaborari dificile)-ca sa depasesti mintea si sa te eliberezi de dorinte, de superficialitate, de lene, de lipsa de incredere si sa-ti mobilizezi fortele proprii;ca sa-ti platesti intai datoriile karmice si sa te elivberezi , pentru a putea trai asa cum isi doreste sufletul.
Mentalii te forteaza sa mergi dincolo de minte-de suprafata(de probleme tale si ale lor, de ceea ce vor ei si ce vrei tu) si sa gasesti calea de mijloc(echilibru)-sa mergi in profunzime,sa ai interactiuni non mentale(sufletesti), libere, fara atasament.

28.RELATII SUFLETESTI CU INDIVIZI NU CU GRUPURI(SISTEME)

Cu oameni poti crea relatii de la suflet la suflet(bazate pe comunicare afectiva, intelegere si acceptare reciproca, compasiune si sprijin).
Grupurile sau sistemele au anumite interese si incearca sa manipuleze energiile-apare virusul energiei sexuale care murdareste si urateste totul.

29.ASISTENTA MEDICALA INTEGRATA

Interventiile de urgenta ar trebui sa fie integrate (sunt cazuri in care medicina clasica nu are efect sau fiind prea puternica, afecteaza tot organismul si acesta poate ceda)

Asistenta ar trebui sa fie integrata si personalizata (tinand cont si de istoricul medical dar si de stil de viata, mediu etc); Ar trebuie sa existe diagnosticari holistice rapide si asistenta holistica usoara in momentul traumatismului, dar prelungita (o zi doua , trei dupa accident) si complexa(pe mai multe nivele);in cazul traumatismelor sau fazelor acute ar trebuie sa se evite administrarea medicamentelor chimice(pot provoca decesul) si sa se apeleze la remedii usoare, naturale, la masaj, chiropractica, reflexoterapie.

Asistenta bolnavilor la domiciliu ar trebui realizata cu voluntari(un fel de spitalizare in mediul bolnavului, cu cheltuieli si traume minime atat in faza acuta cat si in faza de refacere);ar trebui oferita asistenta pentru bolnavii singuri (tineri sau batrani)-care fie nu au familie, fie e la distanta fie au intrerupt legaturile cu aceasta contra cost sau pe baza unor servicii reciproce(primire in spatiu, oferat de diverse produse si servicii).
In loc sa mergem in strainatate sa asistam batrani, putem s-o facem in tara cu sau fara fonduri Europene.(centre private de asistenta sau asistenta la domiciliu)

30.PLASTIC RECICLAT TRANFORMAT IN MONEDE

S-a realizat reciclarea plasticului provenit din deseuri(care chiar daca e biodegradabil, ar fi durat sute de ani sa se descompuna total) si a fost utilizat in fabricarea de monede de plastic(sub forma de credite) folosite pentru cei defavorizati de societate.
Cu aceste credite, ei isi pot cumpara ceea ce au nevoie din reteaua de magazine afiliate la proiect(

caci au participat activ si voluntar la reciclarea deseurilor si la fabricarea acestor monede)

31.PIESE DE SCHIMB SI REPARATII LA PURTATOR

Magazinele care comercializeaza aparate si unelte ar trebui sa comercializeze si piese de schimb; Reparatiile simple si intretinerea poate fi facuta chiar de utilizatori(pe baza de instructiuni);costurile ar fi mici, durata de viata mai mare si nu s-ar strange atatea deseuri.
Aparatele care nu pot fi reparate sau sunt dificil de reparat se pot descompune in piese si se pot comercializa cu amanuntul(piesele bune, vandute la preturi modice sau chiar donate pot fi folosite de studenti sau voluntari in cercetare si inovatie)

32.IMPRIMANTE 3D

Exista imprimante 3D(pe baza de matrite si material plastic, metal sau cauciuc), care confectioneaza unelte de lucru sau diferite obiecte(uz casnic, decorativ)
Aceste aparate ar fi de mare folos in fiecare comunitate, mai ales in proiectele sociale, unde cei saraci ar putea recicla deseuri (pe categorii) si folosi materiile reciclate pentru confectionare de unelte sau obiecte, pe care le pot folosi sau vinde ca sa-si asigure traiul.
E important ca comunitatea sa ofere sprijin real categoriilor defavorizate (proiecte in care sa participe, unelte) nu lucruri de-a gata(bani, hrana, haine, fara munca sau participare proprie);se stimuleaza astfel revigorarea societatii si a indivizilor;daca se ofera de-a gata, nu sunt motivati sa faca ceva si raman in acceasi stare(conditie) si la un moment dat societatea nu-i va mai putea ajuta(se inmulteste numarul asistatilor si scade cel al contribuabililor)

33.CONSUMUL DE PRODUSE ANIMALE

Consumul de produse animale(lactate, branzeturi, carne) este solicitant pentru organism:proteinele oferite sunt cu continut caloric mult mai ridicat decat cele vegetale, ofera senzatia de satietate momentana dar dau de lucru stomacului(digestia e lenta, toxinele sunt stocate mai ales in prezenta grasimilor animale si a conservantilor);in plus produsele pot fi infestate cu bacterii si virusi care pot produce o serie de boli(lactatele cu bacteria care produce tuberculoza, carnea cu bacteria care favorizeaza cancerul)
Animalele sunt hranite cu hormoni artificiali care pot conduce la mutatii genetice periculoase in plan uman, pot dezechilibra flora intestinala, afectand astfel echilibrul si sanatatea organismului.
Consumul de produse animale trebuie redus la minum(treptat), inlocuit cu proteine vegetale;dintre produsele animale, carnea de curcan sau pui(hranit cu fainuri proteice, verdeturi) e cea mai sanatoasa iar dintre lactate, cele de capra caci sunt sarace in grasimi si asemanatoare laptelui uman(a se prefera cascavalul uscat produs prin oparire cu enzime digestive si sana sau chefirul care echilibreaza flora intestinala, cosumate cu compot, dulceturi sau fructe crude pentru echilibrare)

34.APA PE CARE O CONSUMAM

In momentul in care bem apa imbuteliata sau de la robinet , ea are PH acid iar organismul o aduce la un PH asemanator sangelui;acest proces presupune scoaterea calciului din oase si transformarea lui in calciu atomic care se depune sub forma de calculi la diferite organe, provocand cresterea vascozitatii sangelui care conduce la edeme, accidente vasculare, hipertensiune arteriala sau tensiune oscilanta,diverse boli precum cancerul, infarctul , paralizia.
Pentru a mentine un PH echilibrat e nevoie de apa bazica(cu pH neutru) obtinuta fie prin metoda piramidei, a energizarii cu cristale, purificarii sau expunerii la lumina solara, la temperaturi contrastante prin inghetare si apoi fierbere.

35.ISTORIA NEAMULUI ROMANESC

In prezent neamul romanesc e denaturat(s-a indepartat de normalitate, de valorile lui reale) sub sistemele dogmatice comuniste si asuprit de puterile straine(rusi, turci,austro-ungari).
Romanii nu au fost lasati la traiasca in pace si liniste-mereu erau amenintati de cotropitori care voiau sa le ia totul si sa-i supuna.(nu se multumeau cu plata tributului si cu pacte de non agresiune);rezultatul a fost ca romanii au renuntat la ocupatiile lor ca sa lupte pentru suveranitate;vremurile grele si provocarile continue prin care au trecut au produs traume-care au schimbat cursul istoriei si chimia neamului(ADN-ul romanesc pur pe cale de disparitie, sunt extrem de multe influente straine care dauneaza)
Stresul continuu,perceperea gresita a unor intamplari, continuarea din inertie fara ascultarea vocii divine au dus la acumulare de greseli si karma care au denaturat neamul-l-au situat sub blestem;taramul Daciei era un taram al fagaduintei(unde se manifesta Gratia Divina nu Legea Karmei):<u>dacii traiau o eterna bucurie fara motiv, traiu modest dar munceau cinstit manifestandu-si talentele si aptitudinile, erau in stransa legatura cu divinitatea si cu natura.</u>
Sub influenta dominatiilor straine, romanii s-au indepartat de divin (sistemele mentale i-au atras cu avantaje materiale ca sa-i poata supune mai usor si sa le ia puterea spirituala;mentalii au devenit slabi, fricosi, superficiali, usor de sedus si manipulat).
Romania si-a pierdut locul in randul natiunilor civilizate si rolul ei de putere spirituala si de centru de echilibru al Pamantului).Neamul romanesc a denaturat in manifestari patologice (vezi ce se intampla in tara si peste hotare) caci energiile inalte cazute strabat adancimile abisului;acest tip de comportament dauneaza tuturor (si noua ca natiune si celorlalte natiuni)-caci romanii in loc sa slujeasca devin distructivi, cersetori, lenesi si usor de manipulat de energiile joase.
Toti trebuie sa inteleaga ca e spre binele tuturor ca romanii sa fie ajutati sa se ridice din nou, la gloria de odinioara si apoi sa poata ajuta spiritual toate popoarele;traim vremuri dificile si daca poporul ales nu-si exercita rolul, Umanitatea e in pericol.
Romanilor trebuie sa le fie recunoscute drepturile, amintite indatoririle sacre de slujire, redescoperite talentele si aptitudinile, valorile si traiul simplu plin de iubire fata de ei si de toate popoarele.

36.TIGANII-POPOR DE ORIGINE INDIANA

Tiganii sunt un popor de origine indiana(ateu, inchinator la idoli) care din cauza indepartarii de divin su ajuns sclavi, insa n-au mai putut suporta viata de sclavie si au plecat in bejenie, stabilindu-se in final pe pamantul actualei Romanii(fostei Dacii)-au simtit ca aici pot trai liber (energiile erau moderate).
Insa regimurile totalitare i-au asuprit(nu le-au permis sa-si manifeste liber pasiunea, dorinta de libertate-caci pentru asta au migrat, sa fie liberi) si astfel s-au produs mutatii genetice(greseli)-prin acumulare de energii straine(s-au luat dupa altii, insa au ajuns imitatii de proasta calitate "kitchuri")) si neamul a denaturat;de aceea s-a ajuns la magie neagra(adusa din Africa), la furturi (de la neamurile barbare), la lux exagerat(de la principii apuseni)
Trebuie sustinuti in dorinta lor de a reveni la natural, de a-si vindeca karma neamului, dorinta exprimata de leaderii comunitatii lor(trebuie stimulata autocunoasterea, autodisciplina, vointa si urmarea unui tel inalt, revenirea la valori, valorificarea talentelor si aptitudinilor(mestesug, arta) sentimentul de slujire a unor scopuri inalte)

37.CREDITELE FINANCIARE

Creditele nu sunt bani reali, sunt bani fictivi (nu sunt munciti ci sunt inventati de minte si exista pe hartie fara suport real)
Creditele nu sunt sanatoase pentru economie, duc la deflatie (scaderea pretului -nu se munceste, nu exista dorinta de consum real);stimularea consumului fals prin credite duce la imbolnavirea economiei, la stagnare, oferte si nevoi false.
Investitiile trebuie sa fie sustinute macar cu 50% bani proprii economisiti si obtinuti prin munca(nu prin specula);banii reali aduc prosperitate si crestere economica.

38.CRESTEREA SALARIILOR/VENITURILOR FARA BAZA REALA

Cresterea veniturilor fara baza reala(munca cu implicare)este o crestere falsa(banii se vor pierde);energiile straine dobandite fara contributie proprie si fara suport real nu stimuleaza progresul , ci stagnarea(existe forte in astral care se hranesc cu energii de genul acesta)
Trezirea spirituala inseamna constientizarea ca , daca nu muncesti si nu te implici, nu meriti acel venit ;degeaba amani momentul in care recunosti adevarul si te confrunti cu situatia reala-atat la nivel individual cat si la nivel de societate, caci situatia se inrautateste.
N-are rost sa ne lasam sedusi de "venituri fara acoperire" pentru ca, pe termen lung acestea ne costa(devenim lenesi, pasivi, ne invatam sa fim cersetori, uitam sa muncim , devenim deprimati, corupti si vulnerabili la atacuri straine);un venit modest dar obtinut prin munca este mai sanatos si te ajuta sa te bucuri de viata la maximum.
Cresterile false care duc la stimularea falsa a consumului sunt ineficiente pe termen lung si extrem de daunatoare.

39.JUSTITIA CA POSIBILITATE DE INDREPTARE

omul trebuie sa constientiezez singur ce si cum a gresit si sa I se dea ocazia sa plateasca pentru greseala-asa cum poate el-in conditiile pe care el poate suporta in functie de constitutie si abilitati

si talente, de scopul vietii
minim de confort-conditii umane-

dupa ce plateste pentru ce a gresit, omul cauta sa se indrepte daca a inteles lectia-nu e nevoie sa I se impuna din afara(cu forta)-doar consiliere, indrumare

40.RESPECTAREA DREPTURILOR OMULUI

in orice conditii-detentie, spital.....
dreptul la igiena, hrana, educatie, la munca, la odihna , hobby
atentie cum formam copii-drepturi si libertati
adevarat liberate pasiunea fara interdictii-duc al tupeu, vulgaritate

41.ALIMENTATIE CORESPUNZATOARE

Alimentatia corespunzatoare si sanatoasa(eficienta energetic),moderata caloric si ca densitate, variata-60% cruditati, supe de legume, fibre,fructe si dulciuri naturale:gem, compot,sirop)ne ajuta sa avem un sistem imunitar bun si sa prevenim sau sa facem fata cu brio agresiunilor externe(poluare, bacterii, virusi,toxine acumulate) si sa ne desfasuram activitatea la cote maxime fara sa simtim oboseala, extenuare, stres sau deprimare, lipsa de dorinta de a munci, limitare,, agrevitate sau frica in a desfasura orice tip de activitate.
Alimentatia nu vindeca(de aceea exista terapii holistice), insa intretine sanatatea si energia.
Detoxifierile periodice si postul , precum si apa pura, relatia cu natura si divinitatea ne ajuta sa ne mentinem echlibrul .
Trebuie evitata hrana in exces(consumata mai ales in perioadele de stres) si cea nesanatoasa(superprocesata, bogata caloric, cu prepare termica excesiva,conservata sau densa) caci consumul ei conduce la lipsa de energie (oboseste laboratorul organismului-ficatul si suprasolicita sistemul imunitar bombardat cu tot felul de substantesi conduce in final la dezechilibre si boli.

42.TAXE REALE

Taxele reale intr-o economie sanatoasa sunt pe ce se importa(materii prime, unelte si produse care nu exista si nu se pot fabrica in tara), pe ce se produce real si pe ce se consuma, plus taxa pe desurile rezultate care stimuleaza consumul mai mic si reciclarea(revalorificarea deseurilor).
Taxele trebuie sa fie moderate ca sa poata fi platite si reale(nu imaginare);acolo unde nu e nevoie de taxe si ingreuneaza sistemul, ele trebuie inlaturate.
Trebuie stimulata productia reala ca sa existe fonduri pentru taxe, redus consumul fals care indatoreaza;trebuie creata o balanta intre ce produci si ce consumi(consumul trebuie sa fie mai mic sau egal, niciodata mai mare).
Trebuie evitate importurile de prisos(produse care nu ne trebuie) si productia trebuie reorientata spre nevoi reale;daca productia nu e indreptata sper ce are nevoie omul, produsele nu se cumpara, exista stimuli artificiali, si colectarea taxelor fie se face dar e pe baze false fie nu se face(se evita prin comertul ilegal).

43.HIPERMARKETURI DE SERVICII

Ar trebui sa existe si hipermarketuri de servicii(nu doar de bunuri, produse finite), unde ofertantii sa-si poata prezenta produsele(cu stand) direct sau cu ajutorul angajatilor hipermarketului;un loc unde se aduna mai multi ofertanti e benefic caci fiecare alege ce i se potriveste(poate fi doar showroom-expozitie de prezentare-sa cunosti oferta si apoi sa-l contactezi personal pe ofertant atunci cand ai nevoie)
Poate fi aplicat la intermedieri(afaceri, imobiliare), traduceri, cursuri, practica in diferite domenii, executie lucrari, obiecte, prestari servicii(medicale, juridice).
Actualele hipermarketuri de bunuri , atunci cand vor avea exces de marfuri vor putea organiza si tarabe volante (angajatii sa mearga pe teren sa vanda) si vor accepta de asemenea standuri de la mici producatori invitati ca sa atraga noi clienti(la un moment dat oamenii se satura de produsele supermarketului si vor noutati:faptul ca supermarketul promoveaza micii producatori-in interiorul magazinului, pe hol sau in parcari, atrage si motiveaza atat vechii clienti care gasesc si altceva dar si clienti noi).
Solutia afacerilor sub franciza este extrem de viabila pentru marile supermarketuri(s-ar incuraja micii comercianti care pot desface direct, fara adaosuri produsele marilor magazine(sau ale producatorilor), putand sa aduca si produse proprii.

44.VOLUNTARIAT RECOMPENSAT

Tinerii dar si oamenii in varsta ar trebui stimulati sa faca voluntariat si ar trebui , daca nu au alt venit, sa fie recompensati cu donatii(un fel de alocatii de intretinere pentru voluntari);sunt foarte multi absolventi, elevi de liceu in clase terminale, studenti sau chiar someri, pensionari cu pensii mici sau oameni in varsta fara venituri (care au fost casnici, sau coperatori etc)care nu au nici o ocupatie, dar sunt apti de munca;faptul ca unele categorii(someri, pensionari)primesc bani fara sa faca nimic, iar altii fac voluntariat fara sa primeasca nimic, desi nu au venit si veniturile familiilor sunt modeste constituie o mare nedreptate;fiecare trebuie sa faca ceva pentru ceea ce primeste iar daca nu e apt de munca, poate primi ajutor sub forma de cele necesare(haine, vouchere pentru intretinere, sau alte servicii(medicale, juridice, transport)-astfel putem fi siguri ca banii nu sunt cheltuiti aiurea(la jocuri de noroc, pe bautura, pe lucruri inutile) sau nu sunt instrainati altora care beneficiaza de ei (foarte multi oameni nu beneficiaza ei insisi de alocatii, indemnizatii, pensii, ajutoare, ci le dau altora care ii exploateaza).
Sistemul de donatii se poate extinde si la sharing:dai mai departe o mica suma, sa ajuti si pe altul, imparti ceea ce ai cu ceilalti, alte persoane defavorizate,artisti care nu au venit dar lucreaza(insa nu pot vinde), investesti in cauze nobile, verzi, proiecte ale comunitatii de care si tu beneficiezi; e important ca de fiecare data cand oferi ceva sa stii sa si ceri(omul sa fie responsabil ca primeste ceva dar e dator sa si dea mai departe-cel ce a fost ajutat sa invete sa ajute!)

45.TARGURI SI EXPOZITII PERMANENTE(SHOW ROOMURI) FIXE SI MOBILE

Ar trebui sa fie organizate targuri si expozitii cu caracter permanent si in diverse locatii nonconformiste(parcuri, parcari, in afara orasului), atat fixe si cat si mobile;ele sa ofere atat bunuri cat si servicii, atat productie autohtona cat si import(mai ales ce nu avem si nu putem produce);aceste targuri si expozitii incurajeaza relatia dintre ofertanti si clienti, fie ca sunt firme mari sau producatori individuali: clientul vine si vede, testeaza uneori, afla despre existenta unor

noi produse,alege ce i se potriveste.
Nu toti ofertantii au posibilitatea de a avea un magazin sau de a merge la Piata , iar uneori publicul e apatic(nu are chef de a face cumparaturi in locuri traditionale), dar e deschis spre noutate: expozitii, degustari, oferte din mers.

Incurajarea acestui tip de comert ar duce la inflorirea micilor intreprinzatori caci ei ar fi primii ofertanti (tarani, casnice, pensionari, studenti, someri-care ar trebui incurajati sa produca ceva-fie bunuri sau servicii-si sa le ofere);oamenii fara ocupatie si fara venituri sunt expusi viciilor, depresiei, mizeriei sau consumului excesiv sau alegerilor de proasta calitate(munca la negru, furt, afaceri necinstite);ar fi mai simplu sa-i lasam sa lucreze, fara atatea documente, cu o simpla inregistrare la autoritatile locale pe baza de buletin si toti am beneficia din asta.

Ar putea sa existe si taloane de participare(pe care le putem gasi la Primarie sau online), omul poate sa aleaga unde se inscrie, sa prezinte o cerere si buletinul, sa-si inregistreze produsele, veniturile, cheltuielile si sa achite si taxe daca are profit(trebuie sa avem incredere ca oamenii tin evidenta corect si sa existe un sistem de verificare on line(se verifica tranzactiile in cont)

46.COMERTUL STRADAL

Ar trebui incurajat micul comert stradal-cu legitimatie de la autoritati locale obtinuta cu buletinul.
In tarile civilizate (nordice)-ca sa desfasori o activitate (productie, comert...)nu e nevoie sa te stresezi cu multe acte, e destul o cerere si buletinul.
Comertul stradal incurajat in mod sanatos aduce cresteri in economie si bunastarea populatiei(de multe ori nu te duci la magazin dar daca intalnesti o taraba mobila acolo unde esti, cumperi ce ai nevoie);e benefic si pentru comercianti (investitia e amortizata rapid caci o taraba mobila e mai ieftina decat un sediu permanent);si-o pot permite si cei cu venituri mici-se incurajeaza astfel mica initiativa si un astfel de comerciant poate ajunge in timp si manager, fermier sau mare producator.
Astfel n-am mai avea oameni fara venit (casnici, someri, studenti, tarani, artisti, batrani fara venit)-ci fiecare si-ar putea castiga cinstit o paine(fara s-o cersesaca sau sa astepte mila statului sau a altora)

47.VENITUL NEIVESTIT ESTE STATIC

Venitul neivestit este static(conturile in banca, conturile de asigurari, conturile de pensii)-aduc cheltuieli de administare si nu produc dobanda daca banii nu sunt investiti.

Bancile si Societatile de asigurari ar trebui sa investeasca fondurile existente(in afaceri proprii sau in asociere) ca sa poata obtine un profit si sa-l imparta apoi cu clientii lor(detinatorii de capital)

48.CONSUMUL DE SUBSTANTE TOXICE

Consumul de substante toxice(medicamente, alcool, tutun, droguri,energizante artificiale, hormoni artificiali)-scade vibratia si duce la acumulare de energii straine, toxine- se ajunge la blocaje(energii stagnate).
Toxinele de orice fel atrag energii asemanatoare(daca consumi una dintre substante, atragi din mediu altele la fel:cei care iau medicamente atrag vapori de alcool, tutun, droguri precum si alte noxe din aer).Blocajul se mareste pentru a mobiliza astfel organismul sa lupte si sa inalture obstacolul.Cand organismul se curata de tot ce e deseu si energie straina, el este purificat la mai multe nivele:renunta la consumul de toxine fiindca a constientizat ca e greu sa scape de ele.
Foarte multi oameni viciati ajung dupa suferinta sa duca un stil de viata mult mai sanatos decat altii care n-au cazut prada viciilor, si asta pentru ca au constietizat pe propria piele ce inseamna un stil de viata ne sanatos.

49.MEDICAMENTELE

Medicamentele fie inhiba , fie stimuleaza unele energii;ele actioneaza la nivel mental, de suprafata(asupra simptomelor si nu asupra cauzelor);de multe ori, folosindu-le , boala se muta in alta parte si se poate agrava.
Ele pot fi folositoare temporar-daca exista anumite blocaje mentale care limiteaza curgerea energiei;folosite pe termen lung insa, ele dauneaza:inhiba total unele aspecte(hrana, miscarea) si stimuleaza altele (activitatea cerebrala, sau dimpotriva repausul);ele nu echilibreaza ci creaza premisa pentru o echilibrare caci daca exista un blocaj intr-o zona, ele inhiba temporar acele energii stimuland altele(expansiune) dar dupa un timp, blocajul se muta in acea zona care a fost stimulata.
Rezolvarea blocajului se face renuntand total la remedii dupa ce situatia s-a stabilizat(energiile s-au echilibrat si se poate interactiona cu ele in perspectiva extinsa,incluzand si noile aspecte negate anterior).Ele sunt folosite pentru stabilizare, atunci cand energiile sunt prea joase si exista blocaje pe anumite aspecte(corespunzatoare unor organe)
Folosite pe o perioada lunga, ele sunt periculoase-scad vibratia si perspectiva e limitata;omul nu se manifesta plenar ci este inhibat (nu simte bucurie, pasiune, nu se simte complet, nu-si manifesta talentele si aptitudinile , forta creatoare, nu are discernamant si este vulnerabil de a fi manipulat,e deprimat, uneori agresiv, actioneaza din inertie, are atasamente de materie, tipare, dorinte joase, e susceptibil la energii grosiere din astral, la emotii negative, la judecati superficiale)
Se recomanda folosirea medicamentelor doar daca organismul o cere si o accepta-numai pe anumite perioade pentru inlaturarea blocajelor la anumite nivele-apoi trebuie renuntat treptat(corpul se detoxifica);nu trebuie sa ajungem la dependenta de medicamente caci cei aflati in aceasta situatie nu au o perspectiva corecta asupra realitatii(aceste substante o limiteaza)
Cei ce refuza remedii chimice(in caz de blocaje), ar trebuie sa accepte macar remedii naturale;altfel blocajele nu pot fi inlaturate(vibratiile in a treia dimensiune sunt inca prea joase) si nu e posibila vindecarea fara remedii.

50.TRUP DE LUMINA

Cand devii trup de lumnina-dupa trecerea in cealalta lume(moartea fizica)-cei dragi care au nevoie de tine te pot chema pe baza fotografiei cu trupul pamantesc si a unui lucru creat de tine(poarta energia ta in stare pura, nealterata-sinele divin);chemarea este de la suflet la suflet si cel ce sosteste este trupul de lumina(duhul) care aduce anumite informatii de ajutor celor vii-mesaje-pe care acestia le percep energetic, ca o muzica ce echilibreaza sau ca o lumina , ori chiar ca forma gand sau imagine(nu putini care s-au gandit la cei dragi plecati si le-au atins lucrurile au vazut apoi o lumina, ori au auzit o melodie , au avut un vis sau au vazut chiar imaginea lor ca o hologramа;mesajul transmis in cuvinte sau in alt mod, i-a ajutat sa treaca peste anumite situatii limita.
La nevoie, daca cei dragi sunt in mare necaz, trupul de lumina se poate materializa si poate cobori pe pamant temporar pentru a-i ajuta(se numeste ajutor angelic, slujire divina)

51.MINTEA EDUCATA CORECT

Mintea educata corect(bine) nu se opune inteligentei native(familiile bune nu neaga aspiratiile sufletesti ale tinerilor si materializarea lor in plan fizic, nu-i pun sa faca ce nu le place si nu le interzic ceea ce le face placere cu adevarat-satisfactii sufletesti , profunde, nu superficiale, mentale)
Cei cu vibratii joase-mentalii-care se opun inteligentei native(primordiale) -primesc energii mai joase(virusi) in scopul Evolutiei;energiile joase ataca structurile mentale si rup atasamentele, legaturile karmice,mentale, sparg tiparele si ajuta la deschiderea inimii (mantuire prin Hristos-si jertfa egoului)

52.CERTIFICATE DE COMPETENTA

Ar trebui introduse certificate de competenta pe baza de abilitati practice in toate domeniile;aceste certificate sa fie obtinute prin sustinerea unei probe practice cu specialisti in domeniu si sa fie recunoscuta de Autoritatile locale;pe baza lor se pot desfasura activitati de miniproductie(ateliere), desfacere de bunuri si servicii proprii, comert, incurajandu-se astfel mica initiativa a clasei de mijloc care nu are acces la educatie teoretica dar manifesta excelente abilitati practice.

53.INTERACTIUNILE CU ENERGIILE JOASE

Uneori energiile din jur sunt prea joase, departe de spirit-e nevoie de radianta(extindere , ghidaj, teaching)
Cand interactiunile sunt posibile, spiritul insufleteste materia-ajuta sa evolueze energiile joase, infuzand energie pura.

54.CORPUL UMAN -UN VEHICOL CARE ARE NEVOIE DE COMBUSTIBIL DE CALITATE

Un vehicol daca nu primeste combustibilul potrivit(pe toate planurile spiritual, sufletesc, emotional, fizic), nu poate functiona la parametri normali.
Energiile joase(combustibilul de proasta calitate)defecteaza motorul, deci atentie cu ce ne hranim pe toate planurile(nu doar la nivel fizic)!

58.COLECTAREA SI VALORIFICAREA APEI DE PLOAIE

Este nevoie de un sistem de colectare si valorificarea a apei de ploaie(un fel de jgheaburi montate pe cladiri) care sa colecteze si apoi locuri de depozitare, purificare daca e nevoie.
Apa de ploaie e valoroasa si poate fi valorificata pentru spalat, irigatii , industrie etc.
Colectarea ei se poate face simplu si cu costuri foarte mici;se poate de asemenea folosi la producerea electricitatii.

59.IESIREA DIN LANTUL KARMIC

Iesirea din lantul karmic(al relatiilor mentale, limitate), presupune schimbarea perspectivei-ruperea barierei de suprafata si a relatiilor superficiale de uz si abuz.
Perioada e dificila caci ceilalti nu se pot hrani (tu iesi din ecuatie, nu te mai hranesti si ceilalti nu se pot hrani nici ei)
Intervine integrarea Sinelui superior si a aspectelor:dispar relatiile karmice si apar altele(mentale usoare sau non mentale cu aspectele care duc la Evolutie -un om care se ridica deasupra mintii ii ajuta si pe ceilalti sa evolueze caci radiaza energie pura in interactiunile cu ei);cei cu vibratii joase dispar-raman cei cu vibratii moderate care vor sa evolueze, sa se vindece.

O parte din relatiile karmice se transforma in relatii intre sine si aspecte-ei invata ca se pot hrani(beneficiaza de energia ta) daca participa la Creatie si iti ofera ceea ce ai nevoie ca sa mergi mai departe si sa-ti duci la bun sfarsit misiunea.

Aspectele te necajesc uneori cand nu se pot hrani-in golul lasat de energiile vechi , atunci cand esti in expansiune sau in perioadele de dezechilibru(cand acorzi atentie exagerata unor aspecte in detrimentul altora);
Integrarea sinelui divin si atingerea echilibrului inseamna acordarea de atentie fiecarui aspect, pe masura ce acesta participa.

60.TRANSFORMAREA MATERIEI

Sunt multe forme de materie care nu sunt utile:fie sunt noi si nefolosite fiindca nu au fost create cu focalizare pe nevoile omului, ci din pura dorinta, fie sunt folosite(deseuri) si trebuie reciclate.
Formele nefolositoare trebuie transformate in altele utile, pornind de la materia de baza ce le compune(simtind energiile) si creand o alta forma.
Deseurile trebuie reciclate(fei arse ca sa degaje energie), fie reduse al materia de baza care trebuie prelucrata din nou, cu sau fara adaos pentru a obtine forme noi(reciclare de

textile:materia reciclata trebuie trnsformata din nou in fir si combinata cu un fir nou ca sa capete rezistenta)

61.INTERACTIUNI COMPLEXE

In Noua Energie, interactiunile complexe: nu mai functioneaza dinamica energetica din Vechea Energie a dualitatii (schimburi unilaterale A da lui B si B lui A-caci acestea sunt mentale, limitate si conduc la feeding)
Realitatea Noii Energii este dimensiunea lui 4:exista patru parti A, B, C, D intre care exista interactiuni complexe A cu B , C cu D si apoi fiecare dintre A si B cu C si D: A(donator)-D(receptor)'C(donator)-A (receptor)si D(donator)-B(receptor);B(donator)-C(receptor)";ideea este ca daruiesti intr-o parte si ti se raspunde din alta(schimburile implica radianta si sunt neconditionate;nu implica feeding si duc la vindecare, echilibrare energetica).

II. IDEI PENTRU INNOIRE/ADAPTARE LA NOILE CONDITII

***DESHIDRATAREA NATURALA A FRUCTELOR SI LEGUMELOR**

Fructele si legumele care nu se consuma sau nu se vand in sezon ar trebui taiate si expuse la soare si vant in locuri deschise pentru a se deshidrata;astfel pot fi pastrate pentru sezonul rece(cand revin la forma normala prin inmuiere).
Se usureaza astfel munca omului(nu mai e nevoie de conservare sau congelare), iar procedeul expunerii la soare si vant este foarte sanatos si economic(fructele si legumele isi pierd din volum si pot fi usor depozitate);in plus , metoda de conservare e perfect naturala si nu dauneaza sanatatii.

***COMBUSTIBIL GAZOS ALTERNATIV**

Ideea cu extragerea gazelor de sist e buna in esenta , insa trebuie mare atentie la modul cum este aplicata: trebuie facute studii geologice in prealabil, trebuie testate atat terenul, potentialele, eventualul trecut si impedimente cat si modalitatea de forare (daca e compatbila cu zona si istoricul ei).
In caz de incompatibilitate, se poate incerca in alta zona cu potential.
O alternativa viabila este convertirea gazelor din aer si apa in combustibil -fara forari suplimentare (cercetare in domeniul detectiei gazelor precum si a modalitatilor de conversie)

***METALE SI ALTERNATIVE**

Tehnologia cu cianuri este periculoasa atat pentru mediu cat si pentru sanatatea oamenilor;un astfel de tip de explorare nu ofera decat o sursa de venit temporara (aurul este in cantitati limitate, mai exista si alte metale; in plus valoarea lui este in proces de degradare-va ajunge la fel ca si celelalte metale precum argintul, arama, cuprul);in plus utilizarea metalelor contracareaza cu folosirea tehnologiei moderne.
Cand avem de-a face cu o zona precum Rosia Montana, trebuie valorificat potentialul real al zonei: turism (patrimoniu Unesco) cat si mestesug, traditii locale.
Mineritul este poluant si nu e o meserie de viitor(multe mine vor fi inchise chiar daca vor fi utilate corespunzator iar tehnologia va respecta normele in vigoare);pur si simplu se vor descoperi noi resurse si nu va mai renta sa se continue cu aceasta munca grea si daunatoare mediului si sanatatii.
O alternativa sanatoasa ar fi metalele de la nivelul solului si apei (fara a ajunge la subsol) sau folosirea plasticului imbogatit cu nisip(din care de fapt rezulta aurul);reciclarea metalelor deja existente la suprafata si care zac nefolosite este mai ecologica si mai profitabila (daca e facuta periodic) decat noi incercari de extragere din subsol care duc la epuizarea resurselor.

***CREAREA SI CULTIVAREA DE SPECII HIBRIDE(MAR+KIWI, BANANA+PEPENE)**

Unele specii de fructe si legume sunt atacate de diversi daunatori si uneori e compromisa intreaga recolta (struguri, banane, cartofi);e nevoie de crearea de hibrizi (in laborator) care sa nu fie vulnerabili la daunatori (hibrid intre banana si pepene, intre pere si mango ,intre rosii si vinete etc)
Asemenea hibrizi au utilizari multiple: atat in consum cat si terapeutic si cultivarea lor e benefica solului (care s-a obisnuit cu culturile clasice si nu mai da randamentul scontat)

***EXTRAGEREA SARURILOR DIN TERENURI BOGATE SI DIN MEIDU CURAT(MONTAN SAU MARIN)**

Sarea e un element necesar vietii; trebuie consumata cu masura (nu trebuie exclusa din alimentatie nici macar la bolnavii cu probleme cardiovasculare), ci trebuie acordata atentie sursei de unde se extrage: sarea de mare neoidata este cea mai sanatoasa urmata de sarea extrasa din munti, din terenuri curate si bogate in saruri minerale.
Consumul ei moderat imbunatateste starea de sanatate a populatiei si fereste de anumite boli(hipo sau hipertiroidie);consumul de sare impusa extrasa din terenuri sarace in minerale este daunatoare si celor sanatosi putand provoca mari dezechilibre.

***INCURAJAREA CULTURII DE ALGE, A PLANTELOR RARE COMESTIBILE SI MEDICINALE**

Cultura de alge in mare ,comestibile si medicinale este benefic;pot fi aclimatizate diverse specii sau create specii hibrid(combinate cu algele noastre).
Pot fi aclimatizate si alte plante rare(marine sau terestre) folosite ca hrana sau in domeniul terapeutic (ciuperci,arbori si arbusti), intai experimental si apoi, daca renteaza se poate extinde productioa pentru consum.

Banii pentru asemenea investitii- pot fi din Proiecte Europene sau bani privati(asociere cu finantatori: banci, firme mari care doresc sa investeasca in cercetare , dezvoltare, precum si intreprinderi familiale sau intreprinderi individuale private)

***RECOLTAREA DE MELCI /DESFACEREA IN MAGAZINE/PIETE**

Melcii din livezi si paduri (considerati daunatori pentru culturi) ar trebui recoltati, separati de cochilie (care poate fi folosita la confectionarea bijuteriilor si multor tipuri de decoratiuni), curatati pentru a ramane doar carnea (fara intestine) si apoi se pot conserva prefierti si congelati si se pot consuma pe tot parcursul anului (gustul si valoarea este asemanatoare cu a scoicilor si fructelor de mare;existe diverse retete pentru a fi gatiti si inclusi in gastronomia autohtona)
In strainatate se consuma de multa vreme aceste animale :in Romania exista centre de recoltare,

unde se platesc preturi derizorii, dupa care merg la export si sunt vanduti restaurantelor de lux la preturi mult mai mari.
O idee ar fi ca o parte sa fie comercializati in supermarketurile noastre autohtone iar restul sa fie comercializati la preturi reciproc avantajoase (nu sa importam ieftin si sa exportam scump)]

***INLOCUIREA MEDICAMENTELOR CU REMEDII NATURALE**

Medicamentele chimice au devenit o afacere controversata atat in Romania cat si in lume:atat productia cat si distributia.
Exista anumite standarde care nu se respecta, se inlocuiesc ingredientele fara ca acest lucru sa fie mentionat in prospect (fara ca inlocuitorii sa fie aprobati de Ministerul sanatatii uneori), se face trafic de medicamente chimice-ele nu ajung direct la pacient, ocolesc prin reteaua medic-farmacist-sunt decontari false si pacienti falsi-cei adevarati fiind neglijati; se cheltuie prea mult pe medicamente si tratamente scumpe care nu rezolva problemele, ci le adancesc, caci se stie ca substantele chimice dau dependenta.

<u>Oamenii sunt mentinuti in starea de ignoranta (nu sunt informati corect, nu sunt consultati) ca sa poata fi manipulati</u>;astfel se ajunge la boli grave, chiar incurabile, la cazuri disperate -care sunt rezolvate in strainatate cu cheltuieli enorme.

In Statele Unite, autoritatile au ales sa informeze populatia asupra efectelor nocive ale medicamentelor chimice(blocheaza temporar simptomele dar nu trateaza cauza bolii;pot adanci suferinta);de comun acord s-a luat decizia (spre Binele Societatii) ca fabricile de medicamente chimice sa fie retehnologizate si sa poata sa produca "remedii naturale" capsule, pudre, tincturi, siropuri, ceaiuri.

***REALIZAREA DE PRODUSE AUTOHTONE ECOLOGICE**

Datorita trezirii la nivel global si a ridicariii nivelului de constiinta, oamenii nu mai consuma carne si produse animale ca inainte;nici produsele din faina alba sau cele rafinate cu zahar alb nu mai sunt cautate;sunt solicitate in schimb produsele piscicole, proteinele vegetale (soia, naut, linte, fasole), legumele precum varza , morcovul, ardeii,plantele aromatice, cerealele integrale (ovaz, grau, secara, orz),gemuri si indulcitori naturali, fara conservanti, semintele, nucile si arahidele.
E normal ca atat productia cat si procesarea sa se orienteze spre acest nou curent:se pot comercializa atat produse brute cat si semipreparate (paste, pateuri vegetale), produse uscate(deshidratate) sau congelate; la partea de panificatie se pot realiza turtite de cereale integrale, paste integrale, galuste sau coltunasi(tortellini), prajituri simple cu fructe crude si uscate, cocos, roscove, deserturi cu fructe preparate instant la fata locului(shake, sucuri, salate de fructe) sau fructe asortate la caserola.
<u>In loc de mancarurile grele tip fast food, s-ar putea incerca salate si legume feliate asortate (castraveti, dovlecei, varza)-hranitoare, usoare si detoxifiante-cu lipii sau turtite coapte.</u>

***PREZENTARI IMOBILIARE-CU VIZIONARE VIRTUALA)**

In prezent achizitiile imobiliare traverseaza o criza:ofertele sunt adaptate la prezent si la posibilitati insa cererile si pretentiile unor clienti, atat cat si posibilitatile sunt in stil vechi: inca se mai emit pretentii fara acoperire, inca se mai cumpara cu credite pe termen lung (neraportat la fondurile si posibilitatile reale), inca mai sunt oameni dezorientati care nu stiu ce vor si cred ca vizitand zeci de locuinte vor afla, inca mai sunt agenti imobiliari care manipuleaza in loc sa se consilieze.
Agentiile imobiliare ar trebui sa aiba o baza de date publica, disponibila pentru a fi consultata de clienti atat la sediu, cat si pe Internet, completa si transparenta astfel incat clientul sa-si faca o prima impresie;ar trebuie sa ofere ghidaj si consilieze ca clientul sa stie ce alege sa vizioneze(ca sa nu umble aiurea , irosind reurse pretioase: timp, bani, energie)care pot fi folosite petru dezvoltare personala;ar trebui sa ofere intalniri deschise de tip conferinta-o zi pe saptamana-prezentari si vizionari virtuale, fotografii interior, exterior, schite, detalii despre zona si facilitati dar si posibile puncte slabe(informare completa), orientare , consiliere astfel incat clientii sa stie ce sa solicite si sa actioneze orientat si nu haotic.
In cadrul atelierelor de orientare/consiliere imobiliara, participantii ar trebui sa completeze chestionare care sa-i ajute sa afle resursele de care dispun, potentialele, adevaratele nevoi si sa se orienteze corect.
Comisioanele ar trebui sa fie personalizate-in functie de serviciile acordate-si sa existe si posibilitatea acordarea de gratuitati, daca clientii solicita doar ghidaj si se descurca singuri(independenta si suveranitatea este o calitate si ar trebui incurajata;dependenta de un sistem nu este benefica).
Ar trebui sa existe siteuri interactive unde oamenii sa poata vinde si cumpara-cu posibilitatea contactului direct(chat, mail, telefon)-iar oamenii sa aiba incredere in ei insisi nu in altii atat pentru promovare cat si pentru achizitii.

***ASOCIEREA CU CHINEZII**

Posibila investitie a chinezilor in Romania in modernizarea Cailor Ferate, construirea altora pe principii noi, moderne, fabricarea de garnituri de trenuri noi, silentioase, economice si ecologice, usor de folosit este o ideea cat se poate de buna daca o vedem ca o asociere-cu participarea si implicarea activa a partii romane;trebuie sa trecem peste conceptul ca strainii ne fac si ne dau totul de-a gata, trebuie sa invatam sa participam, sa punem umarul; de asemenea trebuie sa depasim prejudecatile conform carora "nu ne vindem tara strainilor" caci au trecut vremurile acelea vechi si acum daca refuzam colaborarea si asocierea ramanem in urma, ca singuri e greu sa realizam ceva.(altii sunt deja cu mult inaintea noastra si oricat ne-am stradui singuri nu-i putem ajunge din urma);trebuie sa acceptam schimburi corecte, asocieri si colaborari.

Asocierea societatilor chineze cu Statul Roman ar fi extrem de benefica, ar duce la dezvoltarea ambelor parti: ei vin cu tehnica si ideile, noi cu forta de munca, cu infrastructura si impreuna am putea realiza extraordinar;nu trebuie sa cedam actiunile 100%unei societati straine caci apoi suntem la dispozitia lor (indiferent ca sunt chinezi, americani sau europeni), trebuie sa promovam parteneriatul, colaborarea de pe pozitii egale (nu dependenta, subordonarea)

Exista de asemenea interes pentru investitii chineze in agricultura(procesare si depozitare)-o idee

care, pusa in practica corect ar putea scapa agricultorii de faliment si saracie si ar putea da produselor romanesti adevarata lor valoare pe piata interna si internationala.
Procesarea fructelor si legumelor in mod ecologic(uscare, deshidratare) fara utilizare de multi conservanti ar putea fi rezolvarea (s-ar evita astfel conservarea cu chimicale si pastrarea produselor finite pe timp indelungat fara a fi) consumate;fructele si legumele deshidratate ar putea fi pastrate ca atare si folosite la gatit sau produse finite atunci cand exista cerere, in cantitatea si forma dorita.(consumul ar fi incurajat de varietate si de adaptarea la cerintele pietii)

***CARBURANT DIN APA MARII**

S-a descoperit ca se poate obtine carburant convertind hidrogenul, sulfurile si alte gaze existente in apa marii in combustibil lichid ecologic.
Astfel s-ar putea alimenta pe parcurs (masinile trebuie sa fie dotate doar cu un astfel de convertor), nefiind necesara intreaga cantitate de carburant de la inceput.(apa marii poate fi imbuteliata si disponibila la diverse puncte de alimentare pe sosele si autostrazi)

***NOUL TRATAMENT AL ATACURILOR CEREBRALE SI A PARALIZIEI**

Atacurile cerebrale si paralizia partiala sau totala (toate boli datorate blocajelor la nivelul sistemului nervos) pot fi tratate cu succes prin metode alternative: acupunctura, masaj zilnic, testarea muschilor+chiropractica;
Totul este intretinut de o dieta sanatoasa dieta sanatoasa (fructe si legume crude, cereale integrale, proteine vegetale, peste si animale marine, alge), remedii din ceaiuri din plante, indulcitori naturali.

***PERIOADELE DE CRIZA, PRILEJ DE REFORMA**

Perioadele de crize de resurse (cum e cea de acum) la nivel mondial-in care unele natiuni mai putin inteligente se antreneaza in conflicte e prilej de reforma , cercetare si dezvoltare pe alte principii.
Romania trebuie sa fie neutra(neantrenata in confliecte) sa-si asigure resurse proprii(hrana, combustibili, materii prime), sa exporte ajutand si pe altii;sa-si reformeze si simplifice sistemul;sa-si dezvolte productia si serviciile;

Criza este de asemenea prilej de a cauta noi resurse in toate domeniile si noi moduri de a rezolva "probleme vechi"

***TOALETE PUBLICE**

E nevoie de achizitia de toalete publice in toate orasele si satele din Romania (preferabil de achizionat componentele si de asamblat in tara-astfel suntem siguri ca alegem ceva simplu, contribuim noi insine si le putem intretine si folosi fara sa le stricam);daca sunt scumpe si complicate, oamenii nu stiu si nu invata sa le foloseasca si le strica.

Toaletele publice sunt necesare pentru o societate sanatoasa: multi oameni se afla in miscare, pe teren, in tranzit si au nevoie de aceste servicii la tot pasul: in centru , piete si zone comerciale, in Institutii ale Statului, dar si in zone de agrement(parcuri si paduri, terase, zone de plaja);existenta toaletelor ne ajuta sa pastram igiena personala, sa prevenim raspandirea virusilor, sa ne putem evacua toxinele din organism in mod civilizat, fara stres, curat si apoi sa ne putem continua activitatile;toaletele ar trebui insotite si de o sursa de apa (posibil si dusuri pentru cei aflati in tranzit).
Exista Fonduri Europene pentru aceste proiecte si chiar suntem incurajati sa le accesam ca sa ne civilizam(putem solicita asistenta daca nu stim cum sa le accesam);fiind de interes public, vom obtine ajutor si sustinere.

Igiena si curatenia ofera un alt tonus , pofta de viata precum si o posibilitate de detoxifiere in timpul muncii sau activitatilor, pe parcurs(fara a astepta sa vina seara, sa ajungem acasa ca s-o facem);este de folos si societatii caci sporeste eficienta in munca si buna dispozitie.

***CURATAREA MEDIULUI**

Curatarea mediului de energii joase(mentale):obiecte vechi pe care nu le mai folosim, produse alterate, aparate stricate , unelte si masini vechi, nefolosite, haine vechi, alimente statute etc, ne ajuta sa ne purificam la toate nivelele.
Aceste energii joase se hranesc cu energia noastra, secatuindu-ne si la randul lor atrag alte energii joase (simtim ca e nevoie de noi resurse ca sa le intretinem):ori cumparam alte lucruri si le depozitam, ori cumparam produse chimice de curatenie si intretinere, mancam excesiv sau consumam alcool, medicamente ca sa evitam sa ne confruntam cu realitatea.
Daca alegem sa ne debarasam de ele, mediul se curata si atragem alte energii mai inalte.
Curatarea(detoxifierea) trebuie se faca si in interior(detoxifiere, dieta, post, sport) si in exterior:curatenie prin aruncare de lucruri vechi si deseuri si spalarea cu jet de apa (nu pe uscat-caci praful se raspandeste in mediu si polueaza);de aceea covoarele, geamurile, dusumele cat si soselele se spala pe ud, cu jet de apa.

***SISTEMELE/CONSTIINTA DE MASA IN ROMANIA**

Sistemele si constiinta de masa in Romania sunt neevoluate de generatii:se pastreaza aceleasi mentalitati si aceleasi practici(procedee) desi realitatea s-a schimbat (mentalitatile si procedeele nu mai au suport practic in realitate, sunt rupte de realitate);
Din cauza aceasta energia e stagnata caci practicarea unor 'forme fara fond" nu mobilizeaza toate resursele energetice ci numai un foarte mic procent(restul de energiei stagneaza si se produc blocaje, boli); cu energiile stagnate, si cu aceasta stare de fapt(negare a realitatii si lipsa dorintei

de schimbare) se hranesc entitati mentale joase (din mediul astral, aflat in apropiere de pamant)care ne secatuiesc de energie si ne impiedica sa ne indeplinim pasiunea, sa traim frumos si sa ne valorificam talentele, sa avem o viata traita in abundenta si cu bucurie.
Iesirea din aceasta zona de stagnare se face prin simplificarea procedurilor si adaptarea lor la prezent, prin creativitate(indeplinirea lor mereu altfel), prin gasirea a noi surse de energie (non mentala);

Societatea romaneasca e bolnava pentru ca entitati astrale se hranesc cu ea si o paraziteaza secatuind-o de energie.De aceea e si extrem de vulnerabila la seductie si atacuri energetice.
E nevoie de restructurare, simplificare, ancorare in prezent,adaptare la nou si multa creativitate, pasiune, dragoste, daruire ca sa putem progresa si sa iesim din aceasta sfera de influente negative.

***BAZA DE DATE CU LOCUINTELE LA PRIMARIA DE CARTIER**

Primaria de cartier ar trebui sa aiba o baza de date computerizata /publica cu locuintele disponibile din zona:cele ocupate, cele in vanzare, date spre inchiriere, locuinte sociale.

Ar trebui sa existe panou cu anunturi la sediu (dar si baza online)prin care cetatenii pot afla cine vinde si inchiriaza , ca sa poata sa -si caute locuinta, direct fara intermediari.

***PROCEDURA DE VOT ONLINE**

Ar trebui sa existe posibilitatea votarii on line(pe siteul primariei) pe baza de date personale si o parola data de autoritati.
Astfel , un mai mare numar de oameni ar fi motivati sa voteze caci ar fi procedurile mai simple;ar exista si transparenta (softul care ofera acest servicu ar face numararea automata iar baza de date cu voturile si votantii exista chiar in acest soft si poate fi accesata oricand si nu poate fi falsificata);un sistem anti-hackeri ar putea fi dezvoltat prin mentinerea conectarii permanente la sistem in zilele in care acesta e utilizat(votare/numarare), urmand ca sistemul sa fie actualizat de fiecare data (update-uri cunoscute doar de Stat si Serviciul de informatii)
Merita incercat un asemenea sistem, chiar daca primul soft nu ar fi perfect;ulterior se poate perfectiona si extinde proiectul.
Nu e nevoie de desfiintarea votarii clasice la urne-pot merge in paralel;se va vedea ca un mare numar de cetateni vor alege aceasta modalitate.

***ASUMAREA RASPUNDERII-RECIPROCA**

Atat societatea cat si individul ar trebui sa-si asume raspunderea pentru decizii si actiuni, nu doar o singura parte;greselile se fac atunci cand implicarea este partiala(in sanatate, medicul nu se implica, doar pacientul isi asuma raspunderea pentru operatie, invers la schema tratament pacientul nu colaboreaza deloc,in scoala doar profesorii trebuie sa-si asume responsabilitatea,

parintii si elevii fiind absolviti, la Banca doar clientul isi suma imprumutul, banca nu raspunde de eventualele schimbari din societate etc.
O societate corecta functioneaza pe principiul asumarii reciproce a raspunderii si pe gasirea unei solutii comune.

***CONTRIBUTII LA FONDURI(ASIGURARI, PENSII)-OPTIONAL**

Contributiile la Fonduri(Asigurari sociale, Sanatate, Somaj, Pensii) ar trebui sa fie optionale-sa contribui doar daca alegi sa beneficiezi de aceste servicii (in prezent ,multi platesc fara a beneficia, iar altii abuzeaza de aceste fonduri);sunt oameni care nu apeleaza la serviciile de stat(sanatate sau pensii), au venituri si isi pot acoperi singuri aceste servicii, gestionandu-si corect resursele(isi platesc serviciile de sanatate daca au nevoie, iar pentru pensie fac economii, apeleaza la pensii private sau au proprietati care genereaza venituri(chirii sau rente viagere), pot avea dividente de la companiile unde au lucrat;acestia nu trebuie obligati sa contribuie la Sistemul de Stat caci se dovedesc in stare sa se descurce independent.
In schimb cei care beneficiaza de aceste servicii, ar trebui sa contribuie direct proportional: daca beneficiez mai mult, contribui substantial, daca beneficiez mai putin, atunci se reduce quantumul;astfel omul invata sa aprecieze corect ceea ce i se ofera si sa gestioneze inteligent.

***SISTEME DE DONATII/INPUT ENERGETIC**

Sistemul de donatii ar trebui sa fie acceptat la nivelul societatii:donatii pentru intretinere, continuare studii, reconversie profesionala,dezvoltare personala, donatii tip mecenat(sustinere activitate artistica si mestesug), cat si donatiile ca si contravaloare a unor bunuri si servicii: unii oameni au mult de oferit dar nu au o forma de organizare(job, firma, PFA etc);ar trebui sa-si poata valorifica talentele producand bunuri si servicii care pot fi recompensate cu donatii. (obiecte de arta, mestesug, produse culinare, produse traditionale dar si moderne, servicii).
Donatorii ar trebui sa constientizeze ca ei investesc in dezvoltarea cuiva talentat dar cu putine resurse si ca automat se ajuta pe ei insisi , caci ei devin beneficiarii acestor produse.

***SCOLI , SPITALE SI BISERICI/SEPARAREA CELOR DE STAT-SOCIALE DE CELE CU AUTOFINANTARE SI CONTRIBUTIE PRIVATA (50%)**

Invatamantul gratuit ar trebui sa ramana doar la categoria SOCIAL(cei care nu-si pot permite sa plateasca), asa este in strainatate;co-finantarea ar trebui asigurata cu fonduri Europene; la fel cu spitalele si bisericile.

Celelalte scoli, spitale, si biserici trebuie trecute partial in sistem privat(50%);isi pot asigura veniturile din contributii private si co-finantare.

Sistemul de co-finantare:scolile pot avea edituri si librarii proprii, ateliere de confectionat diverse

obiecte, sala de sport, laborator de cercetare, sala multimedia, biblioteca, bucatarie, cantina si locuri de cazare proprii,gradina sau solar;pot colabora cu diverse institutii .
Pentru activitatile extrascolare si cursuri optionale, pot colabora cu parintii (acestia pot oferi donatii)

Spitalele pot avea laboratoare de cercetare si productie de remedii integrate,puncte de desfacere proprii, servicii de medicina integrata(tratamente holistice, incluzand medicina cuantica), bazine de inot, sali de sport, masaj si chiropractica.
Oferind aceste servicii noi, pot atrage participarea pacientilor, a personalului si a voluntarilor;de asemenea co-finatari prin donatii, cat si co-plata (participarea partiala la tratamentul ales de comun acord cu medicul)

Bisericile pot avea cantine sociale si locuri de cazare tip pensiune, ateliere de mestesug si arta care pot asigura fonduri proprii; pot avea activitati de caritate, terapie de grup si dezbateri spirituale sustinute cu donatii.

***REGANDIREA SISTEMELOR**

Sistemele publice, atat cele de stat cat si cele private trebuie regandite: trebuie mers la baza si trebuie simplificat totul, atat procedurile, cerintele, cat si principiile pe care acestea functioneaza.
Trebuie acceptate contributii venind atat de la angajati cat si de la public, idei noi, trebuie modernizate si updatate mereu;interactiunile sa fie flexibile, personalizate in functie de caz.
E nevoie de transparenta(baza de date publica, formulare simple) si simplitate, de comunicare si cooperare,de consiliere, orientare.
Schimburile si interactiunile trebuie sa fie libere intre ofertanti si solicitanti(nu atat de controlate), doar sub permanenta supraveghere si orientare (ghidaj).
E necesara iesirea din tipare, flexibilitatea in gandire si abandonul controlului mental rigid;trebuie alese forme simple , usoare cu care pot interactiona toti oamenii nu doar cei cu pregatire speciala sau cu posibilitati materiale)

***LASERUL TERAPEUTIC**

Laserul este o lumina albastra vindecatoare, asemanatoare cu raza de lumina emisa de corpul uman in stare de sanatate si echilibru.
Raza laser actioneaza doar asupra celulelor sanatoase, ajutandu-le sa se inmulteasca si sa lupte cu cele bolnave(cu energiile aberante, straine);daca corpul se afla in dezechilibru(cu deficit de energie), adica celulele bolnave consuma energia organismului si aceasta miscare energetica modifica ADN-ul, laserul actioneaza ca un bisturiu:strapunge tesutul bolnav incercand sa ajunga la cel sanatos;tesuturile distruse sunt ulterior reparate prin alchimie interna caci actiunea laserului eficientizeaza functionarea organismului, inlaturand celulele bolnave si -l stimuleaza sa se regenereze.

***SANATATE-PACHET PENTRU NEASIGURATI**

In cadrul sistemului de sanatate, ar trebui sa existe si "pachete pentru neasigurati"(oameni care intr-un fel sau altul nu se incadreaza in sistem:nu contribuie dar nici nu beneficiaza de servicii ;prefera sa plateasca pentru servicii atunci cand au nevoie daca au nevoie si sa aleaga ceea ce li se potriveste(nu doar medicina traditionala ci si terapii alternative).
O taxa minima de baza(50 de ron pe an) ar putea fi perceputa pentru serviciile de evidenta(dosarul electronic cu istoricul pacientului precum si eventuale informatii solicitate de terapeut-extras din dosar);updatarea dosarului cu informatii noi poate fi facuta la cerere si poate fi taxata in functie de volumul informational.
Dosarul ar trebui sa poata fi accesat si de specialistii in terapii alternative iar recomandarile lor trebuie de asemenea inregistrate, precum si orice alte tipuri de tratamente alternative sau terapii.

***MEDICUL PERSONAL**

Medicul personal (sau medicul de familie) ar trebui sa cunoasca notiuni de medicina generala dar si de terapii holistice, astfel incat sa aiba o privire retrospectiva asupra starii pacientului.
Diagnosticarea ar trebuie sa fie holistica(biorezonanta, electrosomatograma cat si teste creative sau pe baza de impulsuri(stimuli) vizuali, auditivi, tactili care provoaca reactii (aceste reactii trebuie inregistrate si interpretate), iar abordarea tratamentului trebuie sa fie holistica:consiliere(viata spirituala, sociala, echilibrul psihic-al aspectelor, echilibrul mental si emotional, testarea pasiunii si creativitatii), remedii naturale, dieta personalizata, sport si miscare, masaj, chiropractica , presopunctura, reflexoterapie, terapie prin arta,muzica, teatru-omul trebuie tratat ca un intreg iar problema de sanatate privita in profunzime si tratata ca atare.

***SERVICII PUBLICE PERSONALIZATE**

Atat serviciile postale cat si cele din administratie (eliberare documente, extrase, inregistrari, radieri, tranfer de bani, bunuri, corespondenta) ar trebui personalizate.
Utilizatorii acestor servicii ar trebui inscrisi intr-o baza de date, ca sa existe o evidenta numerica precum si a serviciilor solicitate si utilizate, dar si a sugestiilor de imbunatatire, extindere a gamei de servicii.
In functie de aceasta baza de date a consumatorilor trebuie gandit sistemul:proceduri, documente solicitate, asistenta, taxe precum si servicii personalizate/la cerere);pe baza consultarii utilizatorilor , poate fi imbunatatit sistemul;de asemenea trebuie evaluata gama de servicii in termeni de "oferta-cost" si trebuie creat un echilibru:costuri corecte pentru servicii de calitate si adaptate cererii pietii;
Documentatia:simplificarea ei, procedurile si modul de transmitere a actelor (direct , pe internet) trebuie regandita in functie de beneficiari caci acestia sunt cei care finanteaza societatile, deci contribuie la bunastarea lor:trebuie mers pe principiul "un client multumit contribuie cu o suma multumitoare la bunastarea prestatorului, unul nemultumit conduce la faliment."

Birocratia trebuie redusa la minimum caci blocheaza interactiunile libere, clientul trebuie consultat si trebuie sa-si dea cu parerea asupra modului cum poate interactiona cu sistemul(e nevoie ca sistemul sa fie flexibil si sa permita acest lucru)

***ANGOASELE SECOLULUI**

Angoasele secolului sunt singuratatea apasatoare sau izolarea (datorata presiunii prea mari exercitate de mediu si a interactiunilor mentale joase lipsite de afectivitate sau a invadarii spatiului propriu), egoismul sau separarea (cauzata de o societate materialista, lacoma a carei preocupare centrala e acumularea de bunuri si nu relatiile afective), lipsa de comunicare reala, profunda care conduce la alienare (nebunie, existenta in plan virtual si negarea atributiunilor din realitatea cotidiana), frica de lipsuri si pierderi (alimentata de o societate nerentabila, care functioneaza pe principii nesanatoase), tirania poftelor alimentare (care ofera un confort de suprafata atunci cand nu exista cel real), dorinta excesiva de acumulare de bunuri (in lipsa posibilitatilor de manifestare a talentelor , aptitudinilor si a pasiunii inimii).
Acestea sunt problemele cu care se confrunta societatea actuala(romaneasca, europeana si mondiala);trebuie sa devenim constienti de ele, sa mergem la cauza si sa putem reversa astfel efectele, insanatosind societatea.

E cunoscut faptul ca materialismul excesiv conduce la o indeprtare de divin si o anumita apasare, greutate sufleteasca;de aceea trebuie sa avenm doar atat cat avem nevoie, cat putem folosi si ne trebuie(ne serveste) in misiunea pe care o avem de indeplinit, nici mai mult nici mai putin;daca ne dorim mai mult, ne vom epuiza resursele vitale pentru a munci ca sa obtinem acel ceva si apoi vom constata ca nu ne foloseste.(chiar ne apasa).
Rigiditatea in gandire si actiunile din inertie(urmand tiparele, inconstient)duc la rigiditate (fiz ica, spirituala, sufleteasca si mentala):spiritul, sufletul mintea si trupul sunt rigide, greoaie-le lipseste flexibilitatea si mobilitatea(capacitatea de adaptare si interactiune cu mediul)

Ca fiinta umana, trebuie sa existe un echilibru intre timpul petrecut singur(pentru a -ti aduna gandurile si a te focaliza pe prioritati, pentru a te odihni si reface sau pentru a crea ceea ce iti serveste) si cel petrecut cu ceilalti, care trebuie sa fie calitativ (interactiuni profunde, bazate pe afecte) nu cantitativ(superficial si fara comunicare afectiva reciproca)
Intr-o societate civilizata, egoismul nu-si are rostul caci omul trezit e constient ca numai impreuna cu ceilalti isi poate realiza proiectele si ca sprijinul reciproc si colaborarea sunt principii de baza;omul complet egoist e evitat de ceilalti, insa o anumita doza de egoism e sanatoasa caci altfel societatea te absoarbe total(altruismul 100% e nesanatos pentru dezvoltarea personala).
Intr-o societate care functioneaza pe principii sanatoase , nu ar trebui sa existe frica de lipsuri sau pierderi caci intotdeauna tot ce exista se imparte iar apoi fortele se mobilizeaza si se creaza alte bunuri necesare.
Poftele alimentare trebuie moderate(caci lacomia dauneaza) si trebuie satisfacute atunci cand e posibil si in maniera care e posibila(cu resursele pe care le ai la dispozitie si tinand cont de constitutia individuala-sanatate, echilibru, efort, toleranta).
Bunurile ar trebui sa serveasca implinirii scopului divin pentru care am venit pe pamant;alegerea si stapanirea(administrarea) lor nu trebuie sa fie aleatorie,trebuie sa ni se

potriveasca si sa ne ajute.

Ca si terapii ale acestor angoase sunt recomandate:actiunile constiente, analizate anterior, stabilirea proritatilor(eventual in scris, pe hartie), sublimarea energiilor inferioare (dorinte joase)si canalizarea lor spre inima(sentimente, fapte inaltatoare) si mobilizarea energiilor creatoare, flexibilitatea in gandire, abordarea noului si iesirea din tipare care conduce la alegeri constiente si la interactiuni corecte cu mediul, posturile corporale de relaxare(lumanarea , lotusul in yoga), precum si cele de activare a energiilor anumitor organe, deblocarea lor si canalizarea lor spre centrul inimii

***NOUA ENERGIE**

In Noua Energie(a iubirii , a daruiririi si deschiderii neconditionate), biologicul intinereste in concordanta cu dorinta noastra de a trai;raspunsurile sosesc inainte sa punem intrebarea caci corpul nostru stie intuitiv sa atraga energiile potrivite;nu e nevoie sa cerem permisiune si recunoastere:pur si simplu inima noastra simte daca alegerea e totala si daca este obtinem sustinerea necesara.

***A TREIA SI A PATRA DIMENSIUNE/ECHILIBRUL MASCULIN -FEMININ**

Restabilirea echilibrului energetic -aducerea in echilibru a celor doua energii masculin si feminin-reveleaza dorinta de a ne cunoaste pe noi insine in relatie cu absolut tot ceea ce este in jur.
Interactiunile inseamna relatii iar daca nu cunosti regulile jocului, actionezi haotic, orbeste.
A cunoaste regulile jocului inseamna a petrece timp constient in prezent.

In cea de-a treia dimensiune exista conditionari de tot felul, in cea de-a patra dimensiune, totul e neconditionat.
In a treia dimensiune energiile feminina si masculina sunt in dezechilibru(cea masculina e lenta si greoaie , e echivalentul e 40 de puncte, cea feminina e zvelta si rapida si e echivalentul a 140 de puncte);energia masculina e incompleta (implineste doar 80% din plan din cauza indoielii) si de aceea energia feminina, daca o urmeaza pe cea masculina, e frustrata si furioasa ca nu-si poate manifesta creativitatea.
Pentru ca energia feminina sa conduca(ea e cea mai potrivita caci e totala si isi duce planurile la bun sfarsit),ea are nevoie de focalizare(caci e imprastiata si instabila) si sustinere din partea energiei masculine cu care trebuie sa lucreze impreuna;energia masculina are nevoie de recunoastere si apreciere, de hranire afectiva si de iubire si acceptare neconditionata.

***FOCALIZARE**

Focalizarea e echivalenta cu stabilirea prioritatilor:adunarea energiilor si filtrarea lor pana ramane esenta, apoi ordonarea prioritatilor in functie de necesitati si posibilitati.

O alta latura consta in rafinarea energiilor brute(dorinte joase, mentale si negarea satisfacerii lor ca atare) cu scopul de a fi transformate in energii inalte care servesc slujirii;alegerile trebuie sa fie cu rost (folositoare), sa satisfaca nevoile de baza si sa sporeasca energia existenta(nu s-o consume);sublimarea energiilor joase, brute (cunoscuta sub numele de alchimie interna) te conecteaza la energii inalte cu care exista schimburi reciproce iar energia sporeste de ambele parti(se inreagistreaza progres);pierderile sunt treptat inlaturate si organismul devine mult mai eficient in gestionarea energiei.

***PIATA/TARG CU TOT FELUL DE BUNURI**

Piata/Targul/Marketul(fie el super sau hiper-tot un fel de piata e-cuvantul market=piata) ar trebui sa ofere toate tipurile de bunuri, nu doar alimente;pentru un trai echilibrat, omul are nevoie si de haine, papuci, acecsorii, obiecte de uz casnic, unelte, aparatura, unele servicii.

Cand te duci intr-un loc si gasesti doar mancare-esti atras sa cumnperi peste masura-de aceea trebuei sa existe de toate, ca sa alegi ce-ti trebuie, cate putin din toate.

Pietele actuale precum si productia e dezechilibrata:o mare oferta de alimente si in rest...mai nimic(oare pe langa mancare nu avem nevoie si de haine, accesorii, papuci, unelte, obiecte de uz casnic, cosmetice.....? sau ne reducem existenta la niste "legume" mancam si bem , vegetam -nu traim cu adevarat!!);

***EXISTENTA 2 D/A VEGETA**

In 2D-dimensiunea mentala , limitata-nu traim cu adevarat, pentru ca nu suntem constienti de tot ce e in jurul nostru, ci doar vegetam, limitandu-ne la automatisme tipare si la actiuni din inertie.
Prea multa mancare sau bautura, viata dupa tipare si scheme vechi,consumul de medicamente,lipsa de miscare(nu doar in mediul extern ci si in in mediul unde locuim-dans, sport la aparate, gimnastica, tai- chi, masaj, activitati casnice-) conduce la depresie si acumulare de toxine, la blocaje mentale, rigiditate, lipsa de deschidere la nou;
In mental, traim limitat si existenta nu ne aduce bucurie, nu simtim ce se intampla cu noi si cu cei din jur, nu luam decizii constiente ci ocolim viata adevarata, limitand-ne la cateva automatisme si tipare: cumparaturi, mancare(preparare si consum), citit, televizor, treburi casnice;astfel simturile se atrofiaza, se pierde dorinta de a trai, pasiunea, dar si discernamantul si capacitatea de a lua decizii (lasam totul pe seama altora), nu facem alegeri constiente in fiecare moment, nu vedem viata in intregul ei ci doar o felie(dintr-o perspectiva limitata);depresia (lipsa dorintei de a trai, lipsa bucuriei, apatia, agresivitatea, frica)este cauza unor boli grave precum bolile nervoase(epilepsia), tumorile sau bolile parazitare si bacteriene(ale plamanilor, stomacului, vezicii biliare, ficatului si inimii), paraliziei, accidentelor vasculare.
Solutia pentru depresie nu este medicatia, ci tratamentul holistic:constientizarea cauzei si schimbarea stilului de viata(in toate aspectele mentionate mai sus);detoxifierea e esentiala caci un organism din care nu se elimina urmele bolii (trecutului)nu poate face fata prezentului si schimbarilor(se opune caci trecutul e perceput ca fiind traumatic si odata ce urmele lui persista in corp sub forma de toxine, schimbarea nu e posibila;se mentine o stare de rezistenatasi

rigiditate , inchistare, atasament de vechi)

<u>Exsitenta la nivel mental este o limita impusa de karma(destin) si este problema majoritatii romanilor , care nu vad viata in ansamblu, ci doar acea bucatica urata care li se arata lor si pe care o privesc cu superficialitate:nimic in sine nu e rau sau bun, ci doar e acolo fiindca noi insine l-am chemat prin faptele noastre;totul are un rost in Evolutie.</u>
Viata nu arata asa cum o privim noi cu ochelari de cal(ingust, superficial) ,nu e un tunel stramt si urat, uneori intunecos, ea e vasta daca inchidem ochii si calatorim prin intermediul imaginatie in alte dimensiuni;cand ii deschidem, deja o vedem altfel,mai profunda, mai vasta, mai complexa si vedem ca nu suntem "tinutiti" pe acel loc al nostru(fie el tron sau un simplu scaun), ci putem sa ne ridicam sa plecam oricand dorim si sa mergem sa exploram lumea;nu e nevoie sa -l parasim definitiv(caci poate altul nu e mai bun sau nu ni se potriveste), insa putem sa circulam mereu, sa ducem energii in exterior, sa aducem altele, sa innoim viata astfel incat sa traim o eterna bucurie si realitatea sa fie mereu altfel(energetic, in profunzime), desi la suprafata e aceeasi.
Aceasta inseamna sa traiesti in varianta extinsa:3D(incluzand dorintele sufletului si aspectele) si in 4 D sub conducerea Spiritului, in contact cu divinitatea interioara.
Aceasta e viata adevarata si eliberarea(mantuirea) pe care o cautam toti!

Faptul ca unii incearca sa evadeze din aceasta realitate stramta prin acte mentale(medicamente, droguri, alcool, violenta, coruptie, manipulare, minciuna) ii face sa se afunde tot mai tare in mental;doar lumina divina(spirituala) si ghidajul ne poate ajuta sa iesim din mentalul limitat iar Calea este Extinderea si nu Evadarea din realitatea cotidiana:ceea ce trebuie sa facem toti e sa schimbam totul in jur , punandu-ne imaginatia si pasiunea la lucru,sa ne sustinem reciproc(asa acum fac alte natiuni avansate) caci e spre binele tuturor.
Evadarea, fuga in alte zone sau tari, agresivitatea(revolte, revolutii, greve) nu rezolva nimic, scot doar la suprafata frustrari;le insa daca nu facem nimic practic ca sa schimbam realitatea, vom fi mereu prizonierii ei!

III.APLICATII

***Reciclarea subterana a deseurilor**

In Mangalia, s-a infiintat dupa model strain, un sistem de reciclare a deseurilor subteran:aparate care primesc deseurile si le recicleaza instant iar autoritatile s-au gandit sa ofere bonusuri celor care recicleaza:bilete pentru tranport in comun, bilete la film sau chiar tombole.
Un astfel de sistem ar trebui gandit si infiintat in toate orasele din tara pentru ca sa nu mai existe deseuri nereciclate la suprafata si astfel sa imbunatatim calitatea aerului pe care il respiram.

***Softuri care emit certificate**

Se pun acum bazele informatizarii administratiei publice prin crearea si introducerea in circuit a unor softuri acreditate de minister (pentru care se plateste la achizionare dar care pot avea numar nelimitat de utilizatori)si care, pe baza datelor introduse genereaza automat certificatele necesare;deocamdata e posibil acest lucru pentru certificatele energetice: www.certificat-energetic.com dar in viitor se va extinde pentru toate tipurile de certificate: certificate fiscale, acte de cadastru (intabulare,extras de carte funciara),certificare de la Registrul Comertului(certificate de inregistrare, radiere, modificarea datelor), certificate judiciare (cazier) ;publicarea actelor in Monitorul Oficial se poate face online.

***Informatizarea sistemului de taxe si impozite**

A trecut vremea imbulzelii la ghiseuri , a stresului de completare a formularelor (cu greseli, corecturi, fara asistenta) cat si a platilor in numerar intr-un anumit interval;acum impozitele se pot plati si on line (pe www.ghiseul.ro cu ajutorul cardului dar si prin transfer bancar) la orice ora dorim si in orice zi a saptamanii (Internetul e disponibil 24 de ore din 24);in ceea ce priveste completarea formularelor, acestea se pot gasi online (exemplu:e-primariaclujnapoca.ro)iar pe email putem primi asistenta daca nu ne decsuracm cu completarea lor;anumite formulare pot fi completate si online cu asistenta interactiva(similara celei oferite de serviciul Internet Banking)
In curand vom putea plati taxele si pe siteul Finantelor si Primariei pe baza de cont, user si parola cu ajutorul cardului bancar, sistem verificat si garantat de VISA;astfel plata taxelor si impozitelor nu va mai fi o corvoada si romanii vor constientiza ca au drepturi si datorii si ca, daca doresc sa li se recunoasca drepturile trebuie sa -si achite impozitele in mod corect.

***Masuri de relaxare fiscala**

Pentru a stimula cresterea economica reala cat si bunastarea populatiei (caci se stie ca o economie sanatoasa cu crestere reala e capabila sa sustina atat bunastarea populatiei proprii cat si stabilitatea economica in zona) , se pun in practica ,masuri de relaxare fiscala.
E cunoscut faptul ca relaxarea fiscala intensifica schimburile si duce la bunastare atat a populatiei autohtone cat si a partenerilor de afaceri.
S-au desfiintat asa zisele taxe inutile(parafiscale, care nu aduceau cine stie ce venit la buget) si

inca s-ar mai putea desfiinta si altele(taxa pe publicarea a documentelor in Monitorul Oficial care desi aduce bani nu-si are rostul) iar cele care aduc venit se pot modera(taxa pe pasaport e mare comparativ cu veniturile populatiei)
Micsoararea impozitului (scazand cota de la 16% la 12 sau 10%) poate fi o masura benefica caci ar duce la reducerea economiei subterane (daca impozitele sunt suportabile e mai bine sa fii in ordine, legal, caci beneficiezi de anumite drepturi).
In ceea ce priveste TVA-ul, taxa prezenta doar in tarile subdezvoltate, reducerea acesteia treptat este extrem de benefica si va conduce la stabilirea un raport corect munca-resurse-materii prime-pret final-calitate.
Reducerea contributiilor la stat(CAS si pensii) este de asemenea benefica:incurajeaza initiativa privata(fiecare isi poate deschide si administra propriul fond privat de contributii cu ajutorul Bancii la care isi tine economiile) si desfiinteaza obligativitatea dependentei de sistemul de stat.

***Masuri sociale**

Masurile sociale(precum marirea salariului minim fara crestere economica reala), amanarea ratelor la banci pe perioada crizei sau pensiile sociale (de boala, invaliditate) sau ajutorul de somaj nejustificat(la absolventi care ar trebui sa faca voluntariat si sa primeasca 'alocatie ptr voluntari; sau la cei care nu-si cauta de munca, nu doresc reconversie profesionala si traiesc din banii Statului fara sa dea ceva in schimb-sunt contraproductive pe termen lung.
Desi la nivel superficial impresia e ca ajuti si stimulezi consumul, pe termen lung acest tip de stimulare nu poate fi sustinut caci aduce mari pierderi la buget.
Masurile ar trebui regandite:salariul minim creste daca economia devine eficienta(intre timp pot scadea taxele), ajutoarele pot fi oferite sub forma de produse si servicii(se stimuleaza productia si piata de desfacere)prin contracte cu firmele sau persoanele private care accepta acest sistem;cei care primesc acest tip de ajutoare pot presta anumite servicii voluntar(pentru Autoritati locale, firme, persoane private sau comunitate in general);absolventii ar trebui stimulati sa munceasca intai voluntar(cu o alocatie de intretinere) ca sa castige experienta iar somerii mai in varsta indreptati spre reconversie profesionala in domenii mai usoare dar in care pot fi de ajutor(asistenta batrani, copii, bolnavi la domiciliu, baby sitter, prestari diverse servicii-plata facturi, cumparaturi)-cu mentiunea ca si persoanele private sau familiile ii pot retribui(nu doar Staul si firmele);iar daca solicita alocatie de somaj de la Stat-ea sa fie conditionata de cursuri de reconversie si de cautarea unui loc de munca.(este ceea ce se petrece in strainatate).
Problema ratelor la banci ar trebui abordata personalizat:cei care nu-si pot plati sa poata fie sa cedeze o parte din contract(30-50%) unui membru al familiei, sau partener fie sa poata obtine legal venituri suplimentare(munca acasa fiscalizata)

***Autonomia locala**

Autonomia locala inseamna drepturi si responsabilitati:pe de o parte atragerea de fonduri pentru investitii pe baza de proiecte cu co-finantare(sprijinul cetatenilor, oamenilor de afaceri dar si fonduri UE), pe de alta utilizarea lor in mod corect, spre binele cetatenilor si spre progresul societatii.
Referitor la impozitele platite la Fisc, o parte ar trebui sa ramana la Bugetul local, insa cu transparenta totala-sa stie si contribuabilii si autoritatile statale cum au fost investiti.(evidenta poate fi disponibila pe Internet).
Bugetul local trebuie sa fie aprobat si sustinut de oameni -sa fie atat in beneficul regiunii dar si al

tarii din care aceasta face parte.
E bine ca Autoritatile locale sa aiba autonomie decizionala(in sensul descentralizarii si simplificarii birocratiei, nu in sensul ca acestea dispun de bunuri si servicii, chiar de destinele oamenilor si ale comunitatii dupa bunul lor plac, nerespectand Legile tarii , ale Uniunii Europene, Carta drepturilor Omului si Legile Universale;puterea ii e data omului daca stie s-o foloseasca corect in scopul slujirii.
Daca Autoritatile locale incalca Legile si Drepturile Omului, atat Autoritatile statale cat si cele europene pot interveni.

***Educatie in scoli**

In scoli ar trebui facuta educatia religioasa(de catre istorici, filozofi sau oameni de stiinta care studiaza toate religiile pentru a le putea sintetiza si a indruma copii spre unitate religioasa si spre moralitate, simt civic, responsabilitate, iubire si toleranta diferentelor);ar trebui continuat cu educatie financiara(facuta de specialisti in Finante si Banci care sa cunoasca toate aspectele si sa stie sa formeze tineri pregatiti pentru multiculturalitate, universalitate, stil modern de afaceri);educatie civica (facuta de specialisti in administratie si drept), educatie de aparare (facuta de specialisti in arte martiale, sportivi si chiar membri ai Armatei Unite-Nato, ai politiei Federale(a statelor UE), educatie artistica (facuta de artisti, designeri, stilisti);educatie pentru sanatate(facuta de nutritionisti, dieteticieni, terapeuti holisti) si lista poate continua.
E timpul in care trebuie sa ne largim perspectiva si sa modernizam sistemul de invatare adaptandu-l la cerintele vietii actuale.

***Refacerea infrastructurii**

Ideea de a reface infrastructura drumurilor si a cailor ferate doar prin fonduri proprii nu e una realista;trebuie cautate colaborari in care statul sa fie actionar si partener (precum cea cu chinezii) aprobate de partenerii nostri (Uniunea Europeana) si care sa fie benefice (sa conduca la progres) atat celor doi parteneri cat si regiunii in care proiectul se dezvolta(trebuie avuta in vedere securitatea zonei, create retele de blocarea spionajului si divulgarea secretelor importante, precum si masuri de mediu iar executia sa fie in colaborare si proiectul sa fie pe termen mediu(se pot atrage si Fonduri Europene, pentru ca pe langa China si Romania, Europa sa fie un partener).
Se pot realiza astfel cai ferate moderne si silentioase, drumuri (autostrazi suspendate), heliporturi dar se pot valorifica si cursurile de apa pentru a se dezvolta si transportul maritim.

***Utilitati in mediul rural**

In mediul rural ar trebui construita o retea de canalizare(cu atragere de fonduri europene) caci suntem probabil singura tara din Europa unde toaleta e inca in curte si instalatia de canalizare e primitiva;la fel si instalatiile de purificare a apei menajere precum si de contorizare a apei potabile.
Ar trebui educata populatia sa inteleaga beneficiile introducerii retelei de canalizare pentru sanatatea lor si pentru prosperitatea comunitatii(turistii straini si cei romani civilizati nu se vor apropia de comunitati unde igiena lasa de dorit);oamenii trebuie sa inteleaga ca au sansa sa se ridice dar trebuie sa contribuie si ei :cu forta de munca, sustinere si material cu achitarea taxelor

aferente intretinerii si consumului, taxe care pot fi deduse din activitati de turism si mestesug(localitatea se dezvolta, atrage turisti si acestai contribuie atat la acoperirea cheltuielilor cat si la bunastarea locuitorilor)

***Gospodarire publica**

O autoritate locala ar trebui sa fie un bun gospodar cu banii publici:sa faca investitii rentabile in acord cu nevoile comunitatii, nu sa cheltuiasca pe extravagante si luxuri inutile.
Toaletele publice sunt o prioritate caci in nici o comunitate nu sunt destule, corect intretinute, ecologice si igienice, cu costuri mici (exista toalete putine scumpe, de import dar ineficinete, neadaptate nevoilor, cu igiena si intretinere precara, multe din ele defecte sau imposibil de folosit);spatii verzi dotate cu banci, parcuri de joaca si agrement, sportive,dotate cu aparate pe masura utilizatorilor sau cu diverse locuri de relaxare(terase, hamacuri, hinte, gradinite cu flori si arbusti ornamentali, piete volante cu tarabe mobile, centre de colectare si reciclare a deseurilor(subterane de preferinta, in pasaje si subsoluri) ,centre de cercetare, inventica si creatie, centre sociale care sa functioneze pe baza de materii reciclabile si de energie verde(gradinite, crese, scoli, cantine, centre medicale, centre de locuit, sate de vacanta), gradini suspendate pe acoperisele imobilelor, centre de informare si studiu multifunctionale, cluburi de hobby si agrement pentru toate categoriile atat in orase cat si in afara lor, supermarketuri verzi(ecologice) in cladiri cu energie verde cu produse ecologice.

***Mijloace de transport alternative**

Mai ales in marile orase unde nivelul poluarii e alarmant ar trebuie sa se renunte partial la deplasarea cu autovehicule personale(mai ales in sezonul cald), acestea putand fi inlocuite cu succes cu biciclete, biciclete electrice sau motociclete simple sau electrice.Sunt nepoluante, putin costisitoare, nu consuma mult combustibil (cele electrice functioneaza pe baza de baterii care se pot reincarca), si nu provoaca accidente , ele putand fi conduse de o mai larga categorie de oameni.
Mijloacele de transport in comun ar trebui sa fie comode, simple si confortabile, economice, noi si eficiente(pe baza de energie nepoluanta) si silentioase.
Automobilele personale ar trebui folosite doar in cazuri exceptionale, nu pentru transportul cotidian, la serviciu, cumparaturi, scoala etc.
Mersul pe jos, cu tramvaiul, metroul sau autobuzul-daca acestea ofera conditii:aerisire, spatiu propriu fara aglomeratie, conditii de plata personalizate , respectul oferit calatorului , acesta fiind considerat contribuabil si participant la bunastarea Regiei si a angajatilor ei.

***Promovarea medicinei alternative holistice**

Medicina holistica care trateaza omul ca intreg si merge la cauza dezechilibrelor ar trebui incurajata si ar trebui sa ia locul, treptat medicinei alopate care este extrem de limitata(se ocupa de simptome fara a ajunge la cauza, trateaza boala nu bolnavul, abordeaza separat organele nu organismul uman ca un tot unitar, se limiteaza la medicamente chimice negand remediile

naturale si terapiile alternative combinate)
Ar trebui sa existe centre de tratament holistice(policlinici, spitale, centre de intretinere si relaxare) care sa imbine toata stiinta acumulata de pana acum cu practica , natura cu contributia omului, sa foloseasca terapii diverse si sa abordeze omul ca intreg cu dieta, stil de viata, relatii cu mediu, aspiratii sufletesti , spirituale.
Vindecarea ar trebui sa includa toate aspectele vietii(inclusiv comunicarea afectiva prin muzica, arta , mestesug), terapii precum masaj, chiropractica, reflexoterapie, chi kung, hobby si relaxare, sport si miscare, dieta, socializare,vindecarea trecutului creativitate si innoirea vietii.

***Incurajarea unui stil de viata sanatos**

Pentru a avea o societate eficienta pe toate planurile, trebuie incurajat un stil de viata sanatos:program de lucru si odihna,munca creativa, dieta, miscare si sport, hobby, eficintizarea activitatilor si reducerea pierderilor energetice, noutate in toate domeniile, control medical preventiv.
Cadrele medicale, terapeutii, profesorii, preotii , parlamentarii si alesii locali si chiar voluntarii ar trebui sa isi dedice timp acestui tip de activitate, stiind ca fac o investitie in viitorul natiunii.

***Incurajarea relansarii agriculturii**

Relansarea agriculturii in Romania nu se face numai cu subventii(care uneori sunt deturnate sau fictive), ci cu munca, pasiune, spirit de initiativa, sprijinirea micilor intreprinzatori si dorinta de a munci ca sa progresezi.
Daca ne mentinem in sfera terenurilor necultivate cu scuze precum “nu avem unelte”, “nu este cine sa-l lucreze”, nu renteaza”, atunci regresam si in loc sa beneficiem de roadele pamantului si ale muncii noastre , traim in saracie , lene , minciuna si mizerie asteptand sa ne salveze strainii.
In straintate terenurile sunt clar delimitate si impartite in parcele, toate sunt lucrate(semanate, ingrijite), nicaieri nu vezi locuri lasate in paragina ca la noi in tara;daca un taran are mai putin teren , se asociaza cu altul ca sa-l lucreze sau il lucreaza cu familia(exista unelte si masini mici in supermarketuri si la noi care sunt de mare ajutor pentru micii fermieri)
Recoltele trebuie valorificate in mod creativ:o parte din produse vandute pe piata, alta depozitata in conditii bune pentru sezonul rece, alta procesata prin uscare, deshidratare ca sa nu se altereze si sa fie mai usor de pastrat si folosit atunci cand e nevoie(metoda e si ecologica, nu presupune folosirea conservantilor)

***Centru religios universal**

Undeva in Europa de Vest, protestantii au deschis un centru religios universal unde pot veni sa se reculeaga , sa se roage, sa -si gaseasca pacea si echilibrul sau sa primeasca indrumare de la un lider spiritual-oameni din toate religiile;e primul pas spre o religie universala-care sa cuprinda esenta din toate religiile-o religie a iubirii si compasiunii care sa uneasca nu sa desparta.
Trebuie facuti pasi in continuare spre a recunoaste aspectele bune din celelalte religii(cea musulmana, iudaismul, precum si protestantismul) incercand sa sintetizam esentele si cream o noua religie , cu caracter universal, fara dogme care sa fie acceptata de toti.

Trebuie create locuri de intalnire comune, trebuie formati lideri religiosi cu vederi largi care sa indrume,moral, spiritual, social, economic, politic si administraiv daca e nevoie-fara judecata si partinire, cu dragoste si compasiune, fara interes doar din dorinta de sluji.

IV.MITURI SI REALITATI

*CREATIONISM

Care este esenta vietii sau cum a fost creat Universul?
La inceput a fost sufletul (o parte din sufletul lumii-Dumnezeu) care a coborat in taramurile materiale si a inceput sa interactioneze cu ele infuzand energie;astfel materia e insufletita si evolueaza (se transforma).
Sufletul atrage materia potrivita (prin legea magnetismului) si o modeleaza asa cum doreste;astfel un suflet inca neintrupat poate atrage materia necesara si uneltele intr-un anumit punct unde mai apoi sa se intrupeze pentru a evolua;de asemenea fiecare fiinta umana intrupata, daca asculta vocea sufletului(este echilibrata) atrage tot ceea ce ii este necesar pentru a-si modela corpul, mediul si uneltele de lucru.

*IN TRUP SI-N AFARA LUI

Sunt doua tipuri de existenta si de creatie: in trup si-n afara lui.
Existenta in trup are avantajele si dezavantajele ei: pe langa posibilitatea materializarii viselor, a experimentarii placerilor in trup exista si dezavantajele densitatii energiilor pamantului care te seduc si pot sa te faca sa te ratacesti de Spirit (hrana, sexul, drogurile, alcoolul sunt seductii in trup), in timp ce obiectele, podoabele, proprietatile, serviciile sunt seductii exterioare trupului(adica nu sunt energii pe care le introduci in trup si te poti debarasa mai lesne de ele).
Trupul este "templul sfant" al sufletului si el trebuie mereu pastrat curat;energiile aberante(seductia joasa)il pot dezechilibra, mai ales daca aceste energii sunt in trup(mancare multa, gustoasa, sex, medicamente , droguri), caci odata patrunse in corp aceste energii deranjeaza echilibrul(campul magnetic natural) si e greu sa te debarasezi de ele;pe cand de energiile din afara trupului te poti debarasa mai repede :daca corpul e echilibrat , realizeaza ce -i trebuie si ce nu si elimina surplusul.
Creatia este de asemenea de doua tipuri:creatorii in trup se indreapta spre femei si creaza fiinte umane(copii) iar creatorii in spirit catre arte dand nastere unor opere nemuritoare.

*SINGURATATE IN SCOPUL EVOLUTIEI

Indivizii care se separa de restul oamenilor -primesc energii cosmice care le modifica ADN-ul -ii ajuta sa evoluze; De aceea, singuratatea sau izolarea periodica in scopul evolutiei este benefica atat individului (daca o suporta) cat si mediului;cand se intoarce in mediu, individul e complet transformat si mediul e fortat sa se adapteze.
Nu toti oamenii pot suporta singuratatea(cei care au conflicte interioare-inauntrul lor se da o lupta) sunt chinuiti de aspecte si de cei din mediu(le este testata astfel taria;daca rezista , inseamna ca-si pot rezolva si conflictele, daca se arata vulnerabili, mediul ii chinuieste si mai tare caci nu dovedesc forta de focalizare pentru a -si rezolva conflictele cu cei din jur si a continua pe Calea Evolutiei)

***SUBLIMAREA TRAIRILOR JOASE**

Trairile joase(gandurile, emotiile, dorintele la nivel mental jos-fara sa includa aspiratiile sufletului si sa se supuna Spiritului) trebuie sublimate(rafinate, transformate) prin alchimie interioara;daca avem astfel de trairi si ganduri nu trebuie sa le negam sau sa le ascundem in adanc(refulare, nici sa ne invinovatim ptr ele:ele sunt acolo cu un scop ca sa evoluze -sa fie tranformate , sa se ridice la alt nivel;fie ca sunt culese din mediu, fie ca sunt informatii genetice care se activeaza in anumite conditii, fie ca sunt energii joase ascunse in alte taramuri de generatiile trecute fiind ca n-au fost in stare sa le faca fata-acum e momentul ca ele sa fie aici ca sa fie vindecate, transformate.
Negandu-le sau fugind de ele(refugiindu-ne in rutina, medicamente, droguri , alcool sau mancare) nu facem decat sa amanam momentul confruntarii cu ele, fiindca ele tot trebuie sa iasa la suprafata odata si odata si e mai bine mai devreme decat mai tarziu:odata ce ele sunt transmutate si ne eliberam de mental, putem evolua nestingheriti.

Emotiile negative pot fi transformate in sentiment pur, iubire neconditionata, prin acceptare, si primire in inima;emotiile devin astfel combustibil pentru Creatie, in loc sa fie niste deseuri care ne stau in cale.
Gandurile negative pot fi sublimate prin comunicare reala(afectiva) cu sine si cu cei din jur:nu ma refer doar la comunicarea verbala ci la tot ceea ce facem, daruim sau cerem;totul trebuie sa vina din inima: sa nu fortam pe cineva sa faca ce nu-i place si nici noi sa nu facem, sa vedem ce e posibil si cand anume si sa incercam sa realizam impreuna ca sa ne placa rezultatul, nu doar sa comandam altora fara sa participam, sa incercam sa intelegem ce simt ceilalti de ce pot sau pot face un anumit lucru (constitutia si drumul vietii le permite sau nu).
Dorintele joase, la nivel mental pot fi sublimate prin proiecte care include aspiratiile sufletesti si sunt realizate sub conducerea spiritului.
Deprimarea sau agresivitatea, revolta pot fi sublimate in acceptare a vietii, dar nu una pasiva ci una activa:accept ce nu pot schimba si schimb ce pot, fac ceva ca sa construiesc lumea in care vreau sa traiesc, nu ma complac in mizerie , pasiv.
Alchimia interioara e foarte importanta-caci ceea ce se petrece in interior se manifesta apoi si -n lumea exterioara(e important sa regasesti echilibrul mai intai in tine si apoi sa-l manifesti in lumea inconjuratoare) prin pasiune, implicare, proiecte,alegeri totale, rezolvarea problemelor si a sarcinilor, stabilirea de noi tinte.

O existenta armonioasa cu trairi inalte inseamna o viata traita cu o bucurie pura, simpla, fara motiv.

***ANDROGINUL(PLATON)**

Figura androginului e redata cu destula exactitate in scrierile lui Platon:infatisare rotunda, 4 maini, 4 picioare,un singur chip cu 2 fete, 4 urechi, 2 organe de procreatie.
Androginii umblau drept ca ceilalti oameni in orice directie doreau;daca alegeau sa iuteasca pasul se sprijineau pe cele 8 membre-rostogolire circulara, un fel de tumbe si cadeau mereu in picioare.

Aveau rezistenta si virtute miraculoase si o cutezanta fara margini.
La un moment dat au suparat zeii cu indrazneala lor si drept pedeapsa au fost taiati in doua(au devenit neputinciosi, jumatatile cautau sa se alipeasca;in dorul de contopire uitau de toate, nu le trebuia nimic, nici hrana, nici nu se puteau apuca de vreo treaba)
Neamul mergea spre stingere caci nu zamisleau ca oamenii normali-ci in pamant.(in afara trupului)
Ca sa se pastreze neamul ,zeii le-au modificat modalitatea de procreere-puteau zamisli acum ca si oamenii in trup-si astfel se puteau uni si cu oameni obisnuiti ca sa procreeze

*INVATATURI DIN ANTICHITATE INCA ACTUALE

1.Nu trebuie sa ne ingrijim de ce zice lumea(cei multi) ci de Adevarul din Inima noastra.

Adevarul nu este in afara noastra(nu-l detine altcineva din afara-ci numai noi il avem stocat in ADN-ul nostru:acolo sunt si problemele, acolo sunt si raspunsurile);de aceea trebuie sa avem incredere doar in noi insine, sa ne lasam ghidati de vocea interioara caci cineva din afara noastra nu cunoaste cu adevarat problemele noastre(le percepe doar la suprafata, mental, iar raspunsul va fi la fel, mental, de suprafata).
Doar noi insine, prin autocunoastere putem corecta greselile si ne putem vindeca(putem primi ghidaj de la initiati -mai avansati ca noi-daca il acceptam,nu fortat);nu conteaza ce spun si ce cred ceilalti, noi trebuie sa ne simtim impacati cu noi insine.

2.Cel mai mare rau este sa nu-ti indrepti greseala

Daca ai deranjat pe cineva, daca ai comis o greseala fata de tine sau de ceilalti, trebuie sa gasesti o cale s-o indrepti-sa te redresezi;daca persisti in greseala (judecand ca altii gresesc mai rau),atunci te indepartezi de pe Cale si degenerezi.
Toti degeneratii (hotii, viciosii, lacomii, coruptii etc) provin din familii care au facut greseli fara sa le indrepte la timp;greselile au degenerat in vicii, comportamente gresite si apoi boli degenerative;e uman sa gresesti dar trebuie sa fii constient si de partea ta divina si sa-ti asumi greseala si sa incerci s-o corectezi mergand la baza si corectand tiparul energetic care a produs-o. (corectarea tiparelor mentale prin crearea de retele neutre vindeca bolile degenerative)

3.Cuvantul dat trebuie respectat.(valori interioare)

Atunci cand faci o promisiune, ea trebuie sa vina din interiorul fiiintei tale(sa fie de fapt o hotarare pe care sa-ti impui s-o respecti);niciodata nu trebuie facute promisiuni la cererea altora: "promite-mi ca...." fiindca nu stim daca le putem respecta si o promisiune nerespectata creaza o legatura karmica-mentala(celalalt asteapta sa respecti ce ai promis);daca promitem si nu respectam, cream dezechilibre.
E mai bine sa nu promitem nimic daca nu stim cu siguranta ca putem respecta, iar daca am promis, atunci trebuie sa incercam sa ne tinem promisiunea, fie ca o facem noi insine , fie ca transmitem sarcina alcuiva care poate s-o faca si-l sustinem.

4.Fiinta umana se straduieste sa devina nemuritoare prin Creatie:creatorii in corpuri se indreapta catre femei(nivel fizic), cei in spirit catre Opere.

Omul aspira spre nemurire, spre viata vesnica si incearca sa transmita sentimentele si valorile lui mai departe;cei spiritualizati se indreapta spre Creatie(arta, muzica, literatura etc) iar vibratiile mai joase spre Creatia in trup:copii care mostenesc atat temperamentul, cat si valorile materiale, morale si spirituale.

5.Fiinta umana se reinnoieste neincetat, dispar unele caracteristici, apar altele.

Energia sin Univers este in continua miscare si afecteaza fiecare particula:astfel nici noi, oamenii si nimic in jurul nostru nu poate ramane static, este in continua miscare, transformare;alchimia este trecerea de la o stare la alta, dispar unele caracteristici, apar altele noi, totul se numeste Evolutie.

6.Meditatia-rechemarea cunostintelor pierdute

Meditatia e o stare de liniste-opusul agitatiei mentale, cautarii in exterior;ea este o cautare interioara:un fel de reamintire a cunostintelor acumulate anterior(vietile anterioare) pe care le credeam pierdute(ele sunt insa stocate in Akarsha si le putem accesa ori de cate ori avem nevoie).

7.Adevarata frumusete vine din iubire:daca nu iubesti nu poti crea si nici nu poti descoperi(aprecia)

Adevarata frumusete e descoperita si pusa in lumina de Iubire:fara iubire, nu exista lumina si fara lumina nu putem vedea Frumusetea;in Intuneric totul e la fel, e comun; in lumina Iubirii, pana si cel mai comun lucru capata viata si este valorificat la maximum-tranformat in ceva cu adevarat Frumos.
In lipsa luminii si iubirii, unii cauta emotii-un substitut ieftin al sentimentului, acea placere vulgara care duce la robie si dependenta.

8.Taria vine din interior si se traduce in echilibru in orice fel de conditii exterioare.

Taria este o virtute de caracter cultivata:ea vine din interior :un om tare este sigur pe pozitia lui, nu este vulnerabil la nici o forta sau stimul exterior(este echilibrat si armonios) si nimeni si nimic nu-i poate distruge aceasta armonie;
Stimulii exteriori nu-l influenteaza(nici nu-l inhiba nici nu-l stimuleaza) caci are reflexe adaptogene(la frig, caldura, zgomot, seductie joasa);stie sa se plieze pe orice fel de conditii:daca are mananca, daca nu se hraneste din interior, se imbraca cu ce are la indemana si traieste asa cum poate in mediul respectiv, indiferent cum e el, fara sa aleaga conditii favorabile sau sa le evite pe cele nefavorabile(el stie ca ambele ii ofera ocazii de a evolua si trebuie sa invete sa se plieze)

9.E important ce faci tu,ce daruiesti, nu ce fac altii (ce primesti)

Intotdeauna e important ce faci tu nu ce fac altii:un lucru e facut daca l-ai facut tu, caci l-ai infuzat cu energia ta si astfel ai schimbat dinamica energetica.
Ceea ce facem noi insine schimba totul in jur, asa ca e bine sa ne preocupam de ce facem noi insine fara sa avem expectative de la altii si sa cerem ajutor(sustinere) cand avem nevoie.

10.Sistemele mentale duc rigiditate, superficialitate, lipsa de implicare, stereotipii, forme fara fond-materie goala de continut.

Faptul ca majoritatea oamenilor isi reduc existenta la nivel mental(2D-limitat)-fac ce li se spune(executa), pun pe altii sa execute, isi satisfac dorintele ca atare (mental fara sa cerceteze ce vrea sufletul) sau si le neaga ca sa se pedepseasca (fara sa se gandeasca ca sufletul sufera)-duce la o existenta lipsita de bucurie,la superficialitate, depresie,lipsa dorintei de a trai,lipsa de entuziasm, rigiditate si fixitate mentala, lipsa proiectelor si a initiativei, lipsa de implicare(lasarea tuturor lucrurilor in voia sortii sau a altora), stereotipii si inertie, tipare mentale si forme fara fond(materie goala de continut)-arata ca ei nu traiesc cu adevarat doar vegeteaza.
A trai cu adevarat inseamna alegeri totale, sa faci ce simti si sa-i lasi pe altii sa faca la fel, sa-ti implinesti aspiratiile sufletului, ai o existenta moderata(nici prea mult ca sufletul sa se ataseze de materie, nici prea putin ca sufletul sa sufere), sa traiesti o eterna bucurie, sa ai proiecte si sa fii entuziasmat de ele si sa te implici in realizarea lor, sa fii creativ, iesit din tipare, flexibil si adaptativ, iar orice alegere sa fie constienta si sub conducerea spiritului(sa imbrace un sentiment si sa aiba o utilitate-sa serveasca la ceva)

11.Daca se nesocotesc total placerile ce vin prin mijlocirea trupului, moartea se apropie

Echilibrul si o viata armonioasa nu inseamna atasament de placeri(robie-fuga dupa ele, sacrificii sufletesti)dar nici dispretuirea si negarea lor(evitarea oricarei placeri care vine prin intermediul trupului, fuga de ele);privarea fortata este un fel de pedeapsa pentru abuzurile din trecut si este tot un dezechilibru ca si atasamentul de ele si cautarea lor.
Daca avem acces la placerile vietii, e bine sa ne bucuram cu moderatie-fara sa ne atasam si sa le cautam cu tot dinadinsul dar nici sa le evitam in totalitate.
Negarea ca si cautarea lor este tot un atasament(explicatia negarii-"fugi de ele fiindca esti atasat si nu poti sa ai o atitudine moderata")-aceasta atitudine de fuga, de evitare a confruntarii cu realitatea si a negarii echilibrului nu te elibereaza, ramai tot prizonier al mintii:adevarata eliberare se realizeaza cand realizezi armonia interioara si reusesti sa ai o atitudine echilibrata fata de toate aspectele vietii;negarea placerilor vietii ne tine prizonier(te legi fara sa vrei de ceea ce negi) si de multe ori te indepartezi de viata, caci negand micile placeri, negi viata insasi-o vei recastiga cand vei recastiga echilibrul interior si vei reusi sa accepti si micile placeri cu moderatie.

12.Cumpatarea e o virtute-sa traiesti cu putin si modest, sa nu devii rob poftelor.

Cumpatarea sau moderatia e o virtute care trebuie cultivata:majoritatea traiesc in dezechilibru, ori au prea mult si mai vor ori nu au destul si nici nu fac nimic in aceasta privinta.(nu comunica cu ceilalti ca sa le spuna nevoile lor dar si disponibilitatile de a oferi ceva in schimb)
O viata echilibrata-sa traiesti modest, cu exact atat cat ai nevoie fara nimic in plus sau in minus este calea spre echilibru;acumularea de bunuri excesive atrage karma(datorii) iar lipsurile atrag si ele karma(suferinta, boala) si ambele sunt in dezavantajul atat al indivizilor cat si al societatii.
Daca ai prea mult, devii rob poftelor si faci orice ca sa ti le satisfaci(chiar calcand pe suflete), daca nu ai destul, nu functionezi la parametri normali si nu pot sluji.

13.Lucrurile se nasc unele din altele(prin trecerea de la o stare la alta);trebuie evitat atasamentul(staza)-Universul e in continua miscare

In Univers totul e in miscare si in continua transformare:nimic nu e static, nu ramane la fel, totul se schimba;uneori materia trece dintr-o stare in alta (se recicleaza) ca sa poata merge mai departe-e vorba atat de "deseurile" din mediu, de lucrurile vechi care se recicleaza pentru a aparea sub o alta forma adaptata prezentului cat si de cele din corpul uman(conceptii, tipare, obisnuinte).
Mediul si organismul uman care nu se opresc din cand in cand pentru o evaluare si o reciclare a deseurilor acumuleaza toxine si la un moment dat nu mai pot functiona in acea stare. Staza(atasamentul de scheme vechi) duce la acumulare de deseuri de toate tipurile(mentale, emotionale, sufletesti si chiar fizice) care trebuie reciclate(la organismul uman aceasta functie o indeplineste sistemul limfatic, in rest, deseurile emotionale pot fi reciclate prin arta , creatie, cele sufletesti prin iubire neconditionata, iar cele fizice prin diverse metode-ardere, topire, omogenizare etc);astfel materia se reinnoieste si e posibila viata mai departe.

14.Sufletul comanda, corpul se supune

Corpul uman functioneaza sub conducerea sufletului:desi corpul fizic depinde de minte, mintea sanatoasa se supune sufletului, nu actioneaza separata caci altfel produce mari dezechilibre.
Sufletul stie ce e mai bine pentru fiecare si stie cum anume sa indrume mintea ca sa pastreze echilibrul.
Atasamentele si fuga dupa placeri, materie pangaresc sufletul(il imbolnavesc) caci il inrobesc-sufletul e fericit doar daca e liber, neatasat de nimeni si nimic;fuga de placeri inseamna insa slabiciune(lipsa de forta spirituala si tarie de caracter), caci un spirit puternic stie cum sa abordeze viata astfel incat sa nu se dezechilibreze.
Prin negarea placerilor , sufletul se impovareaza caci face un mare efort sa-si nege ceea ce are nevoie si-i face placere la fel cum se impovareaza daca umbla dupa mai mult decat ii trebuie.Daca placerile ne sunt accesibile, trebuie sa ne bucuram cu moderatie de tot ce ne ofera viata, nu doar de unele(numai mancare sau numai sex sau numai haine si obiecte frumoase sau numai case si proprietati)ci din toate cate putin, atat cat ai nevoie ca sa traiesti echilibrat si sa te bucuri de viata, primind si daruind.

15.Sa avem, grija de noi insine si orice vom face va fi spre folosul semenilor
Daca nu avem grija de noi insine, nimic de seama nu vom savarsi!

Cel mai important lucru in viata este sa avem grija de noi insine nu de altii;majoritatea oamenilor uita asta si au grija de altii: de familie, de copii, de batrani, de cei in nevoie, de colegi, si isi epuizeaza fortele caci altii abuzeaza si atunci cand vine vorba de ei insisi, nimanui nu-i pasa.
Fiecare om trebuie sa se gandeasca intai la el insusi si apoi la ceilalti;ca sa poti functiona corect si sa poti ajuta si pe altii, trebuie intai tu sa fii ok si nimeni nu poate avea grija de tine daca tu insuti n-o faci;si nici de altii nu poti purta de grija corect daca nu ai grija de tine.
Trebuie sa avem grija de noi, sa-i dam spiritului, sufletului, mintii si corpului tot ceea ce are nevoie(iubire, acceptare, odihna, armonie, hrana potrivita si atat cat ii trebuie, haine, un mediu curat si armonios, liniste, muzica, arta, dragoste, miscare, natura) si apoi vom vedea cat de echilibrati, armoniosi si luminosi suntem si cat de bine si corect ii putem sluji pe cei din jur.

6.Daca vrem sa cunoastem realitatea curata, trebuie sa “ne lepadam de corp”(deconectare) si sa cercetam lucrurile cu spiritul.

Majoritatea oamenilor au atasamente si conflicte interioare(intre minte si inima) si de aceea nu pot percepe adevarul (sau realitatea asa cum e ea -o perceo deformat, prin prisma acestor atasamente si probleme cu care se identifica);
Pentru a ne elibera de atasamente si probleme, conflicte si a putea percepe corect realitatea(pentru a fi capabili sa vedem singuri adevarul, fara sa asteptam sa ni-l spuna altii, fiindca ori nu-i credem daca noi percepem realitatea deformat, ori ii credem pe altii daca deformarea e la fel cu a noastra), trebuie sa ne detasam de corp si de nevoile lui(momentan) ca sa putem cerceta lucrurile cu spiritul;acest procedeu se numeste deconectare partiala sau totala(hrana putin asau deloc, activitate usoara sau deloc-meditatie, somn, relaxare, muzica lenta, respiratie profunda,baie, automasaj)
In acele momente de deconectare cand uitam nevoile trupului-care pot veni in conflict cu cele ale sufletului-perecepem adevarul cu detasare(atat despre noi insine si despre situatia noastra cat si despre cei din jur, cei cu care venim in contact si care uneori ne cer lucruri care sunt in conflict cu ceea ce are nevoie sufletul noastru ca sa evolueze).
Lumina(adevarul) din aceste momente duce la o schimbare din interior(eliberare de mental, schimbarea ADN-ului-vindecare in trup);atunci cand revii in trup(te reconectezi) esti altul, dupa aceasta experienta sau calatorie in taramul spiritual (unii nu-si imagineaza faptul ca aceasta calatorie e posibila totusi ramanand trupeste pe acest pamant, dar da, este posibila-nu e nevoie sa plecam dincolo ca sa vedem Adevarul si ca sa ne schimbam, sa ne intelegem si sa ne respectam pe noi insine si sa cerem sa fim respectati, sa ne construim o alta viata); e destul sa ne deconectam din cand in cand ca sa vedem Adevarul si apoi cand revenim sa corectam greselile si sa restabilim un altfel de echilibru.
Acest tip de calatorii in taramul spiritual schimba total perspectiva asupra vietii:pur si simplu cand revii simti lucrurile altfel, gandesti altfel, faci alte alegeri si manifesti mai multa compasiune, si ceri la randul tau compasiune si respect pentru drumul pe care l-ai ales , inveti de asemenea sa colaborezi cu oamenii pe alte baze , le arati cum sa se faca intelesi si respectati si cum pot sa se raporteze atat la tine cat si la lumea inconjuratoare in noile conditii.

*ORGANISMUL UMAN

Organismul uman interactioneaza cu mediul(Universul) in dublu sens: primeste energie mentala(rece)-caci Universul e mental si daruieste energie spirituala(calda) caci Spiritul insufleteste materia.
Daca energia nu circula in dublu sens, schimbul nu e total.
Buna functionare a organismului uman tine de transferul energetic corect(a darui si a primi), caci organismul e un laborator: aduna energie si o prelucreaza, apoi o elibereaza in Univers, se curata de deseuri si apoi primeste alta energie noua;daca curatarea nu se realizeaza, deseurile se acumuleaza si impiedica buna functionare a laboratorului uman, iata de ce detoxifierea periodica la toate nivelele este foarte importanta.

V. ABORDARE TEMATICA

1.Iubirea

”Precum iubirea va incununa(recompenseaza, sporeste calitatile), ea trebuie sa va si crucifice (egoul, energiile mentale), precum ea va ajuta sa cresteti, ea trebuie sa “va reteze uscaciunile”(obiceiurile proaste, programele distructive)”Khalil Gibran

Iubirea adevarata este ca o furtuna, ca un val care soseste in viata noastra sa stearga tot ce e vechi si nefolositor: rutina,atasamentul de materie, relatiile bazate pe uz si abuz, sa reteze “uscaciunile” (programele distructive mostenite fie pe cale genetica, fie dobandite din mediu prin actiuni incorecte care duc la acumulare de energii straine).
Ea este un foc care arde, curata, purifica intai locul unde vrea sa-si sadeasca samanta si sa creasca, taie din radacina tot ce e rau si distructiv pentru dezvoltarea armonioasa a personalitatii. Purificarea este un proces dureros, caci energiile mentale , egoul este sacrificat pe altarul Iubirii, insa fara aceasta jertfa, inflorirea, regenerarea nu e posibila.Cu cat jertfa e mai profunda, fiinta se purifica si poate iubi cu adevarat, atat pe ea insasi cat si pe cei din jur.

Legenda Pasarii Phoenix este o parabola a iubirii : “isi va cladi un cuib din spini impodobit cu pietre pretioase unde se va retrage si va arde pana se va transforma in cenusa;apoi va reinvia din propria cenusa (exista viata dupa ego) si va zbura spre Soare rasare ca sa se regenereze si sa traiasca adevarata Iubire si la timpul potrivit se va intoarce la locul unde si-a cladit cuibul purtand acele energii noi,
si-l va recladi cu dragoste”

Iubirea este Calea inimii:intuneric si lumina impreuna, caderi si ridicari.(Shaumbra)
Iubirea este o poveste de -o viata (sau poate de mai multe vieti), este un ciclu de suisuri si coborasuri, de acceptare, de jertfa a egoului, de lucru alchimic cu energiile intai in interior apoi in exterior, de echilibrare, de armonizare, de deschidere, de manifestare a pasiunii inimii, de eliberare totala de minte, traind doar prin sentiment care dezvolta discernamantul si te ajuta sa elimini ce nu-i al tau, prin imaginatie si creatie, prin gnost: intelepciunea divina care aduce solutia completa, integrata.

2.Ceea ce ne uneste este mai puternic decat ceea ce ne separa.

Ceea ce ne uneste este dragostea, empatia, sprijinul reciproc si disponibilitatea de a sluji, dorinta de a trai intr-o lume mai buna pe care s-o cream prin actiunile noastre,inventivitatea si creativitatea pusa in slujba Binelui comun, dorinta de a transmite valori reale generatiillor viitoare, de a le darui o lume purificata atat la nivel spiritual, moral cat si fizic- un mediu curat-), dorinta de a ne elibera de limitari si concepte vechi, de ceea ce nu mai este folositor si de a ne reinnoi viata, dorinta de a iesi din multime si uniformitate si a ne descoperi pe noi insine prin autocunoastere, alchimie interioara, dezvoltare personala, de a ne valorifica talentele si de a le pune in slujba Creatiei pentru ca ele sa ne aduca abundenta noua si semenilor, dorinta de a ne

deschide inimile si de iubi neconditionat, de accepta ceea ce nu putem schimba si de a schimba ceea ce putem, de a depasi mentalul lasandu-ne ghidati de sentimentul pur, de a accepta intunericul si lumina impreuna ca parte a Creatiei, de a lucra cu energiile in scopul evolutiei.
Ceea ce ne separa sunt interesele meschine, mentale, de suprafata, care limi
teaza perspectiva si suprima adevaratele sentimente .
Acestea duc la separare de Sursa (Divinitatea Interioara), la inchiderea inimii(inchistare energetica, cu consecinte grave:atasamente de materie(care duce la lacomie, la dorinta de a acumula tot mai mult,ceea ce conduce sufletul in robia materiei), la emotii negative, frica, relatii de uz si abuz-oamenii profita unii de altii in loc sa-si manifeste iubirea unii fata de altii,si abuzeaza de bunuri in loc sa le administreze cu sentiment, multumire, veneratie fata de Divinitatea care le-a ingaduit o asemenea experienta si sa contribuie la evolutia lor.

3.Dezechilibrele

Zonele(ariile dezechilibrate) au nevoie de prezenta energetica sau chiar in corp fizic a unui maestru:prezenta sa stralucitoare si respiratia sa plina de dragoste si acceptare, fiinta sa atat de echilibrata si plina de armonie lumineaza noi potentiale si ajuta la echilibrarea energiilor.
Corpul poate fi transportat energetic intr-o anumita arie pentru a radia energie in scopul vindecarii daca nu este posibila deplasarea sa in plan fizic.
Dezechilibrele tin de balanta de energii masculine si feminine:in Vechea Energie predomina energia masculina-terestra(energii mentale de uz si abuz, forta, experiente privite superficial care produc traume) in timp ce Noua Energia este preponderent feminina-divina (exprimarea neconditionata a dragostei, deschiderea inimii, acceptare, compasiune, imaginatie si creativitate, alchimie interioara si apoi focalizarea energiei in exterior in scopul manifestarii pasiunii inimii)

4.Adevarata libertate

Adevarata libertate inseamna:"nu mai vreau sa continui la fel ca ieri, vreau sa ma schimb!Nu-mi pasa ce fac ceilalti, drumul pe care il alege marea masa, eu il aleg pe al meu!"
Suntem prea atasati de mental, de ziua de ieri, de trecut, de scheme vechi, si acestea stau in calea adevaratei schimbari.
Primul pas spre libertate este renuntarea la atasamente, la vechi , la ce este mental, incadrat in tipare, renuntarea la confort, la "a trai in trecut": trebuie sa avem curajul sa pasim in nou, sa traim in prezent, asa cum suntem astazi si cu ceea ce intalnim in jur, fara a cauta confortul si conditiile din trecut, fara a incerca sa reinviem vechile obiceiuri, relatii sau personalitatea noastra din trecut.Acesta este un mare consum de energie si ne indeparteaza de viata adevarata caci mentalizam in loc sa traim, incadram viata in tipare in loc sa facem alegeri adevarate, noi, bazate pe feeling.
In drumul spre cucerirea propriei libertati trebuie sa ne detasam de vocile celor din jur , sa nu ne pese ce fac altii, ce aleg ei, sa nu mai incercam sa-i schimbam,caci sfarsim prin a ne lasa manipulati, pur si simplu sa fim noi insine, sa facem alegeri proprii, din pasiuune, sa ne detasam de marea masa, sa fim originali, sa lasam deoparte comparatiile si "privitul in curtea vecinului" dar si dorintele nesanatoase, sa ne rezumam la strictul necesar si sa incercam sa participam la tot ceea ce avem, ajutand in acest fel si energiile din jur sa evolueze caci interactioneaza cu o fiinta aflata in Evolutie.

Oamenii sunt prea legati de Pamant si de grilele energetice inscrise pe el si repeta mereu aceleasi lucruri(tiparele mentale cer multa energie, si oamenii se hranesc unii de la altii caci nu traiesc in prezent, nu interactioneaza, nu simt energiile si nu fac alegeri din pasiunea inimii si bazate pe sentiment pur).
Solutia pentru iesirea din acest lant de "feeding energetic", de rutina si crize de energie este "a deveni constient de sine si de lumea din jur": a trai in prezent , ascultandu-ti inima si interactionand non mental cu energiile din jur, deschizandu-ne si daruind neconditionat.
Devenind constienti, ne dezelegam de trecut, de minte, de tipare si rutina, de atasamente si ego, de programele karmice distructive, de legaturile cu energiile grele ale Pamantului.

5.Matricea

Matricea sau conditiile presetate ne impiedica sa fim liberi, sa facem propriile alegeri.
Alegerile din trecut s-au transformat in tipare si acestea s-au inscris in grilele energetice ale Pamantului.Mentalul ne leaga de Pamant si suntem astfel "prizonierii" unor conditii presetate, iar actiunile noastre se incadreaza in acele grile.
Cand se fac shifturile energetice(transmutari), planeta se schimba:mai intai constiinta si apoi totul se manifesta in plan fizic: unele grile se sterg, apar altele noi, mai permisive care permit Evolutia.
Matricea se reechilibreaza datorita compasiunii si radiatiei ingerilor umani: dragostea si alchimia energetica face posibila manifestarea energiilor divine in plan uman, terestru.

6.Crearea unui scut de protectie.

Pentru a putea pasi pe Calea Evolutiei, avem nevoie de protectie fata de energiile joase , de seductia exercitata de ele , seductie care ne mentine in sferele joase, atasati de mental si de terestru, atasament care impiedica evolutia.
E nevoie sa ne cream un scut de protectie , o aura de iubire si lumina in jurul nostru care sa nu lase sa patrunda acele energii joase pana in adancul fiintei noastre, caci daca ajung acolo, ne afecteaza sufletul, ni-l innnegreste,iar intunericul e dens si greu si ne impiedica sa inaintam.E nevoie de iubire neconditionata, de deschiderea inimii, de acceptare a tuturor manifestarilor ca fiind energie sosita acolo ca sa evolueze, energie pe care nu trebuie s-o filtram mental acceptand-o si atasandu-ne de ea sau respingand-o ci primind-o in inima, lucrand cu ea si apoi eliberand-o; e nevoie de imaginatie creatoare, de inventivitate, de noutate in toate sferele vietii, de slujire, de pasiune si compasiune (intelegerea drumului altora fara a -l judeca), de ajutor si ghidaj pentru cei ce au nevoie, de descoperirea si manifestarea talentelor in slujba Creatiei fara interese egotice, de daruire totala si generozitate, de impecabilitate morala, de interactiuni corecte, de curatarea trecutului de programe karmice distructive si de purificarea egoului si pregatirea lui pentru slujire.

7.Adevarata Creatie:sentiment pur

Forma imbraca esenta (trairea).Fara sentiment, formele sunt goale (hranesc doar mintea, aspectul de suprafata), le lipseste profunzimea, esenta.
Baza Creatiei este radianta(iubirea neconditionata, acceptarea) si acest principiu se aplica in toate domeniile;pe aceasta baza putem crea o noua lume, asemanatoare celei vechi insa de vibratie inalta.

8.Circulatia libera a energiei

Energia trebuie sa circule liber, asa cum simtim fara a fi limitata de tipare, convingeri, fara bariere si protectie.
Universul se afla in continua miscare si transformare (alchimia adevarata se petrece in interior si mai apoi se manifesta in exterior)

9.Gnostul

Gnostuleste intelepciunea intuitiva, dincolo de minte (ratiune, logica), dincolo de invataturile dobandite; e o intelepciune bazata pe "feeling" (simti ceea ce e potrivit, conectandu-te la Sursa Divina) care aduce energii noi, non mentale ce vor fi folosite apoi in Creatie (in interactiunile cu materia)
Gnostul aduce solutia completa, integrata, nu pe cea pe care si-o doreste mintea (caci e energie noua), insa cu siguranta cea mai potrivita momentului integrand atat aspiratiile sinelui cat si conditiile mediului; trebuie insa sa fim extrem de deschisi si receptivi ca s-o acceptam

10.Libertatea interioara

Adevarata libertate: a inimii (pasiune, creativitate), fara dorinte, asteptari, limite si prejudecati.
Libertatea e interioara:daca esti liber in interior, se rup si barierele exterioare.
Castigarea libertatii nu se face prin forta , altfel aduce alt tip de robie(eliberarea nu este de ceva sau de cineva) ci treptat ca sa fie inlocuita cu o forma mai usoara, care permite patrunderea noilor energii ale dragostei (pana nu esti liber in interior-fara atasamente-) nu poti fi liber cu adevarat.

11.Non interventia

Non interventia: nu trebuie sa intervenim direct in viata cuiva, sa facem lucrurile in locul lui caci acumulam karma.

Daca cineva are nevoie de ajutor, e cel mai bine sa-l ghidezi cum poate sa faca lucrurile singur (sa-l sustii, sa-l ajuti daca el initiaza actiunea si participa)

12.Recunoasterea Divinitatii Interioare

Recunoasterea Divinitatii Interioare se numeste Iluminare.
“Mirage” inseamna privire in interior (“look inside not outside”) urmata de Revelatie (Lumina, Miracol, Adevar, Intelepciune adevarata si decizii potrivite)

In Calea spre Divinitate suntem ghidati de sentiment nu de ratiune.

13.Potentiale si valorificarea lor

Energia este existenta in stare neutra(de potential):ea trebuie simtita si valorificata, pusa in slujba idealurilor noastre.
Energia se gaseste peste tot, depinde insa s-o accesam pe cea potrivita noua;ea nu se gaseste “gata pregatita” in forma pe care ne-am dori-o , ci este un potential pe care noi trebuie sa-l simtim, sa-l exploram(sa vedem ce ne ofera, daca merita sa investim energia noastra si sa-l valorificam adaugand contributia proprie, modeland energiile dupa propriile sentimente)
Potentialele sunt de doua feluri: trecute(bazate pe anumite tipare energetice cu care am interactionat in trecut) si viitoare (complet noi, obtinute prin transmutare si extindere energetica)
Potentialele trecute contin si energie veche(mentala-poteci batute care insa se prezinta intr-o noua maniera: sunt imbogatite acum cu energie noua, divina, sunt din ce in ce mai pure , adaptate la ceea ce suntem noi acum)iar cele viitoare contin doar energie noua, neexplorata, (poteci necalcate)

14.Adaptarea

Adaptarea inseamna sa-ti faci energia disponibila in modul tau propriu (ascultand Vocea Spiritului si nu Constiinta de Masa)
Atunci cand schimbi mediul(familia, locul de munca, grupul de prieteni sau comunitatea), nu trebuie sa te “mulezi” dupa noua comunitate (caci ar insemna sa te schimbi dupa cum bate vantul, azi intr-un fel maine in altul si sa uiti de cine esti tu cu adevarat, de ce simti si ce intentionezi sa realizezi, care e misiunea ta in viata), ci sa fii deschis, flexibil, sa interactionezi cu inima si sa-ti faci energia disponibila oferind ceea ce simti ca poti , din toata inima, neconditionat si fara asteptari;ti se va raspunde pe masura.
Adaptarea in Noua Energie nu inseamna sa fii “ca si ceilalti”(sa te integrezi in “turma”, fie ca e vorba de familie, colegi, prieteni , vecini sau concetateni ci sa fi mereu tu insuti, sa faci ce simti si sa oferi ceea ce poti celorlati: iubire neconditionata, ajutor, sustinere (prin voluntariat, participare la educatie, slujire, consiliere in abordarea si rezolvarea unor probleme)

15.Managementul resurselor

Managementul resurselor: valorificarea si folosirea la maximum a Ceea ce Avem.
In procesul de trezire, devenim constienti de noi insine si de lumea din jur, mergem dincolo de minte si de tipare si descoperim noi moduri de interactiune cu materia, valorificand-o la maximum.

De asemenea, transcederea mintii inseamna renuntarea la cautarea de resurse mentale, care sunt limitate si la descoperirea de noi resurse non mentale (prin introspectie interioara si prin conectare energetica la materie-transferurile au loc la cel mai inalt nivel, spiritual);din acest tip de intercatiuni rezulta o alta abordare a vietii si noi moduri de intercatiune in toate domeniiile.

Interactiunile cu exteriorul nu mai sunt mentale:incetezi sa cauti cu mintea iar cautarea se muta in interior; se deblocheaza astfel forta creatoare care imagineaza lumea in care ai vrea sa traiesti , sub forma de schita(plan , proiect) iar apoi cand te reintorci in exterior , iti faci energia disponibila si atragi tot ceea ce este potrivit pentru proiectele tale(Cautarea se transforma in Magnetism/Forta de Atractie)

16.Masculin si feminin-impreuna in echilibru

In interiorul fiintei are loc unificarea celor doua aspecte (integrarea celor doua parti opuse) iar rezultatul este armonia (atat interioara cat si exterioara), relatii corecte atat cu Sinele cat si cu mediul: cooperare, colaborare.
La nivel superficial, fiecare ne identificam cu un aspect(feminin/femeie, masculin/barbat), la nivel sufletesc, profund, fiecare fiinta are integrate cele doua aspecte : si masculin si feminin insa in proportii diferite(la femei predomina femininul, la barbati masculinul,insa nu in mod obligatoriu, uneori aceste aspecte pot fi inversate, sau schimbate proprortiile in scopul Evolutiei;iar la androgini -fiinte iluminate-cele doua parti sunt unificate, in echilibru, adica nu predomina nici una, ci ambele masculinul si femininul sunt in echilibru). Femininul ofera/daruieste, masculinul cauta/solicita si primeste.
Vechea energie era preponderent masculina;toti cautau, doreau sa primeasca si foarte putini erau dispusi sa ofere, sa daruiasca sa se implice total, si sa-si asume ambele parti : intuneric si lumina
Noua Energie este preponderent feminina:iubeste si daruieste neconditionat, accepta si apreciaza, se deschide fara expectative, limitandu-si dorintele;Ea e bazata pe sentiment nu pe ratiune-mintea se supune Vocii Divine, are o intelepciune intuitiva-gnost, e creativa si-si foloseste imaginatia pentru a crea ceea ce -si doreste si participa activ la tot ceea ce are in viata isi manifesta in exterior "pasiunea inimii" , focul interior).
Fiinta in echilibru are cele doua aspecte integrate: stie sa daruiasca si sa primeasca(nu se hraneste si nu accepta ca altii sa se hraneasca), participa la toate aspectele vietii.

17.Resetarea mintii

Mintea contine o gramada de programe vechi si tipare , care ne-au folosit la un moment dat ca sa acumulam experienta insa acum sunt de prisos: nu numai ca nu ne mai folosesc dar ne impiedica sa evoluam, sa mergem al alte nivele de constiinta ca sa exploram, potentialele, sa lucram cu energiile pentru a sluji Evolutiei atat in plan individual cat si a Umanitatii in general(caci fiecare fiinta care evolueaza, ajuta automat si mediul in care ea traieste, influentandu-l in mod benefic;e cunoscut faptul ca atunci cand unul se ridica, automat, ii ajuta si pe ceilalti sa se ridice caci nu poate trai singur)
Mintea trebuie resetata (exact ca un computer):trebuie inlaturate programele vechi(prin

neutralizarea lor), trebuie schimbate vechile tipare, incercand sa actionam de fiecare data altfel, asa cum simtim.
Atunci cand mintea noastra se curata de vechile programe si e resetata(sunt introduse noi programe insa mai usoare, mai simple), energia e deblocata si Omul ajunge sa traiasca o viata noua, implinita pe toate planurile(caci noile programe si le selecteaza singur si le adopta doar daca ii servesc si atat timp cat ii servesc).

Schimbarea presupune desprinderea de vechi (pot interveni atasamente, pareri de rau, resentimente): acelea sunt insa emotii si sunt doar temporare.Pe masura ce golul e umplut cu energie noua, "parerea de rau" dispare si e inlocuita cu Bucuria de Trai Noua Viata.

18.Viata inseamna bucurie, incredere, a trai in prezent!

Viata inseamna manifestarea bucuriei de a trai : in fiecare moment exista ceva care ne bucura inima, fie si dragostea pe care o daruim cuiva.
Viata trebuie traiata cu recunostinta pentru ca este un dar: trebuie sa multumim pentru ce ni se ofer asi sa ne bucuram de acest dar.Cei care sunt vesnic nemultumiti, invidiosi, care nu stiu sa aprecieze ce au, isi doresc mereu ce au altii, cauta perfectiunea, judeca si aleg doar ce le convine, nu traiesc cu adevarat, caci se limiteaza pe doar "o felie " din fructul vietii, in loc sa se bucure de Intreg.
Viata nu e o goana dupa materie sau dupa satisfacerea placerilor egotice: ea e bucurie, manifestare a pasiunii, interactiuni, comunicare reala, daruire, generozitate.
Cu materia e bine sa interactionam intelept: daca ni se ofera(avem acces la ea) si daca ne este necesara si ne aduce bucurie!Daca in schimb ne aduce probleme, griji, instristare, depresie sau nemultumire, atunci nu ne este potrivita!
Niciodata nu trebuie sa alergam dupa ceva (bogatie, relatii, stiinta, cunoastere rationala), ci trebuie sa asteptam ca ea sa ni se reveleze, sa ne iasa in Cale si sa simtim ca suntem pregatiti sa interactionam cu ea! Atunci cand procedam astfel , orice intercatiune ne aduce bucurie si radiem aceasta bucurie in jur, luminand si vietile altora!

19.Credinta adevarata

Credinta adevarata este in Sine/adevarata putere se afla in interior iar valoarea este data de cultivarea si manifestarea propriilor abilitati si talente.

Idolatria este o schema veche mentala, un virus al societatii fals religioase folosit in scopul manipularii; atunci cand iti pui increderea in altii (forte exterioare) rezulta un blocaj:emotii negative, frica, sentimente aservite, atasament de energii straine si relatii incorecte.(un exemplu societatea civila din India care a ajuns aproape de ruina din cauza religiei bazate pe idolatrie, s-au stins vechile valori, oaamenii s-au instrainat unii de altii, traiesc in degradare morala, limitare, saracie; la fel in culturile si civilizatiile de pe Continentul African)

20.Ce inseamna DA si NU

In realitate, cuvantul NU nu exista(doar mintea il cunaote , pentru ca ea e limitata):mintea dorest e ceva idepartat de realitate, care consuma multa energie si nu e eficient si in plus e greu de realizat, complicat si de aceea intalneste "bariere" alte minti care spun acest NU.
Inima simte ceea ce e potrivit realitatii, ce e posibil si usor de realizat si benefic pentru toti, consuma putina energie si stimuleaza regenerarea resurselor vitale.De aceea ea nu cunoaste cuvantul NU, ea stie ca exista doar Da si participa la realizarea acestui DA.
Ca sa traim corect, nu trebuie sa ne urmam mintea caci ea ne conduce in Abis, ci inima: ea ne spune ce e potrivit si ne conduce spre o Cale unde nu intalnim obstacole, unde drumul ne este deschis, la fel ca si inima noastra!

21.Armonia

Daca ma simt in armonie cu mine insami, inseamna ca am facut ceea ce trebuie.
O viata corecta este traita in armonie cu propria divinitate: fac ce-mi spune inima caci ea stie ce e corect si ma conduce spre lumina, spre cai decshise, nu spre Intuneric si cai inchise, ferecate de minte (cai abisale, periculoase, care conduc la degradarea sufletului si la pierderea valorilor fiintei umane, dragostea fiind cea mai importanta dintre ele)
<u>Nu trebuie sa cautam aprobarea lumii, ci a propriei voci interioare: ea ne echilibreaza si apoi vom sti cum sa ajutam si pe altii;</u>
Echilibrul cu lumea nu trebuie creat supunandu-ne orbeste "lumii" , facand compromisuri si calcandu-ne pe suflet, ascunzandu-ne propriile sentimente, confundandu-ne cu marea masa, ci pastrandu-ne identitatea insa deschizandu-ne inima si catre problemele altora si sjutandu-i si pe ei sa paseasca pe Cale;cu cat pasesc mai multi pe Calea luminoasa, cu atat, e mai usor pentru toti.
Colaborarea se face la nivel sufletesc, divin, nu la nivel uman, mental si limitat: ca sa putem colabora trebuie sa alegem Calea, sa ne supunem Vointei Divine si atunci nu va mai fi diferenta intre "ce simt eu" si ce spunea lumea(scindarea exista fiiinda" lumea" s-a indepartat de Divinitate si se indreapta spre Abis)

22.Evolutia personala si a Umanitatii

Evolutia personala si a Umanitatii presupune sacrificiul egoului (a energiilor mentale, de suprafata)
Pentru a evolua , e necesar intai sa-ti rezolvi problemele karmice (datoriile). Karma te tine in loc si nu poti progresa (atentie la noi acumulari de karma, caci peste tot sunt tentatii si pericole: trebuie evitata "hrana din afara", golul lasat de vechile energii trebuie umplut cu sentiment.

Iisus si ceilalti maestri erau veniti sa ghideze Lumea spre Lumina prin propriul exemplu de viata (standarde) insa nu au fost corect perceputi (Lumea nu era pregatita pentru o asemenea schimbare)

23.Prezicerile

Prezicerile se fac prin citirea "tiparelor energetice"(destinul este inscris in tipare-dar se poate schimba daca nu urmezi tiparele)

Uneori se implinesc, alteori nu(daca vibratia se ridica, se schimba grilele energetice-energia se deblocheaza si curge altfel (ne croim astfel Calea): liber , in afara tiparelor sau ne creem tipare noi.

Daca Umanitatea evolueaza, nu mai e nevoie de Distrugere.

Cunoasterea prezicerilor poate ajuta la schimbarea vietii:putem actiona asupra noastra ca sa ne ridicam vibratia, sa depasim mintea si astfel totul in jur se schimba.
Prezicerile nu trebuie privite in mod fatalist ("asa e dat, asa se va intampla") ci cu intelepciune: "acesta este materialul cu care am de lucrat, sa vad ce anume pot schimba ";daca ne schimbam atitudinea si modul de raportare la viata, ne ridicam din punct de vedere sufletesc si raul nu mai este necesar (pedepsele au rol educativ, ele ofera mesaje si lectii care trebuie asimilate pentru a introduce schimbari la toate nivelele);daca constientizam singuri nevoia de schimbare, fara "stimulare din exterior" si ne indreptam, atunci viata se schimba total!
Intotdeauna primim ceea ce daruim!

24.Alinierile energetice

Alinierile energetice sunt momente de echilibru la nivel global, planetar in care energiile Pamantului se aliniaza cu energiile divine din alte taramuri.
Atunci cand au loc aceste alinieri, multe lucruri, care erau considerate imposibile(din cauza energiei mentale limitate,) devin posibile(cateva astfel de alinieri au avut loc in Iunie 2011, in Decembrie 2012 si in Mai 2013, atunci cand s-au depasit anumite praguri si Umanitatea a evoluat)
In timpul acestor alinieri , grilele pamantului se schimba, sosesc energii din alte taramuri atat joase(din astral, ca sa fie transformate), cat si inalte, din taramuri celeste: constiinta umana evolueaza, se transcede mentalul (biologicul) care se schimba si se adapteaza noilor conditii.
Alinierile au loc la momentul potrivit, adica atunci cand sunt create conditiile prin munca energetica a ingerilor umani.

25.Gratitudinea

Viata este un dar, la fel ca tot ce ni se ofera si ne trebuie sa ne bucuram si sa simtim recunostinta (gratitudine)
Daca suntem incapabili de asta (si filtram energiile, alegem doar ce dorim, refuzand sa traim cu adevarat, sa mancam tot marul vietii, nu doar felia "zemoasa"), atunci ne indepartam de viata si viata se indeparteaza de noi!
Multumirea si gratitudinea face parte din viata: e natural sa fii recunoscator pentru ce primesti caci toata energia inseamna dragoste;starea naturala e multumirea (echilibrul), starea nenaturala(dezechilibrata) e vesnica nemultumire, care se adanceste pe zi ce trece, daca nu o

“tratezi”(transmutand energiile, mergand in profunzime si lucrand cu ele: intunericul e de fapt lumina insa e plina de impuritati care trebuie curatate-nemultumirea se poate transforma in multumire daca eliminam din minte exact acele lucruri care ne creaza starea si le inlocuim cu altele care ne fac sa simtim bucurie si multumire, armonie si echilibru

26.Calatoria pe Pamant

Calatoria pe Pamant este a sufletului in scopul Evolutiei.

Incepand cu 2013 pasim intr-o Noua Lume in care se renunat la ego(dorinte egoiste) si mintea este integrata in slujirea Spiritului.
Se va observa schimbarea calitatii vietii:transformarea materiei grele, dense intr-o forma usoara, animata de Spirit.(structurile devin mai subtile sub influenta energiilor spirituale ale Cosmosului)

Oamenii se vindeca singuri (se izbavesc, se mantuiesc) desfacand ghemul acumularilor karmice.

Constiinta se ridica si perceptia devine multidimensionala.

27.Noul tip de relatii: bazate pe schimburi.

Relatiile bazate pe schimburi: fiecarea creaza ceva si ofera, celalalt primeste, imbogateste si da mai departe.
Energia circula si se intoarce la Sursa (fiecare primeste ceea ce a daruit).

Nu e important cine raspunde (de obicei raspunde cine poate, cine are acelasi nivel de deschidere energetica);de multe ori daruiesti intr-o parte si primesti din alta, energia se echilibreaza , ajunge acolo unde trebuie.

28.Haosul

Lumea a atins punctul final al Haosului (mentalismului):Pamantul e dens, incarcat de vibratii joase, omenirea e legata prin karma, are setate in ADN multe programe viciate(curatarea se face prin calamitati la nivel colectiv, jertfa egolului la nivel individual-suferinta sau creatie).

Ridicarea vibratiei (Evolutia spirituala) permite eliberarea energiilor vechi, transferuri energetice libere. Nu mai e nevoie de distrugere, caci Omenirea se ridica deasupra Materiei.

Pamantul e o scoala-unii care si-au terminat studiile pleaca, lasand loc altor entitati care vin sa evolueze.

29.Spiritualizarea

Spiritualizarea inseamna minte bogata, inima larga.
Doar inima (traire si simtire) unita cu mintea (cunoastere) poate fi scutita de greseala.

Posedand constiinta comuna, dar avand si constiinta de sine-o astfel de fiinta poate sa-si

construiasca propriul corp, propria viata.(“casa “ aici pe Pamant)-absorbind Materia care o ajuta la Indeplinirea Misiunii.

30.Probleme cu aspectele

Cand exista probleme cu un aspect:trimiti energii joase (dorinta) si il inlantuiesti. Spiritul sufera: vibratiile se intorc la emitator ca sa fie transformate in iubire, compasiune, slujire (prin implicare, pasiune, lipsa de egoism)

Aspectele au nevoie de atentie:trebuie sa traiesti multidimensional (dincolo de minte) ca sa simti de ce anume are nevoie fiecare si sa -l poti ajuta corect-traind tu insuti in bucurie si implinire.

31.Buretele energetic

Cei spiritualizati, eliberati de minte sunt ca un “burete energetic” care absorb din mediu energiile pentru a lucra cu ele, a le transforma si a poi a le folosi in scopul Creatiei.
De obicei absoarbem energie de la nivelul vibrational in care ne aflam: daca ne aflam la nivel mental, jos, absoarbem energii mentale grele(durere , suferinta, frustrare, agresivitate, regrete, autoblamare, dorinte nesanatoase din astral, dorinte ce duc la sclavie, neincredere, frica).
Locurile cele mai dense de astfel de energii sunt spitalele, bisericile, inchisorile,locurile de munca silnica dar si cartierele comuniste de blocuri aliniate ca niste cutii de chibrituri, scolile de Stat, pietele si marile magazine dar si casele si comunitatile unde exista probleme, conflicte nerezolvate
Oamenii sensibili evita astfel de locuri, caci energiile sunt grele, dense si daca nu stii cum sa interactionezi cu ele, te pot coplesi (unii adolescenti dar si oameni mai in varsta ajung la disperare, depresie, consum de alcool si droguri dar si alte gesturi de autodistrugere pentru ca nu stiu cum anume sa lucreze pentru a transforma aceste energii)
E recomandabil ca cei neinstruiti in acest sens si imaturi inca sau cei cu slabiciuni sa fie prudenti(copii, tinerii, varstnicii)dar si cei aflati in proces de Evolutie caci sunt vulnerabili la “atacuri energetice”
Mediile curate unde se poate absorbi energie proaspata sunt natura(ape, paduri, parcuri), mediile artistice, zonele salbatice indepartate de civilizatie(satele de munte sau campie) sau calatoriile in alte taramuri prin somn si meditatie focalizata.

32.Interdictiile

Interdictiile duc la noduri karmice:dorintele trebuie sa fie animate de pasiune (copiii, tinerii si oamenii in general trebuie indrumati, ghidati, orientati).
Atunci cand exista pasiune, ea se manifesta in exterior si atrage energiile potrivite:Univesrul raspunde astfel pasiunii.
Atunci cand energiile sunt pur mentale (joase), ele intampina bariere (NU este o bariera), insa orice bariera este temporara caci iubirea poate misca si muntii din loc!

Crearea de bariere si interdictii atat pentru noi insine cat si pentru ceilalti duc la “noduri karmice”: energii joase blocate;pentru a fi deblocate energiile trebuie sa fie transmutate si sa se continue la alt nivel, integrat.

33. Negarea atributelor vietii cotidiene

Negarea atributelor cotidinene duce de asemenea la noduri karmice.
Viata trebuie abordata din perspectiva spirituala si implinirea lor sub conducerea spiritului: in forma usoara, iesita din tipare, cu sentiment, mereu altfel si adaptat la etapa de Evolutie a Sinelui si la conditiile din jur.
Fiintarea armonioasa este indeplinirea indatoririlor specifice intruparii care conduce la implinirea cu succes a intregii existente.

34.Batranetea

Batranetea este o etapa care incununeaza intreaga viata, ca o varsta a recoltei(atunci culegi exact ce ai semanat intreaga viata).
Ea e o varsta caracterizata prin lipsa dorintelor-nu mai ai dorinte caci te simti implinit-, ai atins intelepciunea adevarata, inveti sa contempli viata si sa te bucuri de ea dupa o existenta furtunoasa de inaltari si caderi care te-au condus spre Iluminare.

35.Mentalul creativ

Vechile probleme (blocaje) sunt abordate altfel pentru a fi vindecate: se face o calatorie in interior si in alte taramuri pentru a regasi resurse(energie hristica, divina) , apoi ele se aduc in plan fizic(integrarea craetivitatii in activitatile mentale):simplificarea si recrearea activitatilor domestice, a modalitatilor de lucru, a interactiunii cu Sistemele (proceduri simplificate, creative, personalizate)

36.Astralul si influentele sale:

Fiintele cazute sub influenta fortelor din Astral(mentale joase) indepartate de Spirit manifesta urmatoarele caracteristici:

***dorinte care apar nu se stie de unde si conditioneaza comportamentul(reprezinta mobilul actiunilor)**

***mintea reactioneaza doar la notiuni general acceptate(nu exista punct de vedere propriu)**

***comportament imitativ(faci ce fac altii, te lasi dus de val)**

***lipsa de autocontrol-actiune dupa impulsuri exterioare (reclame, oferte, media,gesturi)**

***”Omul Plastilina in Maini Straine”: este subjugat de orice sentiment a cuprins multimea**

(permite astfel sa fie manipulat prin inducerea unor stari emotionale"manipularea maselor la revolta")-inclusiv in actiuni religioase se foloseste manipularea, adresandu-se Fortelor Intunericului (mentale) , si nu Adevaratei Divinitati-(Lumina): se cere ceea ce vrea mintea(Satan) nu ceea ce simt (inima, adevaratul Dumnezeu)

***forme de creatie aservite(la comanda)**

***pasiuni oarbe:dezmat sexual, alcool-omul pierde propriul discernamant.**

***atragerea de energii astrale straine(boli, virusi)**

Iesirea de sub influenta fortelor astralului se face cu ghidaj.Omul trebuie sa constientizeze diferenta intre SENTIMENTE(alegeri proprii, care vin din interior) si EMOTII (impulsuri exterioare)
Timpul si introspectia interioara ajuta:CEEA CE E PROPRIU RAMANE, CEEA CE VINE DIN EXTERIOR E PASAGER.

Cei aflati in aceasta sfera de influenta au o situatie grea dupa moarte daca nu au incercat sa evolueze in timpul vietii: au senzaia de contopire cu o "MASA CENUSIE"(ceata densa) din care incearca sa scape dar isi pierd simtul orientarii si al propriului sine, ca entitate suverana.

37.Un Nou Echilibru

Atunci cand vechile interactiuni nu mai functioneaza , exista blocaje si dezechilibre , trebuie sa ne indreptam spre interior si sa gasim forta si energia necesara sa facem schimbari pe toate planurile.
Aceste schimbari care vin din interior (sentiment) si se reflecta in exterior si conduc la stabilirea unui nou tip de echilibru: lucrurile se amesteca, se contopesc, soseste energie noua, perspectiva se largeste si realitatea se extinde.
Sufletele luminoase fac o asemenea munca alchimica si deschid noi portale energetice(Portale Celeste) ajutand la raspandirea Luminii , a adica a energiei hristice pe Pamant, ceea ce conduce la Evolutie, ridicarea Constiintei si stabilirea unui Nou Tip de Echilibru.
Perioada in care se munceste alchimic la transmutarea energiilor este dificila, caci se traverseaza un gol energetic;cei intelepti insa cunosc ca "greul trece" si apoi se instaleaza un Nou Echilibru (e mai multa lumina in vietile noastre si putem trai mai usor si mai frumos, cu mai multa dragoste fata de noi insine si de semeni)

38.Nasterile in apa

Nasterile in apa: apa are in memorie fostele civilizatii si ajuta la transferul energiilor.
Informatia tainica pentru Noul Om se afla in apa:sederea in bazine, piscine-vin informatii care pregatesc Omul sa nu intre in conflict cu alte civilizatii.

Nasterile naturale sunt alegerea potrivita; la cele artificiale, interventia omului modifica Drumul Sufletului.(omul trebuie sa sustina fluxul natural al energiei, fara sa intervina pentru a-l modifica)

39.Lipsa de incredere in sine(credinta)

Cei fara credinta adevarata se inchina (isi dau fortele) Intunericului si ajung in sclavie (regreseaza); sunt neindemanatici, confuzi, lipsiti de constiinta treaza , de pasiune si forta creatoare.
Dau nastere la energii joase (suflete cazute in astral) din cauza ca omenirea merge intr-o direct gresita:calatoreste in desertul materiei si atrage spirite joase (entitati astrale care se hranesc)

40.Civilizatia daca

Dacii traiau o Eterna Bucurie de Viata, in perfecta Armonie cu Natura.
Toata stiinta dacilor este stocata in Cristale Maestri(daca meditam asupra cristalelor purificate cu sentiment pur fara gand, cu mintea golita de dorinte prin asceza, putem avea acces la energii inalte; cristalul trebuie sa fie ales de noi si platit cu energia noastra -nu doar bani, ci sa fie atras in viata noastra prin simtire sau daruit de cineva cu sentimente inalte de iubire neconditionata si slujire si trebuie sa fie acceptat ca fiind compatibil cu energia proprie)

41.Educatia spiritualizata

Educatia spiritualizata inseamna:

***iubire empatica: infuzie de energie non mentala**
***tehnici de respiratie, relaxare musculara**
***auditii muzicale**
***jocuri si ateliere creative**
***introspectie interioara (cu jurnal) precedate de povesti cu mesaj si urmate de dezbateri in grup**
***timp petrecut in natura(relationare cu apa: in apa , langa ao apa)contemplatie flori, arbori, cer, pasari, animale, contactul cu pamantul (a sta intins direct pe pamant, a te plimba descult)**
***viata spirituala (creatie, slujre, generozitate, libertate interioara-non atasament de materie)**
***permanenta legatura cu Spiritul si invocarea Divinitatii Interioare(liniste, locuri sacre), cunoasterea si respectarea Legilor Divine.**
***miscare pentru reglarea bioritmului (dans, mers pe jos)**
***tehnici de protectie fata de energii joase (scut de lumina)**

42.Trezirea spirituala

Trezirea spirituala inseamna " a deveni constient de tine insuti, de ceea ce simti si de potentialele din jur , ale valorifica,a lucra cu energiile constient fiind ca ele sunt acolo ca sa te serveasca, doar ca trebuie sa stii cum anume sa le utilizezi, a servi idealuri inalte si nu interese limitate, egoiste.

Trezirea spirituala implica si un grad ridicat de responsabilitate, constiinta morala si civica caci la o fiinta trezita, energiile sunt amplificate:tot ce simti, gandesti si infaptuiesti capata amploare, se intensifica, deci trebuie sa fii atent si mereu constient, caci poti influenta totul in jur!

43.Crearea de legaturi energetice

Crearea de legaturi energetice: de la suflet la suflet(profunde), nu mentale (superficiale, de suprafata).
Interactiunile energetice reale se creaza avand la baza sentimente:totul porneste ca sentiment, se contureaza in forma gand, care atrage energiile necesare din exterior pentru a se materializa(a capata forma fizica)
In toate domeniile vietii: incepand cu obiectele de care ne sevim(casnice, decoratiuni, haine), continuand cu hrana, apoi muzica si arta in general, interactiunile, formele de comunicare-totul trebuie sa porneasca din suflet si sa fie original, propriu!
Sa evitam standardizarile, vorbitul de prisos, cu formule, gandurile lipsite de sentiment, dorintele false, superficiale, relatiile goale de esenta, hrana prelucrata artificial, hainele in serie,uniformitatea in gandire si actiune,superficialitatea, sa fim noi insine, originali, sa spunem ce simtim si cum simtim, sa nu ne ascundem adevaratele sentimente, sa nu ne limitam dar nici sa nu devenim agresivi, sa comunicam empatic cu cei din jur, sa fim originali si sa cream ceva original, aratand ca suntem unici si sa cream astfel legaturi durabile, sufletesti care dureaza dincolo de moarte caci au la baza Iubirea sfanta.

44.Armonia cu mediul

Armonia cu mediul: simte energiile din jur si intercationeaza cu inima, facand ceea ce simti cu ce ai la indemana.
Nu te considera "vrednic de ceva mai bun" caci viata interioara conteaza!
Nu te ridica deasupra celorlalti: ridica-ti vibratia si ajuta-i sa constientizeze Adevarul si sa se ridice si ei!

45.Colaborarea cu mentalii

Mentalii nu sunt constienti de sine si de actele lor(sunt separati de divin ca sa poata evolua); nu-si dau seama daca deranjeaza pe altii, ii intereseaza doar propria agenda.

Nu pot fi motivati sa se schimbe sau determinati pe baza trezirii(ca oamenii spiritualizati): ei raspund doar la conditionari pozitive"ca sa obtina ceva ce-i intereseaza, pot face un anume lucru....."sau negative "daca nu se pot hrani sau nu pot avea acces la energia ta, se pot schimba "

Cu ei trebuie sa te deschizi neconditionat si trebuie sa le explici "ce au de castigat daca procedeaza asa" si "ce au de pierdut daca nu se schimba"(societatea progreseaza si daca nu se schimba si se adapteaza vor ramane in urma)

46.Bioenergia

Eenergia primita din afara este straina, nepotrivita si duce la dezechilibre.
Sursa de energie este Interioara, si atunci cand ea este captata (prin ridicarea vibratiei deasupra mintii), ea atrage energiile exterioare potrivite care o potenteaza si o sustin.

Bioenergia este un tip de tratament cu doua taisuri: echilibreaza momentan, insa dauneaza pe termen lung, caci fiind energie straina, venita din afara, duce la dezechilibre , la indepartarea de esenta fiintei si la acumularea de energii straine.

47.Relatii de dependenta

Relatii de dependenta:eu tie si tu mie-prezente in toate zonele vietii (familie, mediu, comunitate, job,administratie si comert)
Adevarata libertate: SA FACI LUCRURI PENTRU TINE(daca faci pentru altii, trebuie sa fie neconditionat , fara expectative de a primi apreciere sau ceva in schimb, si apoi sa-i inveti ceea ce stii ca sa reuseasca sa-si faca singuri)

Scolile de magie foloseau tehnici de supunere a victimelor (prin tehnici de manipulare dupa impulsuri exterioare)

48.Singuratatea

Orice OM PUTERNIC are nevoie de SINGURATATE(ca sa se regaseasca , sa intre in contact cu DIVINITATEA INTERIOARA, s-o asculte si sa afle ce are de facut)

Pentru echilibru e bine sa alternezi perioadele de singuratate cu cele de "comuniune":regasesti esenta fiintei tale in singuratate , apoi imparti energia ta cu altii, daruiesti si primesti creand astfel interactiuni corecte.

Daca, din atasament, preferi sa stai tot timpul cu oamenii, negandu-ti acele perioade de singuratate, dedicate sufletului tau, ei incearca sa te modeleze , si astfel te indepartezi de esenta propriei fiinte;legaturile prea stranse creaza atasamente si duc la agresivitate si emotii negative de ambele parti.
Relatiile corecte trebuie sa fie "aerisite": fiecare sa aiba 'spatiul propriu" si cand energiile sunt in armonie sa existe si acel impreuna si sa fie mereu recreat(energia sa fie updatata, improspatata,reinnoita, ca sa nu stagneze)

49.Non atasament

Non atasamentul de materie (libertate interioara)-nu trebuie sa ne legam de nimeni si de nimic decat prin Iubire (altfel ne pierdem pe Noi Insine)

50.Calitatile si talentele personale

Fiecare fiinta e inzestrata la nastere cu anumite calitati si talente, ce ii folosesc pentru realizarea misiunii pe care si-a propus-o la Intrupare.
Este importanta identificarea acestor calitati si talente de timpuriu(copilarie, adolescenta) pentru ca omul sa se indrepte de calea cea corecta: atunci cand cunoaste si devine constient de forta proprie, stie incotro sa se indrepte si cum sa-si canalizeze energiile.
Rolul societatii (al familiei, scolii, comunitatii) este de a indruma si valorifica potentiale: omul are deja in interior tot ceea ce are nevoie pentru a fi fericit si se descurca in viata, doar ca acel ceva trebuie scos la lumina si valorificat.
Jocurile, creatia artistica, dialogul sincer, comunicarea reala si exprimarea propriilor sentimente duce la descoperirea calitatilor, apitudinilor si indica intr-un fel sau altul calea care este potrivita (excluzandu-le pe cele nepotrivite);de obicei se practica diverse tipuri de interactiuni care duc la acest proces de autocunoastere si descoperire a talentelor, dublate de o introspectie interioara(imaginatie,calatorie in alte taramuri).
Fiecare fiinta trebuie sa-si foloseasca calitatile si talentele in scopul Creatiei si al slujirii, nu in slujba unor interese egoiste caci atrage consecinte karmice grave.

Calitatile de baza sunt: vointa divina, aspiratia spre iubire si intelepciune, acceptare (compasiune), pasiunea pentru creatie de orice tip si in orice domeniu si autocunoastere.
Superficialitatea si comoditatea sunt pericole ale societatii.

51.Canale energetice inalte

Canale energetice inalte:unire prin iubire. Se intrupeaza fiinte care au sosit pentru Slujire si care si-au parcurs deja propria Cale de purificare.

52.OMUL NOU

Reunind in el doua nivele de constiinta:intelectul local (interesele corpului-biologic) si intelectul nemarginit (constiinta unica-universala);acest OM este nemarginit in posibilitatile sale.
***nu cunoaste frica de moarte**
***nu are corp permanent, isi poate alcatui unul in functie de necesitati, din materialul cel mai potrivit in orice loc de pe Pamant, modeland forma cea mai confortabila, adaptandu-l la conditiile mediului exterior.**
***nu sufera de frig, foame, de lipsa unui acoperis deasupra capului.**
***poate sa se gaseasca in conditiile cele mai propice pentru situatia ceruta (in forma optima) sau paote sa-si dezintegreze corpul contopindu-se cu Constiinta Unica fara sa-si piarda propria individualitate.**
***nu-i e teama de razboi dar nu-l provoaca (nu are nevoi limitate de spatiu)**
***nu are nevoie de bani sau haine (si le confectioneaza singur din ceea ce gaseste)**
*** nu sufera de singuratate si nu simte frica-El este TOTUL (Omul Adevarat, Steaua cu 5 colturi)**

53.Miracolele

Miracolele se intampla prin simpla fiintare (radianta) a celor initiati, spiritualizati;pur si simplu

existi, cu credinta si iubire fat ade sine si semeni si miracolele se intampla;dar e nevoie sa fii atent si constient ca sa le vezi.

54.Deschiderea neconditionata

Deschiderea neconditionata catre o anumita experienta.

Cand te deschizi, ies la suprafata gunoaiele (intunericul ascuns in adanc, negarile, refularile, interdictiile , ceea ce n-am acceptat si am ascuns in subconstient)

Daca nu te deschizi (din frica), iti e interzis accesul la multe tipuri de energii:restrictionarea mentala "doar ce vreau eu" exclude multe aspecte si consuma energie.
In mod normal viata e completa, cu bune si rele "TOTUL VINE LA PACHET" , trebuie insa sa fii deschis!

Experientele sunt complete, la mai multe nivele.

55.Spiritul anima Materia

Energiile joase au nevoie de energiile inalte caci ele dau viata Materiei.Omul spiritualizat anima obiectele, locurile, activitatile.
Dragostea trezeste la viata intreg Universul (care este mental)

56.Radianta

In schimburile pe care le avem, radiem energie pura (dragoste) care se intoarce la noi.
Controlul limiteaza radianta (radianta e posibila intre energii inalte -de la inima la inima-trebuie sa-ti placa de ceva/cineva , sa iubesti ca sa poti radia energie)

Fara radianta , schimburile sunt joase, la nivel mental (goale de esenta, suflet) si nu mai au suport energetic in aceste vremuri de Evolutie si Trezire spirituala.

Persoanele sau lucrurile asupra carora radiem energie se extind, progreseaza.
Cand radianta e limitata de minte (control) , schimburile nu functioneaza.

Radianta cu energiile joase functioneaza doar daca ne deschidem neconditionat (fara a forta anumite manifestari, fara expectative)

57.Echilibrul

Echilibrul-energiile joase incearca sa strice echilibrul si asa precar uneori (in stare de dezechilibru, fiintele sunt mai usor de manipulat).

Echilibrul trebuie sa fie interior (atunci nimeni si nimic din afara nu-l poate tulbura)

58.Oboseala

Oboseala vine din incercarea de a forta situatiile (mintea e mare consumatoare de energie si ne epuizeaza)
Lucrurile trebuie lasate in voia lor (ceea ce e potrivit la nivel energetic se va intampla la momentul potrivit)-aliniere

Oboseala poate aparea si din cauza schimbarii centrului: cautam in noi insine ceea ce inainte gaseam in afara.

59.Acceptare totala

Acceptarea totala conduce la Accesarea Campului (revelatii, informatii care ne ajuta sa aducem schimbari)

Acceptarea totala (a situatiilor, a starilor noastre si ale altora, ale emotiilor si manifestarilor in plan fizic) se face prin Respiratie profunda, Relaxare, Muzica.

60.Calatoria in lumea mentalului

In Calatoria in Mental (pentru acumulare de experienta) mintea se separa de Divin pentru a putea evolua (energia hristica este sigilata intr-un cocon)

Energiile inalte nu se rup total (pastreaza legatura cu energia hristica caci este foarte puternica, multa, nu are cum sa fie negata,marginalizata, ascunsa sau zagazuita)

Noaptea , calatoresc in alte taramuri pentru a aduce energia hristica necesara pe Drumul Intoarcerii.

61.Ceea ce negam

Lucrurile pe care le negam (intunericul) este de fapt Lumina in esenta doar ca este impura (murdara)
Negandu-l, ii dam tot mai multa forta (putere) si il trimitem adanc in subconstient.
La un moment dat, apar refularile; energia se revarsa in afara caci nu mai poate fi negata.

Cea mai buna solutie este sa acceptam totul treptat, cu moderatie si la momentul potrivit(cand, cat si cum putem);energiile sunt transmutate, se curata si devin din ce in ce mai pure.

62.Increderea

Adevarata incredere este in sine, in vocea interioara(care comunica cu Divinitatea).Cei cu credinta puternica ii pot ajuta si pe altii, caci in Univers totul se multiplica.

Pentru a realiza ceva e nevoie de doua parti: donator, receptor (increderea trebuie sa fie reciproca, pentru ca energia sa se poata manifesta in plan fizic)
E bine sa ne sporim increderea unindu-ne cu cei la fel ca noi (care au incredere si ei) si sa ne sustinem reciproc, sustinad impreuna si cauzele in care credem! Astfel putem ajuta societatea sa evolueze!

63.Ce inseamna vehicol hibrid

O fiinta spiritualizata este un vehicol hibrid(mixt): uman si divin. Cele doua aspecte nu se exclud unul pe altul, ci se completeaza , exista in armonie.(cei care traiesc la nivel mental, limitat nu pot intelege asta, caci ei sunt separati: vad Cerul separat si Pamantul separat, in realitate, ele se contopesc, caci energiile divine sunt aduse in plan terestru)
Vehicolul hibrid are nevoie de ambele tipuri de energii (si umana si divina, insa moderate) ca sa le poata asimila si integra si nu poate functiona daca nu e in echilibru (cu ambele tipuri de nevoi satisfacute)

64. Compatibilitate energetica

In anumite momente , alegem anumite experiente, intercatiuni (persoane, servicii, obiecte, alimente) potrivite si aliniate energetic cu noi.

Alegerea este in momentul prezent si se poate repeta sau nu, in functie de nivelul nostru energetic : daca compatibilitatea se mentine ;daca nivelul nostru vibrational se schimba, automat facem alte alegeri.

65. Grilele energetice

Pamantul este ca un computer iar faptele oamenilor se inregistreaza in grilele sale ca si programe si pot fi accesate si de altii.
Cu cat sunt "instalate" mai multe programe, optiunile lor interfereaza (unele le impiedica pe altele).Renuntarea la optiunile de prisos si folosirea esentei, impartasirea energiei cu altii ajuta la Buna Functionare din punct de vedere energetic (anumite optiuni "calitati" proprii care pot fi accesate si de altii (cu optiunea "share") si cu un consum mai mic de energie conduc la realizarea unor proiecte mult mai repede si mai eficient(colaborare prin alegerea optinilor potrivite)

La moarte (trecere) "computerul" ar trebui formatat (programele vechi ar trebui sterse complet pentru a face loc altora): acest lucru se poate realiza prin incinerarea trupurilor decedate.
Daca sunt doar inmormantate, programele raman in memoria computerului numit Pamant si nu e posibila introducerea altora noi(chiar daca nu mai sunt utilizate, ele sunt acolo , la fel si ADN-urile mortilor inhumati cu tot cu faptele lor bune sau rele care au servit la un moment dat pentru evolutie dar care dupa moartea lor nu mai servesc)
Asa dupa cum un calculator trebuie "formatat" din cand in cand caci se viruseaza , tot asa si pamantul trebuie sa se curete de energiile vechi si oamenii ar trebui sa devina constienti ca incinerarea cadavrelor e si ecologica , cu costuri si obligatii mici si e un gest extrem de

responsabil fata de generatiile viitoare(caci nu vrem ca urmasii nostri sa se comporte la fel ca stramosii, rapindu-le posibilitatea de a fi ei insisi si de a putea evolua);daca acest mesaj nu este inteles, curatarea se va face prin catastrofe naturale: incendii, inundatii, furtuni si prabusiri de terenuri si cladiri.
Prin incinerare, ADN-ul decedatului impreuna cu programele sale e sterg din grilele pamantului si locul e lasat gol pentru a se putea crea ceva nou.(o dovada despre viata stramosilor si inaintasilor ar putea fi lasata in CARTEA FAMILIEI-un fel de cronica in care se inregistreaza in format electronic viata membrilor familiei pentru a putea fi cunoscuta de urmasi, iar acestia, cunoscand mediul de unde vin sa poata sa-si croiasca singuri, cu uneltele si talentele primite, propria Cale in viata.)Incinerarea ajuta la progresul Umanitatii caci tiparele energetice nu se mai repeta, oamenii se rup de vechi si de influenta trecutului si se pot adapta mai usor la nou alegandu-si propriile tipare care sa le foloseasca in Evolutie.

66.Ce e mai bine pentru fiecare dintre noi

Noi stim ce e mai bine pentru noi (am descoperit in interiorul nostru).Sa nu-i lasam pe altii sa ne influenteze!

67.Aspectele

Aspectele(energiile mentale) incearca sa-ti conduca viata, sa te atraga spre agendele lor. Daca sunt nemultumite, fac galagie:"galagia" e si ea o energie (la fel ca si mania si frustrarea) si trebuie primita non mental si transmutata=este combustibil pentru a continua pe Cale.

68.Relatiile karmice

Oamenii sunt legati prin relatii mentale karmice(programati) si inconstient cauta acelasi lucru (ignorand relatiile bazate pe sentiment pur, chiar fugind de ele-exista frica si retinere de a se deschide)
Relatiile karmice sunt bazate pe uz si abuz ("supun ca sa ma hranesc si apoi ma las supus ca sa se hraneasca altii")
O fiinta suverana nu accepta acest tip de intercatiuni, nu se hraneste din afara si nu accepta sa fie supusa;traieste viata cu sentiment ascultand vocea interioara, nu are frica si retineri, n-o ingrijoreaza ziua de maine ccai stie ca va atrage ceea ce este potrivit, nu are atasamente care s-o impiedice sa se manifeste liber(nu se leaga de nimeni si de nimic decat prin dragoste), se concentreaza pe propriiile sentimente si manifestari. Ea este un standard de viata pentru altii: le ofera propriul exemplu si ghidaj ca sa se descurce singuri.
Se poate trai alaturi de cei din Vechea Energie purtand insa atributele Noii Energii;ceillati daca doresc sa aiba acces la energia ta, vor trebuie sa se apropie de aceste valori:fiinta in ascensiune nu mai trebuie sa mearga nicaieri, caci tot ceea ce are nevoie vine la ea!

V.SFATURI

***SITUATIILE DIFICILE**

Situatiile dificile sunt create pentru a-ti depasi mintea si a gasi solutii non mentale de a merge mai departe.
Ele sunt prilej pentru iluminare:renuntarea la interactiunile mentale joase si conectarea la Spirit , la esenta.
Ele sunt un prilej pentru a deveni constient de ceea ce suntem si ce potentiale ne ofera viata(nu de ceea ce am vrea sa fim sau sa avem);situatiile dificile rup barierele mentale si aduc lumina in multe domenii(viata se simte si se vede complet altfel dupa ce ai traversat astfel de situatii);ele sunt catalizatorul schimbarii si adaptarii atat la nivel individual cat si colectiv -singura sansa a rasei umane de a merge mai departe.

***VALURILE DE ENERGIE JOASA**

Valurile de energie joasa vin din astral (sau din alte taramuri):cand iti doresti ceva, deschizi portale de energie joasa-energii vechi din trecut care vin sa fie vindecate, eliberate (ele trebuie primite in inima-repaos, muzica, respiratie-nu trebuie sa lupti cu ele, sa incerci interactiuni mentale caci sunt foarte puternice si te pot dobori)

***INTERACTIUNILE MENTALE**

Interactiunile mentale ale altora te deranjeaza daca se interpun peste actiunile tale mentale.
(daca te identifici cu mintea;trebuie sa transcezi mintea, sa mergi dincolo si sa le percepi cu inima si sa interactionezi tot asa facand ce simti)
Trebuie gasite forme mentale usoare de ambele parti care sa permita radianta (daca formele lor sunt prea joase nu permit radianta , e imposibila evolutia si deci drumul mai departe).
Cand energiile din mediu sunt prea joase (trecutul iese la suprafata pentru a fi transformat-atat energiile din linia ancestrala cat si din constiinta de masa) trebuie sa ne deschidem non mental si sa lucram alchimic cu energiile, sa le transformam ca sa -si ridice vibratia si sa permita radianta.

***GOLUL DIN SUFLET**

Interactiunile mentale-de suprafata-nu umplu golul din suflet dar consuma multa energie.
Trebuie sa alegem interactiuni la nivel profund care ne implinesc si consuma putina energie (interactiuni complete in toate domeniile vietii: relatii, bunuri, servicii, activitati, sarbatori)

***SENZATIILE DE CALD SI DE FRIG**

Senzatiile de cald si frig , disconfort, durere, foame si sete sunt mentale- cand se face tranzitia spre Noua Energie , mintea nu mai este hranita ca in trecut pentru ca sufletul isi cere drepturile.

Trebuie sa transcedem aceste senzatii (sa mergem dincolo de minte) caci ele sunt pasagere, tranzitorii-vor trece atunci cand situatia va fi depasita si nevoile sufletului cat si ale mintii vor fi implinite.
Intre timp ,mintea trebuie sa primeasca ceva usor, ca sa se linisteasca si sa poata sluji-caci daca slujeste , updatarile si infuzia de energie noua se intampla mai repede.

Trebuie evitate formele grele de energie (mancare multa, caldura excesiva, haine groase, medicamente chimice) caci impiedica radianta si deci tranzitia: ele trebuie inlocuite cu forme usoare: o baie, un masaj, muzica,o gustare, un remediu natural, odihna si activitati placute implinitoare pentru suflet (cusut, scris, desen sau pictura,cantat, dans, gimnastica usoara, plimbare, somn sau relaxare)

***RITMUL LENT**

Ritmul lent este al inimii-creat ca sa poata simti si constientiza procesul.
Cand lucrurile se intampla repede, uneori fortate din afara, nu reusesti sa asimilezi corect mesajul si sa-l adaptezi la propria esenta a fiintei-de aceea e nevoie de incetinirea ritmului pentru ca experientele sa fie primite in inima, digerate, simtite iar interactiunile sa vina din impuls interior, dupa o constientizare prealabila.

***COSTUL/PRETUL SI VALOARE A PRODUSELOR**

Costul produselor nu este cel mental, afisat la suprafata ci energia investita in ele (creativitatea-ideea,proiectul, atragerea materiei potrivite, munca de realizare si finisare si dragostea -capacitatea de a te deschide spre oameni, de a oferi (generozitatea)

***CEI CARE SE OPUN**

Cei care se opun vor trebui sa se dea la o parte-de buna voie sau siliti de imprejurari (accidente, cataclisme, blocaje , probleme de orice fel)
Opozitia este mentala (karmica)-exista o forta mult mai puternica, Spiritul care are o Cale, o Misiune de indeplinit-mentalii nu-i pot sta in cale (caci limiteaza manifestarea si dauneaza Evolutiei si Universului-trebuie sa li se ofere cate ceva ca motivatie pentru a sluji-trebuie sa se supuna fortei Spiritului)

***MINTEA CAUTA IN AFARA**

Mintea cauta ajutor in afara, la alte minti daca nu se poate hrani-de multe ori aduce energii joase care se interpun peste mental(seductie, vraji): ele trebuie primite in inima si transformate, caci au venit sa evolueze, sa fie vindecate.
Fara acordul Spiritului, acestea nu pot fi sustinute pe termen lung:mintea atinge LIMITA caci resursele ei se epuizeaza (a consumat mult ca sa aduca acele resurse mentale din afara si a crezut ca o vor sustine) si nu are ce face altceva decat sa se predea Spiritului, Vointei Divine care stie bine cum sa integreze si dorintele ei.

Mentalii cauta sa supuna fiinte luminoase, spiritualizate ca sa le sustina energetic actiunile.-trebuie sa vedem de fiecare data daca merita efortul, daca acel aspect participa si are ceva de oferit atat noua cat si Umanitatii-energii mentale moderate sub conducerea Spiritului, in forma usoara care ajuta la slujire.

***ENERGII MENTALE BLOCATE**

Peste tot exista energii mentale blocate, caci lucrurile nu mai pot continua in vechiul mod (oamenii cauta cai non mentale de a se elibera:strigate, daramari.)Se elibereaza astfel reziduurile, emotiile din trecut (furie , frustare), pentru a se debloca energia si a putea cladi noi tipuri de interactiuni.
Pe de alta parte, mentalii, cei care aleg sa ramana in Vechea Energie-cauta sa se hraneasca si nu mai gasesc energie in vechile locuri ca in trecut(gasesc un gol datorat fiintelor in ascensiune);pana nu se umple acest gol, nu dau drumul la stransoare.Golul se umple cu sentiment si cu forme de materie usoara (vechile forme de materie grea trebuie restructurate intr-o forma usoara, flexibila;trebuie pastrata doar esenta , ca sa poata patrunde Noile Energii (iubire neconditionata, radianta-adevarata creatie)

***TRAIUL LA NIVEL BIOLOGIC**

Traiul la nivel biologic (satisfacerea nevoilor la nivel grosier consuma multa energie, duce la epuizarea ei la crize si la blocaje energetice(boala).
Multi oameni care traiesc la acest nivel si intampina lipsuri si crize, nu le inteleg mesajul si ajung sa fure energie de la altii (de la cei din jur , de la urmasi)creand astfel un gol in linia ancestrala si tipare energetice gresite

***ASCEZA**

Asceza este limitarea nevoilor biologice si duce la vindecare completa, pe toate planurile (umplerea golului energetic cu sentiment pur, iubire neconditionata, lumina divina)

***ALIENAREA**

Alienarea sau indepartarea de lumea reala este rezultatul unor nepotriviri energetice intre om si mediu: energiile mediului sunt prea joase si ale omului prea inalte astfel incat comunicarea este imposibila.
Omul se retrage intr-o lume virtuala si intervine Separarea.
Reluarea contactului se face prin interactiuni cu energiile de baza:plimbari in natura, contact cu apa, activitati simple, relaxare, dragoste, creatie.
Contactul direct cu natura si cu civilizatiile ancestrale aduce o reechilibrare atat a fiintei cat si a mediului:Pamantul recunoaste astfel Divinitatea in forma umana (o fiinta evoluata spiritual dar alienata de lume) dar si omul isi coboara energia in plan fizic pentru a se relationa cu Universul terestru.

***NEHOTARAREA**

Daca nu te poti hotari (ai mereu indoieli atunci cand intentionezi sa faci o alegere) inseamna ca intervine mintea (e mare galagie si aspectele se lupta intre ele, creand confuzie si nehotarare).
Atunci trebuie sa te intorci in INTERIOR ca sa-ti regasesti armonia si echilibrul.
Cand in interior te simti echilibrat, atragi experientele potrivite si te poti hotari usor fara sa intervina mintea.

***O VIATA ARMONIOASA**

Ingredientele unei vieti armonioase la toate nivelele (care include sanatate si prosperitate) sunt oxigen(respiratie profunda), bucurie (lipsa de stres, preocupari, traire plenara a momentului prezent), multumire sufleteasca, iubire neconditionata fata de sine si de ceilalti(acceptarea diferentelor , compasiune pentru alegeri si respect reciproc, moderatie in toate domeniile vietii), set de valori interioare(spirituale, sufletesti, morale)

***A TRAI CU ADEVARAT**

Viata trebuie traita cu bucurie, plenar, complet ;sufletul isi alege exeprientele respective pentru a evolua-a depasi anumite tipare mentale care limiteaza curgerea energiei-si isi asuma alegerile indiferent de forma lor de manifestare (fie ca mintii ii place fie ca nu)
Bucuria vine din armonie interioara, din echilibru si duce la vindecare: acceptarea Intunericului si Luminii impreuna ca facand parte din viata, din procesul de vindecare, constientizarea si asumarea completa a experientelor(Trezire spirituala)

***NEFERICIREA**

Nefericirea vine dintr-o minte agitata care nu intelege si nu accepta alegerile spiritului (viata in toata plenitudinea ei, cu bune si rele si filtreaza experientele alegand doar ce-i convine)

Fericirea vine dintr-o minte linistita, care a inteles mesajul vietii si a invatat sa accepte ce nu poate schimba si sa schimbe ceea ce poate, cu senitatatea ca a facut ceea ce trebuie .

***CRISTALELE**

Pietrele(cristalele) te ajuta sa deschizi USI DIN TRECUT si sa-l vindeci (sa echilibrezi energiile lucrand cu ele) ca sa le poti accepta mai usor, si sa le adaptezi la esenta propriei fiinte dupa ce ai reusit sa te echilibrezi tu insuti din interior.

***CARTILE SI MESAJELE**

Cartile si mesajele din Univers(care vin prin cei din jur) trebuie citite si asimilate constient, intr-o stare de trezie (deschidere sufleteasca) pentru a percepe adevaratul mesaj si a opera schimbarile in viata de zi cu zi, incepand din interior in exterior.
Daca citim sau ascultam automat(mental) pierdem esenta mesajului si oportunitatea schimbarii trece pe langa noi.
Mesajele se repeta pana cand sunt intelese (in diferite forme) iar daca sunt negate revin cu si mai multa forta.

***EGOUL SI SINELE(MATERIE PURA VERSUS ALEGERI DIN PASIUNE)**

Egoul cauta obiecte, Sinele cauta alegeri potrivite.
Daca ceea ce cautam in exterior sunt simple obiecte(haine, obiecte de décor sau casnice, case, masini, unelte , aparatura), atunci suntem inca la nivel mental, grosier-cautam sa ne intarim egoul si dorinta de posesiune (care este de fapt o iluzie)
Daca am depasit acest nivel si constientizam ca avem nevoie de mult mai mult, de alegeri potrivite, de energii care sa ne serveasca pe Drumul nostru spiritual, atunci suntem pe Calea cea buna:cand alegem ceva, alegem o experienta completa, nu doar un obiect caci obiectul , serviciul poarta in sine o energie care interactioneaza cu energia noastra si ne ajuta sa evoluam.

***NORMALITATEA**

Normalitatea inseamna acceptarea diferentelor celorlalti , a tuturor aspectelor vietii , respectul reciproc si compasiunea pentru alegerile celorlalti.

Daca energiile sunt prea joase si nu se poate interactiona normal(progresul si schimbarea au fost negate de generatii si amanate prea mult timp), ele trebuie transformate prin alchimie interioara iar interactiunile cu exteriorul trebuie sa fie non mentale pana la vindecare.
Mania revolta, frustrarea si alte sentimente negative trebuie exprimate pasnic, caci ele duc la miscarea unor energii si aduc schimbarea, vindecarea mediului care intelege ca “interactiunile in modurile vechi nu mai pot continua”.
Aceste energii trebuie transmutate si apoi eliberate, ele se vor intoarce intr-un mod nou ca sa poata fi acceptate.

***BOALA**

Boala nu e o pedeapsa, ea semnalizeaza necesitatea schimbarii; mintea blocheaza anumite programe vechi, gresite care au dus la acumularea de experienta dar care nu mai sunt ACTUALE, pentru ca sa fie depasite, sa se mearga dincolo de biologic, de aspectul de suprafata, de nevoile superficiale direct la ESENTA.

***SUFERINTA**

Suferinta apare ca raspuns al incalcarii Legilor Divine.

Ca ilustrare a acestei afirmatii folosesc "Povestea maimutei initiate":
Era odata o maimuta care prin instruirea ei devenise "Egala Cerului" si incepuse sa faca galagie si sa deranjeze sfintii(cei care erau in echilibru, a nu se intelege cei fara de greseala)
Un iluminat i-a fixat un "cerc de fier" pe cap(zona sensibila care o conducea spre greseli) si i-a spus ca ori de cate ori va incalca o Lege Divina, cercul o va strange.
La fiecare pozna, cercul o strangea si maimuta se cumintea.

Suferinta este PRILEJ DE INTROSPECTIE, de reevaluare, PRAG INITIATIC.

***CONFLICTELE**

Conflictele cu mediul duc la boli nervoase si boli de piele.
Rezolvarea sta in Intelegerea Divina: nu Omul te-a necajit, ci mintea lui(cu problemele, dezechilibrele , conflictele , complexele si nevrozele ei)care au iesit la suprafata intr-un anumit moment (TU ai actionat ca sa le scoti la suprafata pentru a fi vindecate, acceptate cu inima, transmutate in sentiment pur)-altfel stateau acolo ca sa ne intoxice trupurile;prin scoaterea lor la suprafata , transmutarea si eliminarea lor, ne purificam si ne eliberam de trecut.

***ELIBERAREA DE ENERGII VECHI**

In momentul eliberarii de vechi, energiile sunt foarte puternice-se depaseste bariera mentalului-informatiile trec direct in subconstient-le preiau cei cu vibratii asemanatoare.(de aceea mentalii se tem de "nebuni"adica de cei care transced mintea pentru a se elibera caci pot prelua ei aceste energii daca se afla la nivel vibrational jos;n-ar trebui sa se teama caci ele au un Scop Divin-ii ajuta sa evolueze.

Intelegerea Divina este fara judecata, condamnare (blamare), doar deschidere, constientizare , acceptare cu inima si transformare(lucru alchimic)

***DIETELE**

Dietele sunt nimic altceva decat "programari" la fel ca si bolile de nutritie (obezitatea, anorexie, bulimie)-mintea este setata sa actioneze intr-un fel (sa consume alimente mai mult decat necesar, sa stocheze, sa simta comfort, siguranta-sau din contra refuza anumite alimente, nu le proceseaza) si prin diete se incearca schimbarea "setarilor proaste" si inlocuirea lor cu altele considerate bune".Ideea este ca totul dureaza(desetarea, renuntarea la vechile programe, inlocuirea lor cu altele si pana se reuseste, nici noile programe nu mai sunt actuale si trebuie inlocuite cu altele.
Cel mai simplu ar fi sa renunti la vechile setari treptat, extinzand constiinta-transmutand energile de la mental la spiritual (in loc sa faci ce ai facut in trecut, ce ai fost programat, ce ai mostenit sau invatat de la altii, trebuie sa faci ce simti, ce-ti spune inima si vei deveni flexibil, ancorat in prezent si adaptabil):renuntand la obiceiurile proaste din trecut insa nefortand inlocuirea lor cu altele, ci deschiderea unui drum liber cu posibilitatea "adaptarii la ceea ce esti tu in prezent, la nevoile tale, la tipul de activitate, si la ce-ti ofera mediul)

***DEPROGRAMAREA**

Programele mentale sunt complicate si mari consumatoare de energie;de multe ori exista interferente intre programele proprii sau cu alte programe din grila pamantului(ale altor oameni) de aceea nu se pot realiza si apar virusi ca sa curete blocajele.
E necesara deprogramarea pentru curatare si deblocarea energiilor si crearea de noi programe simple centrate la Sursa(esenta Fiintei)

***EMOTIILE NEGATIVE**

Emotiile negative produc perturbari in aura (campul energetic).
Curatarea aurei se face prin iubire neconditionata ,acceptare(integrare a celor doua aspecte intuneric si lumina), creatie(transmutarea energiilor), radianta (sentiment pur nefiltrat de minte)

***GANDURILE**

Gandurile proiectate asupra oamenilor actioneaza energetic determinandu-i spre un anume tip de comportament sau altul(daca trimitem ganduri de vibratie joasa, ele se intorc la noi sub forma unor actiuni;daca proiectam ganduri constructive-ei se misca in directia respectiva, atat in folosul altora cat si al nostru.
Gandurile negative blocheaza interactiunile de orice tip temporar:se spune ca daca nu poti avea ganduri bune, sa le inlocuiesti cu sentimente de iubire neconditionata, caci negativitatea te blocheaza atat pe tine cat si pe ceilalti.
Daca trimitem energii pure, neflitrate de minte(iubire neconditionata), ele se intorc la noi-asceza in toate domeniile (hrana, obiecte, relatii, interactiuni)postul, cumpatarea si echilibrul, multumirea cu putin ne ajuta sa ne armonizam fiinta si sa emite energii inalte in mediu care se intorc la noi sub toate formele:oameni, gesturi, obiecte, interactiuni pline de iubire si pure la fel ca sufletul nostru.

***EMPATIA**

Empatia duce la vindecare: atunci cand incerci "sa intri in pielea celuilat" sa vezi ce simte, rolurile se inverseaza si dinamica se schimba.
Are loc o echilibrare energetica care duce la vindecare.

***ECHILIBRUL PSIHIC SI SINGURATATEA**

Numai cei echilibrati pshihic pot sa se retraga in SINGURATATE TOTALA(CONTEMPLATIE)
Cei cu anumite dezechilibre (dizarmonii) pot sa perceapa singuratatea ca fiind "inspaimantatoare":impuritatile, reziduurile pe care le aducem din lume (din mediu, familie) se pot transforma in "vedenii"- iluzii care ne pot infricosa (perceptia fata de sine si de mediu poate fi deformata si comportamentul poate deveni deviant)
Impuritatile energetice si conflictele nerezolvate cu mediul se pot exterioriza in "scenarii halucinante" daca fortezi separarea de lume (contemplatia) , mediul, abandonat in dezechilibru cauta sa se echilibreze fortat(mental), iar daca nu esti prezent , incercand sa te ridici deasupra lui prin izolare indelungata, energiile se "razbuna" coborand in abisuri si aducand de acolo energii extrem de intunecate.

***CELULELE STEM VERZI**

Celulele stem verzi, extrase din plante tinere (culturi ecologice sau salbatice) sunt o alternativa viabila la cele umane: ajuta la REGENERARE pe cale informationala, sunt chiar mai eficiente decat cele umane caci se gasesc in natura, si nu necesita pastrare, nu sunt limitate ca si cele umane care sunt conservate, vin din trecut si actioneaza pe arie limitata, stopand evolutia si neluand in considerare conditiile prezente atat stadiul la care a ajuns individul cat si mediul , iar procedeul de conservare este extrem de costisitor.
Ele trebuie utilizate in mod terapeutic (intern sau extern) dupa o perioada de purificare (detoxifiere); astfel celulele straine sunt indepartate, legaturile mentale vechi si daunatoare sunt slabite si pot fi fortificate celulele sanatoase si create noi legaturi

***ROLUL SAU MISIUNEA**

A-ti alege pozitia,rolul, misiunea (job, partener, casa, bunuri) in functie nu de TRECUT, DE LINIA ANCESTRALA, DE PROPRIILE DORINTE SI AMBITII, DE STANDARDELE SOCIETATII, ci DE CEEA CE POTI OFERI (de posibilitatile proprii).

Daca tintesti prea sus, (dincolo de posibilitatile tale energetice)-influentat de frustrarile proprii sau ale celor din jur, de lipsuri sau goluri-deviezi comportamental catre "complexul superioritatii"(te crezi mai mult decat esti in realitate) si ai relatii dezechilibrate cu mediul :altii te lovesc ca sa obtina energie si tu lovesti la randul tau, ca sa "faci fata situatiei"-ceea ce duce la

dezechilibre, blocaje, greseli repetate si suferinta atat pentru tine cat si pentru cei din jur.
Daca alegi ceva sub nivelul tau (subestimandu-ti propriile forte, situandu-te in inferioritate influentat fiind de mediu), blochezi manifestarea unor talente si abilitati (alegi energii mult mai joase cu care interactiunea este greu de realizat, se creaza blocaje si uneori ca sa se faca deblocarea vin energii din alte taramuri,si foarte inalte si foarte joase ca sa echilibreze situatia)

***CONFLICTUL MINTE-INIMA**

Conflictul minte-inima:cand alegerile sunt rationale, logice, bazate pe credinte proprii sau imprumutate, pe programari, pe tipare, pe drumuri batatorite, traiesti in trecut cu frica de viitor -te situezi la nivel mental; cand alegerile sunt bazate pe sentiment (faci ceee ce simti), cand te adaptezi , iti manifesti pasiunea si interactionezi cu ceea ce ai la indemana traiesti in prezent.
Cand apar oscilatii intre cele doua atitudini, indoieli in alegeri-avem de-a face cu o personalitate scindata, plina de conflicte ceea ce duce la blocaje mentale.

***ADEVARATELE NEVOI**

Oamenii au nevoie de atentie la adevaratele lor nevoi , de dragoste adevarata profunda nu de manifestari de suprafata; au un gol imens in suflet, lasat de interactiuni mentale joase care secatuiesc de energie: golul se umple cu dragoste, compasiune (intelegere), ajutor real, la nivel sufletesc,atentie si cu forme de materie usoara care nu impiedica radianta.

***ATITUDINEA RIGIDA**

Atitudinea rigida tine de perceptia mentala a energiilor (tipare , scheme)-trebuie mers dincolo de aspectul de suprafata, trebuie sa simtim energiile, sa ne raportam la esenta fiintei noastre, la valorile proprii;doar astfel putem interactiona corect cu energiile din exterior.
Perceptia lor mentala duce la traume si la acumulare de toxine care mentin atitudinea de rigiditate.

***GUSTUL, MIROSUL, ASPECTUL**

Gustul, mirosul, aspectul fizic (de suprafata), culoarea, modelul sunt EMOTII (energii mentale joase care nu ajung in profunzime, hranesc doar mintea)
Cele puternice influenteaza negativ evolutia fiintei (blocheaza alte energii care sosesc sa schimbe constiinta)
Trebuie alese cele NEUTRE-care ofera libertate de miscare si exprimare,nu ocupa mult spatiu din punct de vedere mental si accepta si alte energii de aceeasi natura (pot convietui impreuna):haine in culori neutre sau deschise, sau combinate sau multicolore(nu foarte inchise nici foarte stridente), mancare neutra(nu foarte gustoasa, nu foarte procesata,)vegetala sau in amestec(branzeturi pasteurizate in amestec cu soia, carnuri usoare in amestec cu proteine vegetale),obiecte de décor si unelte simple dar multifunctionale, locuinte simple , comfortabile si

de bun gust.

***FANTANI ENERGETICE**

Obiectele (lucrurile), oamenii, situatiile , locurile sunt FANTANI ENERGETICE(surse de energie).Trebuie sa simtim ce anume ne este potrivit(ce ne trebuie) pentru a avea intercatiuni potrivite(alegerile nu se fac cu mintea, privind aspectul de suprafata, ci simtind energia, in profunzime-iar interactiunile sunt reciproce: daruiesti si primesti);de aceea trebuie sa alegi experientele dupa ceea ce ai de daruit si sa primesti doar ceea ce -ti trebuie si-ti foloseste!

O veche zicala spunea:"Nu musca mai mult decat poti mesteca!"-adica alege cu atentie ceea ce ai nevoie in prezent(nu bazat pe trecut, pe minte , pe dorinte, pe aspecte de suprafata, nici proiectat in viitor, ci ancorat in prezent ! Alege o experienta completa care sa-ti imbogateasca sufletul (daruind si primind) nu ceva mental, limitat!

***ALEGERILE**

Alegerile (situatii, lucruri, activitati, relatii, interactiuni de orice tip) sunt energetice: insa nu trebuie sa ne bazam doar pe energiile de suprafata (mentale), ci trebuie sa mergem in profunzime , la esenta fiintei pentru ca alegerile sa impace toate nivelele :suflet, aspecte, emotii si la urma mentalul.(in loc sa alegem mental si de suprafata produse animale putem merge in profunzime sa alegem produse vegetale asemanatoare, in loc de produse procesate, putem sa alegem altele mai simple:in loc de paine -turtite, sau paste in loc de prajituri- fructe uscate, in loc de haine si obiecte luxoase- altele mai simple , comfortabile , utile si usoare, in loc de materiale grele(blanuri , piele) putem alege ceva mai usor (stofe cu aspect de blana, plus).

Daca alegerea mentala exista in ADN(ai ales gresit tu sau un stramos si a devenit "tipar", "setare"-totul se poate schimba cu alegere constienta: alegerile gresite se pot corecta prin DEPROGRAMARE-crearea de "retele neutre"(preparate din carne,-preparate din soia, linte, ciuperci;brazeturi, lapte animal-brazeturi din soia, lactate din migdale,orez, blanuri artificiale-blanuri ecologice, haine gata, in serie-haine lucrate unicat, unelte vechi manuale-unelte noi, usoare, computerizate dar simplu de folosit).

Mergand mai departe cu ideea DEPROGRAMARILOR , putem scapa de "lacomia de mancare" invatand sa cultivam noi insine hrana(in balcon, in jardiniere, in solare, in pivnite si beciuri, pe terase sau chiar in gradini suspendate create pe acoperisuri de cladiri), putem sa ne potolim "pofta de produse animale, carne, lactate" crescand un animal (capra, iepure) ca si pet (animal de companie, de joaca, plimbare)-dar in spatii deschise -curte (daca exista) sau prin adoptie la o ferma(daca locuim la bloc, putem merge acolo de cate ori vrem si putem sustine animalul adoptat nu doar cu hrana, materiale pentru adapost ci si cu multa dragoste, il putem imblanzi , cunoscandu-i obiceiurile si natura, il putem educa, formandu-i noi deprinderi, ne putem juca cu el invatandu-l sa ne asculte daca ne purtam corect cu el. Aceste activitati ne umplu "golul interior": si nu mai avem nevoie de atata hrana fizica caci interactiunile complexe ne vindeca sufletul si ne ajuta sa evoluam.(modul de hranire se extinde la mai multe nivele, la fel si interactiunile:munca, creatie, afectivitate, educatie)

***CATACLISMELE**

Vantul (furtunile) umplu golul lasat de plecarea vechilor energii. “lasa-te purtat de vant si vei ajunge de la Desert la Teren Fertil)

***SCHIMBARILE(VARIATIILE DE VREME)**

Schimbarile de vreme reprezinta constiinta:daca e frig , constiinta se contracta (refuza noul, schimbarea), daca vremea se incalzeste inseamna ca s-a depasit blocajul mental si se accepta energiile noi.
La nivel global este prognozata “incalzirea” insa ea nu poate avea loc decat dupa schimbarea constiintei:cand constiinta rezista la nou, raspunsul Universului este o racire brusca (asa se explica frigul extrem din ultima vreme) care este data pentru ca oamenii sa inteleaga (prin introspectie interioara) ca nu se mai poate merge ca inainte!

***SUFLETUL**

Sufletul e un vas gol care asteapta sa fie umplut: potentialele trebuie simtite si experimentate. Aceasta atitudine aduce implinire.
Potentialele sunt simtite in profunzime,(sufletesti sau spirituale),probabilitatile exista doar la nivel mental, de suprafata.

***INDEPARTAREA DE DIVIN**

Indepartarea se divin se traduce prin crearea unui gol si necesitatea umplerii lui; fiinta este astfel vulnerabila la seductie (semnale venite din exterior) care atrag spre materie densa.
Golul trebuie umplut cu dragoste .Valorile morale si spirituale trebuie redefinite, astfel incat sa se realizeze un nou echilibru, si apoi energia armonioasa atrage in exterior forma potrivita.

In modul de viata corect din punct de vedere divin, totul vine din interior: se naste intai sentimentul ,se dezvolta, creste si apoi se contureaza forma exterioara.

***LEGARILE SI DEZLEGARILE**

Legarile sau “blestemele” sunt mentale: interactiuni de suprafata care duc la uz si abuz si apoi la atasamente si negari: “nu pot”este si el o forma de atasament (nu pot face ceva caci sunt atasat de un alt tipar sau schema), pastrez programe si setari vechi si nu pot sa ma adaptez noului.
Dezlegarile sunt echivalente cu transcederea mintii si a limitarilor, cu depasirea impresiei de

suprafata pentru a merge in profunzime, dincolo de aparente;trebuie sa-ti deschizi inima si sa simti ce e potrivit atat pentru tine cat si pentru ceilalti si sa daruiesti neconditionat, din inima.(un gest profund, nu doar de suprafata, bazat pe interese momentane sau aspecte superficiale)

***MENTALII**

Cu mentalii te vindeci de minte: nu poti avea ceea ce vrei tu, insa nici nu-i poti multumi pe ei si atunci cauti Calea de Mijloc (inimii)

***NATURAL SI NORMAL**

Natura nu are reguli si tipare (si ca atare nu cunoaste termenul de normalitate si anomalie;acestia sunt inventati de mintea umana)
Natura ne invata ca fiecare este diferit(codul sau unic este inscris in ADN) si este acceptat astfel. (evolutia e bazata pe varietate si diversitate).
Fiecare fiinta e un rezultat al conditiilor oferite de mediu combinate cu Sinele divin(amprenta proprie) si devine un trup de constiinta: adica se modeleaza el insusi prin lucru alchimic interior, transformand energiile care vin din afara si adaptandu-le la Sine (raportandu-se la o constiinta trezita).
Noi nu suntem roboti, nu ne comportam toti la fel,nu trebuie sa abordam atitudini imitative caci ne sunt daunatoare, suntem unici si trebuie sa ne manifestam in mod original , nu e nevoie sa ne conformam la reguli exterioare care ne constrang (caci avem propriile sentimente si valori interioare),trebuie sa cunoastem si sa respectam Legile divine (libertatea de manifestare care nu ingradeste alte forme de manifestare)

***PROCESUL DE EVOLUTIE**

In procesul de Evolutie, vechile obiceiuri , tipare, conditionari, greseli, revin, pentru a fi vindecate, echilibrate.
E nevoie insa de multe interactiuni si de intarirea noilor obiceiuri si setari: deprogramarea e dificila pentru ca vechile obiceiuri sunt adanc inradacinate; doar cand devii constient de fiecare actiune, de tine si potentiale, cand esti prezent suta la suta si faci alegeri in prezent(nu bazate pe trecut), te poti debarasa de vechile programe

***MATERII PRIME SI MATERIALE NECONVENTIONALE**

In realizarea produselor de care avem nevoie trebuie sa cautam materiale si materii prime neconventionale;e mai usor de lucrat cu ele-cele clasice sunt incarcate de energii vechi si e greu de lucrat cu ele;in plus sunt foarte dense energetic vorbind.
Atunci cand cautam materiale alternative, iar pe celor vechi le dam alte utilitati se elibereaza o mare cantitate de energie care pana atunci era blocata in interactiuni mentale-energie care poate fi folosita pentru creatie si innoire.

***MUNCA CU APARATELE/ROBOTII**

Munca cu aparatele si robotii ne ajuta sa ne realizam proiectele mult mai usor;se scurteaza timpul de executie, modalitatea si se pot realiza mai multe produse cu mijloace mai putine si cu mai putin effort si resurse-ca sa avem pentru noi si sa ajutam si pe altii.
Utilizarea lor ne ajuta sa avem timp pentru noi insine si pentru evolutia spirituala si trebuie sa beneficiem de aceste avantaje ale societatii moderne.

***CREATIE SI INOVATIE IN TOATE DOMENIILE**

E nevoie de departamente speciale de studiu de piata , creatie si inovatie in toate institutiile(in sectorul de stat, privat dar si in cel casnic, in spatiul comunitar).
Oamenii simpli pot da dovada de talente nebanuite si creativitate in rezolvarea anumitor probleme -daca li se permite;
Creatia si inovatia stimuleaza adaptare la noile conditii caci nu se poate merge inainte cu vechile moduri(e prea dificil;e nevoie de adaptare continua)

***DO IT YOURSELF**

Conceptul de "do-it -youself" vine din civilizatia straveche-atat asiatica cat si europeana-si inseamna a -ti face singur ceea ce-ti trebuie:de la haine, mancare si continuand cu materiale si unelte;acum el apare intr-o noua forma;asistat de tehnica moderna.
Centrele de 'do-it youself" au inceput sa apara: pot sa-ti printezi singur fotografiile la imprimanta din market, poti sa-ti realizezi singur tipare si haine-ai materiale , unelte si masini disponibile in spatii publice, poti sa-ti creezi propriile retete si chiar sa gatesti in restaurante de tip 'do-it yourself", poti sa te fotografiezi singur (cu trepied si folosind functia automat), poti sa-ti creezi singur imprimeuri de materiale folosjd tehnica digitala, poti sa-ti creezi chiar si unelte folosind imprimante 3D sau diverse obiecte de décor sau bijuterii folosind matrite.
Aceste lucruri vor fi in viitor la indemana oricui si vor usura munca si relatiile umane, lasand timp pentru hobby, odihna si relatii autentice, bazate pe dragoste.

***SIMPLIFICAREA VIETII**

Simplificarea vietii in toate aspectele ei aduce o eficienta sporita si independenta ("nu mai trebuie sa traiesti pe spinarea altora nici sa duci pe altii in spate")
Incepand cu treburile domestice care pot fi facute altfel, mereu mai simplu si creativ, jobul sau afacerea, unde orice procedura de rutina trebuie simplificata la maximum, personalizata, intocmita cu participarea fiecarei parti(nu automat), mereu altfel, creativa, continuand cu transportul si comunicatiile (unde masina se poate inlocui cu tricicleta si caruta cu ATV-ul sau oof-roadul, vorbitul la telefon cu discutiile pe skype sau messenger, cu sms-urile), timpul liber in care o piesa de teatru poate fi vazuta in gradina publica, filmul pe calculator sau o bucatica din slujba de la Biserica pe Internet, unde barul poate fi inlocuit cu atelierul de arta,cu achizitiile pe Internet sau cu livrarile la domiciliu, cu traguri si expozitii, cu serviciile medicale si de

infrumusetare care pot fi facute si la domiciliu (in sistem mobil), cu productia de bunuri care poate fi facuta in ateliere si fabrici mici, cu amenajarile care pot fi facute si manual, simplu, cu arta si mestesugurile care pot si si hobby si mijloc de trai , cu afacerile se pot organiza sub forma de ONG-uri, cu scoala pe Internet sau la distanta si cu alte activitati